

<<心理健康教育活动手册 七/二>>

图书基本信息

书名：<<心理健康教育活动手册 七/二>>

13位ISBN编号：9787532072736

10位ISBN编号：7532072738

出版时间：2000-12

出版时间：上海教育出版社

作者：张静涟 编,王金根 编

页数：108

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理健康教育活动手册 七/二>>

### 前言

同学们，《心理健康教育活动手册》和你们见面了！

什么是心理健康的人呢？

他能正确认识自己，发现自己的长处，调控自己的短处；他能友好接纳别人，与同学、老师和睦相处；他对学业充满热情与自信，取得成绩不骄傲，遇到挫折不气馁；他对事物充满好奇与兴趣，勇于尝试，追求成功。

《心理健康教育活动手册》从小学一年级至初中三年级按学期编写，共18分册，形成系列，依据青少年成长中亟须发展的心理素质要求，精心设计了形式多样的情景活动，让同学们在轻松愉快的参与中，了解心理学常识，学会

心理的自我调节。

《心理健康教育活动手册》将记录你青少年时代的成长足迹。

愿《心理健康教育活动手册》伴随同学们健康成长。

## <<心理健康教育活动手册 七/二>>

### 内容概要

《心理健康教育活动手册(7年级第2学期)》依据青少年成长中亟须发展的心理素质要求,精心设计了形式多样的情景活动,让同学们在轻松愉快的参与中,了解心理学常识,学会心理的自我调节。

《心理健康教育活动手册(7年级第2学期)》将记录你青少年时代的成长足迹。

书籍目录

第一单元 有志者事竟成立下志向感悟人生反思成败学会自律第二单元 探索学业成功之路掌握知识的几个环节掌握各学科的不同特点记忆窍门智力冲浪第三单元 学习的自我诊断学习态度的自我诊断学习能力的自我诊断学习环节的自我诊断学习习惯的自我诊断第四单元 踏上人生航程我的人生追求我的人生价值假如我要改变自己那时候的我第五单元 我的休闲活动星期天的我暑假中的我课余的我开心潇洒的我

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>