

<<心理健康教育活动手册 一年级第二>>

图书基本信息

书名：<<心理健康教育活动手册 一年级第二学期>>

13位ISBN编号：9787532072781

10位ISBN编号：7532072789

出版时间：2000-12

出版时间：上海教育出版社

作者：张静涟，李渠清 著

页数：76

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

同学们，《心理健康教育活动手册》和你们见面了！
一什么样的人心理健康的呢？

他能正确认识自己，发现自己的长处，调控自己的短处；他能友好接纳别人，与同学、老师和睦相处；他对学业充满热情与自信，取得成绩不骄傲，遇到挫折不气馁；他对事物充满好奇与兴趣，勇于尝试，追求成功。

《心理健康教育活动手册》从小学一年级至初中三年级按学期编写，共18分册，形成系列，依据青少年成长中亟需发展的心理素质要求，精心设计了形式多样的情景活动，让同学们在轻松愉快的活动中，了解心理学常识，学会心理的自我调节。

《心理健康教育活动手册》将记录你青少年时代的成长足迹。

愿《心理健康教育活动手册》伴随同学们健康成长。

内容概要

《心理健康教育活动手册(1年级第2学期)》主要内容：同学们，《心理健康教育活动手册(1年级第2学期)》和你们见面了！

什么样的人心理健康的呢？

他能正确认识自己，发现自己的长处，调控自己的短处；他能友好接纳别人，与同学、老师和睦相处；他对学业充满热情与自信，取得成绩不骄傲，遇到挫折不气馁；他对事物充满好奇与兴趣，勇于尝试，追求成功。

《心理健康教育活动手册(1年级第2学期)》从小学一年级至初中三年级按学期编写，共18分册，形成系列，依据青少年成长中亟需发展的心理素质要求，精心设计了形式多样的情景活动，让同学们在轻松愉快的活动中，了解心理学常识，学会心理的自我调节。

《心理健康教育活动手册(1年级第2学期)》将记录你青少年时代的成长足迹。

愿《心理健康教育活动手册(1年级第2学期)》伴随同学们健康成长。

书籍目录

第一单元 我和同学
我喜欢我的同学
小朋友需要我吗
朋友多快乐多
当我和小朋友争吵的时候
第二单元
我和班级
找一个为大家服务的岗位
找一个帮助别人的机会
为班级出一个点子
谁是最关心班级的人
第三单元
我和学习
铃声响快静齐
专心听
举手勤
作业正确又整洁
夸一夸谁的学习态度好

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>