第一图书网, tushu007.com

<<那根折断了的芦苇>>

图书基本信息

书名：<<那根折断了的芦苇>>

13位ISBN编号：9787532145492

10位ISBN编号：7532145492

出版时间：2012-8

出版时间：上海文艺出版社

作者：汪新亮

页数：264

字数：222000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<那根折断了的芦苇>>

内容概要

谁会自杀?
汪新亮编著的《那根折断了的芦苇--自杀的心理分析与拯救》以21世纪前10年为时间跨度，对当今社会较为常见的自杀“十种人”(个体)和“八类人”(群体)作了全新概括、全景描绘。

人为什么自杀?
本书运用精神分析、社会心理、行为主义、人本主义和认知理论等心理科学知识，对自杀的心理原因作出总体概括，对自杀的心理机制进行深入分析，为人们观察与分析自杀现象提供崭新的立足点和视角。

自杀有没有征兆? 本书对自杀的征兆作出细节化揭示，对人自杀前的各种反常行为作出点穴式披露，力求以可识别为要领。
自杀能不能阻止?
本书对干预和阻止自杀提出了切实可行的办法。
形成自杀现象揭谜、自杀心理分析、自杀征兆识别、自杀有效阻止的生命保护链条。

珍爱生命，预防自杀! 这既是本书写作目的，也是共同构建中国特色的自杀学的努力方向，更是共享人类美好生活的共同愿望。

《那根折断了的芦苇--自杀的心理分析与拯救》可作为心理咨询与危机干预培训，企业、部队、学校、社区等基层心理骨干培训，以及社会各阶层人员研究、解决自杀难题的辅助教材。

作者简介

汪新亮，1962年3月生，浙江省江山市人。
某部政委，大校军衔。
教育学硕士。
首批国家二级心理咨询师。
中国心理卫生协会会员，上海市心理学会会员。
解放军电子工程学院兼职教授，解放军外国语学院心理学研究中心兼职研究员。
曾赴四川“5.12汶川特大地震”灾区执行心理援助任务。
获2009年度全军政工网优秀心理服务工作者。
加入全军心理专家组到基层部队巡回开展心理服务。
在近10所军事院校授课。
在上海市企业、学校、街道、监狱等单位作心理辅导讲座。
开展心理咨询与治疗近10年，有现场自杀干预成功案例。

<<那根折断了的芦苇>>

书籍目录

序一
序二
第一章 “ 十种人"自杀的个案心理探微
 第一节 “ 阳光人 ”自杀心理探微
 第二节 “ 中间人 ”自杀心理探微
 第三节 “ 双面人 ”自杀心理探微
 第四节 “ 弱势人 ”自杀心理探微
 第五节 “ 强势人 ”自杀心理探微
 第六节 “ 名人 ”自杀心理探微
 第七节 “ 边缘人 ”自杀心理探微
 第八节 “ 瘾状人 ”自杀心理探微
 第九节 “ 情中人 ”自杀心理探微
 第十节 “ 病中人 ”自杀心理探微
第二章 “ 八类人 ”自杀的群体心理探秘
 第一节 影视明星自杀心理探秘
  (一)韩星流逝的弧线
  (二)韩星自杀的主要原因
  (三)“ 同一性危机 ”与韩星流逝
第三章 自杀的拯救
附录

<<那根折断了的芦苇>>

章节摘录

版权页： 一颗苦难善良的心 住在隔壁房间的农民工杨某，回忆起出事的前两天，他和刘某在一起的情景：“ 那天他回来，说感冒了。
他说：‘ 杨哥，我想吃你包的饺子。
’我说：‘ 中！
我给你弄！
’他就爱吃我包的饺子，他说我包的饺子倍儿好。
接着，他就说心里难受，老板还差他工钱呢。
我问：‘ 差多少？
’他说：‘ 差几千块钱。
’第二天他又回来了，他买了四袋龙骨面，买了八个鸡蛋。
说：‘ 咱俩一人四个。
’完了他说：‘ 杨哥，我去要钱去。
’”杨某并不知道刘某买了农药去要钱，他也不理解老板为啥不给几千块的工钱。
他说：“ 农民工出来赚的每一分钱是都用血汗来赚的，是用他的体力来赚的。
作为一个老板，你认为这个钱不给合适不？
”“ 服毒是最好的办法，叫我也这么做，我就死在他们家！
” 刘某上一任老板是天津蓟县废品收购站的，与刘某共事八年。
她说：“ 他一直在我这干，是性格挺开朗的一个人，一听说他喝药了，刚开始我都不相信。
”“ 平时他这个人特别大大咧咧，心胸特别坦荡，就是有啥事都能容忍过去。
”刘某曾经有过一个女朋友，但十年前女朋友离他而去，并留下一个1岁大的女儿。
这位废品收购站的女老板也曾问过他为什么不娶媳妇。
刘某回答：没钱，怕耽误了人家。
刘某是家里的老大。
刘某的妹妹回忆：“ 我哥每年春节一到家，就会把家里的活全包了。
他说：‘ 妈你上炕呆着去，你别管。
’说着，就挽起袖子，在那边忙开了。
从三十到初五，剁馅、包饺子、揉面，全是他一个人干。
他总说：‘ 我平常都不在家，这些家务活都是你们的事，我回来了，我就全包了。
’我知道，我哥是心疼老妈，心疼姐姐、妹妹们。
” 冲动性生命抗争 从常理上讲，刘某上有老下有小，是个有牵挂的人；他不乏爱心，也有责任感；打工经历较长，具有一定的耐挫性；性格大大咧咧，凡事都能过得去。
他不应该选择自杀。
他的自杀，虽然已经有所准备，但显然是在与老板的争执中，冲动地饮下毒药，属于冲动型自杀。
凡事都有两面性。
在他表现爱心与责任感的同时，也表现出他习惯于独自承受、缺乏沟通与协调的另一面。
28年的打工生涯，经历风风雨雨，丰富了他的社会阅历，但也积淀下更多的心理伤痕，包括那段女友出走、遗留女儿的感情经历。
有的问题会越积越多，平时被压抑在深层潜意识中，犹如沼气池一样，越沤越烂，积累到一定程度，得不到合理释放，就会感到心里难受，遇到哪件不开心的事，就可能一触即发，引起身心中的沼气自燃自爆。

编辑推荐

《那根折断了的芦苇:自杀的心理分析与拯救》可作为心理咨询与危机干预培训，企业、部队、学校、社区等基层心理骨干培训，以及社会各阶层人员研究、解决自杀难题的辅助教材。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com