

<<那根折断了的芦苇>>

图书基本信息

书名：<<那根折断了的芦苇>>

13位ISBN编号：9787532145492

10位ISBN编号：7532145492

出版时间：2012-8

出版时间：上海文艺出版社

作者：汪新亮

页数：264

字数：222000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<那根折断了的芦苇>>

### 内容概要

谁会自杀?

汪新亮编著的《那根折断了的芦苇--自杀的心理分析与拯救》以21世纪前10年为时间跨度,对当今社会较为常见的自杀“十种人”(个体)和“八类人”(群体)作了全新概括、全景描绘。

人为什么自杀?

本书运用精神分析、社会心理、行为主义、人本主义和认知理论等心理科学知识,对自杀的心理原因作出总体概括,对自杀的心理机制进行深入分析,为人们观察与分析自杀现象提供崭新的立足点和视角。

自杀有没有征兆?本书对自杀的征兆作出细节化揭示,对人自杀前的各种反常行为作出点穴式披露,力求以可识别为要领。

自杀能不能阻止?

本书对干预和阻止自杀提出了切实可行的办法。

形成自杀现象揭秘、自杀心理分析、自杀征兆识别、自杀有效阻止的生命保护链条。

珍爱生命,预防自杀!这既是本书写作目的,也是共同构建中国特色的自杀学的努力方向,更是共享人类美好生活的共同愿望。

《那根折断了的芦苇--自杀的心理分析与拯救》可作为心理咨询与危机干预培训,企业、部队、学校、社区等基层心理骨干培训,以及社会各阶层人员研究、解决自杀难题的辅助教材。

## <<那根折断了的芦苇>>

### 作者简介

汪新亮，1962年3月生，浙江省江山市人。

某部政委，大校军衔。

教育学硕士。

首批国家二级心理咨询师。

中国心理卫生协会会员，上海市心理学会会员。

解放军电子工程学院兼职教授，解放军外国语学院心理学研究中心兼职研究员。

曾赴四川“5.12汶川特大地震”灾区执行心理援助任务。

获2009年度全军政工网优秀心理服务工作者。

加入全军心理专家组到基层部队巡回开展心理服务。

在近10所军事院校授课。

在上海市企业、学校、街道、监狱等单位作心理辅导讲座。

开展心理咨询与治疗近10年，有现场自杀干预成功案例。

## <<那根折断了的芦苇>>

### 书籍目录

序一

序二

第一章 “十种人”自杀的个案心理探微

第一节 “阳光人”自杀心理探微

第二节 “中间人”自杀心理探微

第三节 “双面人”自杀心理探微

第四节 “弱勢人”自杀心理探微

第五节 “强势人”自杀心理探微

第六节 “名人”自杀心理探微

第七节 “边缘人”自杀心理探微

第八节 “癩状人”自杀心理探微

第九节 “情中人”自杀心理探微

第十节 “病中人”自杀心理探微

第二章 “八类人”自杀的群体心理探秘

第一节 影视明星自杀心理探秘

(一)韩星流逝的弧线

(二)韩星自杀的主要原因

(三)“同一性危机”与韩星流逝

第三章 自杀的拯救

附录

## <<那根折断了的芦苇>>

### 章节摘录

版权页：一颗苦难善良的心住在隔壁房间的农民工杨某，回忆起出事的前两天，他和刘某在一起的情景：“那天他回来，说感冒了。

他说：‘杨哥，我想吃你包的饺子。

’我说：‘中！

我给你弄！

’他就爱吃我包的饺子，他说我包的饺子倍儿好。

接着，他就说心里难受，老板还差他工钱呢。

我问：‘差多少？

’他说：‘差几千块钱。

’第二天他又回来了，他买了四袋龙骨面，买了八个鸡蛋。

说：‘咱俩一人四个。

’完了他说：‘杨哥，我去要钱去。

’”杨某并不知道刘某买了农药去要钱，他也不理解老板为啥不给几千块的工钱。

他说：“农民工出来赚的每一分钱是都用血汗来赚的，是用他的体力来赚的。

作为一个老板，你认为这个钱不给合适不？

”“服毒是最好的办法，叫我也这么做，我就死在他们家！

”刘某上一任老板是天津蓟县废品收购站的，与刘某共事八年。

她说：“他一直在我这干，是性格挺开朗的一个人，一听说他喝药了，刚开始我都不相信。

”“平时他这个人特别大大咧咧，心胸特别坦荡，就是有啥事都能容忍过去。

”刘某曾经有过一个女朋友，但十年前女朋友离他而去，并留下一个1岁大的女儿。

这位废品收购站的女老板也曾问过他为什么不娶媳妇。

刘某回答：没钱，怕耽误了人家。

刘某是家里的老大。

刘某的妹妹回忆：“我哥每年春节一到家，就会把家里的活全包了。

他说：‘妈你上炕呆着去，你别管。

’说着，就挽起袖子，在那边忙开了。

从三十到初五，剁馅、包饺子、揉面，全是他一个人干。

他总说：‘我平常都不在家，这些家务活都是你们的事，我回来了，我就全包了。

’我知道，我哥是心疼老妈，心疼姐姐、妹妹们。

”冲动性生命抗争从常理上讲，刘某上有老下有小，是个有牵挂的人；他不乏爱心，也有责任感；打工经历较长，具有一定的耐挫性；性格大大咧咧，凡事都能过得去。

他不应该选择自杀。

他的自杀，虽然已经有所准备，但显然是在与老板的争执中，冲动地饮下毒药，属于冲动型自杀。

凡事都有两面性。

在他表现爱心与责任感的同时，也表现出他习惯于独自承受、缺乏沟通与协调的另一面。

28年的打工生涯，经历风风雨雨，丰富了他的社会阅历，但也积淀下更多的心理伤痕，包括那段女友出走、遗留女儿的感情经历。

有的问题会越积越多，平时被压抑在深层潜意识中，犹如沼气池一样，越沤越烂，积累到一定程度，得不到合理释放，就会感到心里难受，遇到哪件不开心的事，就可能一触即发，引起身心中的沼气自燃自爆。

<<那根折断了的芦苇>>

编辑推荐

《那根折断了的芦苇:自杀的心理分析与拯救》可作为心理咨询与危机干预培训,企业、部队、学校、社区等基层心理骨干培训,以及社会各阶层人员研究、解决自杀难题的辅助教材。

<<那根折断了的芦苇>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>