

## <<心理健康教育活动手册 四/一>>

### 图书基本信息

书名 : <<心理健康教育活动手册 四/一>>

13位ISBN编号 : 9787532069521

10位ISBN编号 : 7532069524

出版时间 : 2001-6

出版时间 : 上海教育出版社

作者 : 张静涟 , 李渠清 著

页数 : 92

版权说明 : 本站所提供之下载的PDF图书仅提供预览和简介 , 请支持正版图书。

更多资源请访问 : <http://www.tushu007.com>

## <<心理健康教育活动手册 四/一>>

### 前言

同学们，《心理健康教育活动手册》和你们见面了！  
—什么样的人是心理健康的呢？

他能正确认识自己，发现自己的长处，调控自己的短处；他能友好接纳别人，与同学、老师和睦相处；他对学业充满热情与自信，取得成绩不骄傲，遇到挫折不气馁；他对事物充满好奇与兴趣，勇于尝试，追求成功。

《心理健康教育活动手册》从小学一年级至初中三年级按学期编写，共18分册，形成系列，依据青少年成长中亟需发展的心理素质要求，精心设计了形式多样的情景活动，让同学们在轻松愉快的活动中，了解心理学常识，学会心理的自我调节。

《心理健康教育活动手册》将记录你青少年时代的成长足迹。

愿《心理健康教育活动手册》伴随同学们健康成长。

## <<心理健康教育活动手册 四/一>>

### 内容概要

《心理健康教育活动手册·4年级(第1学期)》主要内容：同学们，《心理健康教育活动手册·4年级(第1学期)》和你们见面了！

什么样的人是心理健康的呢？

他能正确认识自己，发现自己的长处，调控自己的短处；他能友好接纳别人，与同学、老师和睦相处；他对学业充满热情与自信，取得成绩不骄傲，遇到挫折不气馁；他对事物充满好奇与兴趣，勇于尝试，追求成功。

《心理健康教育活动手册·4年级(第1学期)》从小学一年级至初中三年级按学期编写，共18分册，形成系列，依据青少年成长中亟需发展的心理素质要求，精心设计了形式多样的情景活动，让同学们在轻松愉快的活动中，了解心理学常识，学会心理的自我调节。

《心理健康教育活动手册·4年级(第1学期)》将记录你青少年时代的成长足迹。

愿《心理健康教育活动手册·4年级(第1学期)》伴随同学们健康成长。

书籍目录

第一单元 学会欣赏自己我的爱好我的绝招我的学习方法善于开放、表露自己第二单元 学会控制自己课堂中的我做功课时的我课余活动中的我我一个人的时候第三单元 学会与人交往我与同学我与长辈我与客人与人交往的心态

## <<心理健康教育活动手册 四/一>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>