

<<上海孕妇一本通>>

图书基本信息

书名：<<上海孕妇一本通>>

13位ISBN编号：9787532137275

10位ISBN编号：7532137279

出版时间：2010-2

出版时间：上海文艺出版社

作者：爱孕网编著

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<上海孕妇一本通>>

### 内容概要

第一本专门为上海孕妇量身定制的生活指导， 第一本数十万网友参与的实用信息汇编，  
第一本上海孕妈咪必备手册。

## <<上海孕妇一本通>>

### 作者简介

爱孕网是上海的孕妈咪社区，主要定位为上海的孕妇提供完全本地化，最全面，最专业的资讯和服务。

书籍目录

序第一章 上海孕产妇办事指南 如何办理小卡? 如何办理大卡? 上海户口的孕妇到外地生产如何办理“准生证”? 如何领取宝宝的出生证? 如何办理宝宝的户口登记(出生申报)? 如何办理宝宝的社保卡 申领生育保险待遇的条件 申领生育保险需要的材料 生育保险金的计算办法 生育保险金的申领地点 上海市关于产假的规定 关于产假期间相关待遇的规定 通过哪些途径解决劳动者与用人单位发生的劳动争议? 什么叫晚育? 晚育对象可享受什么计划生育奖励? 领取《独生子女父母光荣证》的条件 办理《独生子女父母光荣证》所需材料 《独生子女父母光荣证》的办理程序 持有《独生子女父母光荣证》的公民可以享受的奖励和保障 计划生育事业费中支付独生子女父母奖励费的办理程序 上海市申请领取计划生育一次性补充养老金 上海市再生育子女条件 办理再生育子女需要提供的材料 办理再生育子女的程序 第二章 HR答疑——教你维护孕妇的合法权益第三章 上海孕产妇就医指南第四章 孕期常见问题Q&A第五章 上海孕产妇消费指南第六章 附录

## &lt;&lt;上海孕妇一本通&gt;&gt;

## 章节摘录

Q：顺产中的会阴侧切手术是怎样的？

A：侧切，其实只是顺产当中一个极小的手术，医学称为会阴切开术。

会阴切开术不仅包括侧切，还可以中切。

作为顺产过程中的常规手术，占阴道分娩的比例国外为20%左右，国内为90%左右。

侧切能减少产后7天内发生的后期会阴损伤、缝合和愈合并发症等。

防止会阴撕裂、保护盆底肌肉，一般认为外科切开术容易修补且愈合的更好。

有限地使用侧切并不会造成更多不良的后果，如阴道或会阴损伤、疼痛、性交困难或小便失禁。唯一的缺点是会增加前期会阴撕裂的危险性。

Q：无痛分娩真的不痛吗？

A：无痛分娩是利用适量的局部麻醉药及止痛剂，注射进母体内，用来阻断痛觉的传导，让产妇明显减轻疼痛感。

无痛分娩可有效降低阵痛感，多数产妇在施行后认为确实减轻疼痛，不过，因为个人体质因素，有些产妇会有发抖、呕吐等副作用产生，也有极少数产妇觉得无痛分娩效果不明显。

Q：什么是剖宫产？

A：剖宫产是手术产，一般来说，不建议没有任何医学指征的健康孕妇选择剖宫产。

与正常的阴道分娩相比，剖宫产并发症多，手术期间出血量增多，手术后易发生感染。

剖宫产术后不能很快恢复进食，会引起泌乳减少，使哺乳的时间推迟，不能及时给孩子喂奶。

剖宫产恢复起来也没有自然的阴道分娩那么快。

通常自然分娩2-4天后即可以出院，剖宫产6-7天伤口才能愈合。

选择剖宫产生下的孩子，因为没有经过产道挤压的过程，并发症会比自然分娩的孩子高，尤其是新生儿湿肺等呼吸系统的疾病发生率增加。

Q：哪些产需要剖宫产？

A：（1）胎儿过大，母亲的骨盆无法容纳胎头。

（2）母亲骨盆狭窄或畸形。

（3）分娩过程中，胎儿出现缺氧，短时间内无法通过阴道顺利分娩。

（4）母亲患有严重的妊娠高血压综合征等疾病，无法承受自然分娩。

（5）产妇高龄初产。

（6）有多次流产史或不良产史的产妇。

Q：剖宫产的话，是横切好还是纵切好？

A：剖宫产手术切口有两种，一种是纵切口，另一种是横切口。

不管横切纵切，均有利有弊。

（1）纵切口：切口从肚脐一直延伸到耻骨上方。

优点：在紧急情况下，母婴生命受到威胁时适用。

手术快捷，双胞胎或多胎孕妇适宜。

缺点：切口疤痕不美观，伤口长12-13厘米，术后需拆线，一般要在七天之后。

（2）横切口：又称为比基尼切口，其意为刀疤在穿比基尼泳装时也看不见。

在接近外阴部的地方，用刀横着划开一道，切口疤痕小且低，所用皮内缝合线张力大，不用拆线，术后恢复期短，5天后可出院。

优点：愈合后疤痕纤细美观，术后伤口感染的机会小，药费低。

缺点：手术难度较纵切口大，如果医生不熟练，很可能造成出血多，胎儿有出头困难的危险。

横向切口不适宜的产妇：胎儿头过高即胎头不入盆；前置胎盘或者胎盘位置低；双胞胎或多胎孕妇

。

.....

<<上海孕妇一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>