

<<爱美才会赢>>

图书基本信息

书名：<<爱美才会赢>>

13位ISBN编号：9787532144921

10位ISBN编号：7532144925

出版时间：2012-6

出版时间：上海文艺出版社

作者：梁红 著，胡君 绘

页数：82

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爱美才会赢>>

内容概要

本书是“+21系列丛书”中的一册，无论是对化妆精通还是一窍不通的女生，刚进入职场时，都会像书中的主人公一样遇到很多要求她表现得职业又得体的场合和困惑：第一次面试怎样才能让考官对自己留下好印象？

以什么形象第一次见同事？

怎么面对你的第一个客户？

第一次出门旅行、第一个年会该怎么打扮？

在美容美妆方面，我们可以跟着她一起学。

章节摘录

版权页：插图：Office白骨精美丽必修课 不要太黄了 “财务部的Lily就想黄百合，面如猜想二，老板和男人都敬而远之” 别想歪，这里所谓的“黄”是指蜡黄、晦暗的肤色，就好像没有外支的苹果在空气中放久了就会萎黄一样，办公室黄脸婆的由来除了因为不善保养，还包括长期日晒加上电脑辐射造成的皮肤氧化，当然压力也会让人气色黯淡，所以说，不做“黄百合”绝对是修炼Office美女的第一步。

每日防晒不停歇 千万别以为躲到房间里就没有紫外线了，紫外线中的长波UVA绝对能穿透玻璃窗进入室内，导致干燥、色斑、光老化等多种肌肤问题。

当然，在办公室内，除了UVA，白炽灯、荧光灯、卤素灯等各种室内光源也都会产生不同程度的紫外线辐射，虽然不厉害，但日积月累之后也对肌肤有隐忧。

由于室内防晒更多是针对长波UVA的防护，因此在选择防晒产品时，不仅要看反映这款防晒产品防护UVB能力的SPF值，更要关注的是这款产品防护UVA的PA指数！

选择的标准就是——PA指数越高（“+”号越多）防护UVA能力越强。

洗出透明肌 你有没有觉得只要对着电脑一整天，早晨精心化过妆的脸蛋再亮泽也会变得暗沉出油。

原来电脑显示屏上的静电会吸附空中漂浮的尘埃，而坐在对面目不转睛盯着各种网页的我们，不知不觉中就吸进了很多灰尘。

这些漂浮在空气中的细小颗粒粘进我们脸上后，带来的直接后果就是堵塞毛孔，甚至会让毛孔变得越来越大。

不相信？

马上去对比一下你妈妈和你自己的脸，你会发现你鼻翼两边的毛孔特别粗大，这就是长时间用电脑工作惹的祸！

所以，如果你上班离不开电脑，那做好皮肤的清洁绝对是完美保养的第一步。

只要不是敏感肤质的人，每天晚上最好部做个“双重清洁”，即在洗面奶洗脸之前，还要用卸妆产品将一天下来堆积存毛孔内部的污垢、油脂、防晒品和底妆等清洗干净，特别是鼻翼有黑头的人，可以用卸妆油在鼻孔打圈按摩，通过以油融油的方式彻底清洁毛孔。

而有化妆习惯的人，建议最好单独用眼唇卸妆液卸除眼部和唇部的彩妆，即先用浸透了卸妆液的化妆棉在眼部敷30秒，然后配合棉签将彩妆彻底清除干净。

除了每日的基础清洁，每周至少要做一次深层清洁面膜或去角质，日常多食用富含维生素C的蔬果，也对祛黄美白有好处。

多喝绿茶多美丽 只要我们用眼超过2小时以上，眼周的维生素A就会流失，眼睛周围就会变得黯然失色，这时候喝一些绿茶会有很好的美颜功效，绿茶中含有丰富的维生素A原，在被人体吸收后，能迅速转化为对视力有好处的维生素A。

同时，绿茶中还含有丰富的茶多酚，本身也可以抗氧化去黄气。

<<爱美才会赢>>

编辑推荐

《爱美容才会赢:职场新鲜人的美丽魔法书》针对刚刚参加工作的年轻美容化妆教程的书，别出心裁的以手绘插画植入，在形式感上显得清新、时尚和前卫。内容体贴实用，就如何使用香水、如何保养肌肤、如何画唇彩三个方面提出了具体可行的建议。插画皆为原创手绘作品，撇除文字，也可以当作漫画书来欣赏。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>