

<<心灵瑜伽>>

图书基本信息

书名：<<心灵瑜伽>>

13位ISBN编号：9787532145676

10位ISBN编号：7532145670

出版时间：2012-8

出版时间：上海文艺出版社

作者：张德强 著

页数：231

字数：162000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵瑜伽>>

### 内容概要

《心灵瑜伽》主要内容包括：生命沉淀后的舍弃与坚守、站起来的水多么健美、古村祠堂、独对瀑布、漂流的心境、觉悟国清寺、戴笠故居、东魁杨梅红（二首）、在东岙与老母树合影、甜紫的垂挂或采摘之乐等。

<<心灵瑜伽>>

作者简介

张德强，浙江绍兴人。  
1982年毕业于浙江大学人文学院中文系。  
中国作家协会会员。  
浙江省作家协会诗歌创作委员会主任。  
浙江文艺出版社编审。  
著有诗集：《美丽的年龄》、《飘柔的情思》、《梦中的金蔷薇》、《心是敏感的风铃》、《幻美诱惑》、《时间的姿势》等，诗集多次荣获浙江省优秀文学作品奖，有上百篇作品入选几十种诗歌选集。

<<心灵瑜伽>>

书籍目录

生命沉淀后的舍弃与坚守

序诗：心灵瑜伽

第一辑·发现

站起来的水多么健美

古村祠堂

独对瀑布

漂流的心境

觉悟国清寺

戴笠故居

东魁杨梅红（二首）

在东岙与老母树合影

甜紫的垂挂或采摘之乐

难觅炊烟

日全食

祭海

给玻璃以生命力

放风筝的老人

桃花三弄

清明不下雨

原生态发言

内心的西塘

亲水栈道

临海诗札（三首）

桃渚湿地

涅槃之樟

紫阳古街邂逅鲁迅

假如雪一直不停

梅花开自唐朝

被春风呵痒的油菜花

春天里：欲念

竹子为什么忧伤

公园偶见

交响乐指挥

江南丝竹

第二辑·关注

面对洁白的灾难

5·12雕像（六首）

决不放弃

手的掘进

他死了，学生还活着

堆在瓦砾上的书包

废墟上的旗帜

国殇之祭

打工族素描（四首）

献血的打工妹

<<心灵瑜伽>>

街道保洁员

.....

第三辑·倾诉

第四辑·在场

第五辑·体悟

第六辑·见证

## 章节摘录

版权页： 奇迹：杭州湾跨海大桥 海湾的喇叭口 面对东海面对太平洋吹奏了亿万年 吹出舟山群岛的一大捧珍珠 吹来钱江大潮天下奇观 V字形杭州湾 竖起食指和中指象征——胜利，成功 两岸崛起的璀璨与缤纷 是中国东部海岸收割的丰硕阳光 而今再加上了一笔 浙江交通的大手笔，从南到北 稳健坚毅的一横 起落36公里 横跨海湾，横跨涌潮，横跨台风暗流 一旦与两岸胜利的标志贯通 V就变成了A 变成了顶尖与第一 这脱颖而出锐不可当的形象 足令世界惊愕 奇迹就这样诞生了 传奇就这样由历史过渡到现实 物资流，信息流，情感流，川流不息 世纪之初杭州湾灿然一笑 长三角更加金碧辉煌 还是A和V 拼接成两座钻石形索塔耸入云霄 斜拉着一条七彩长虹 伸向多雾的海域 造虹的人已经离去 那铝盔下热汗涔涔的脸 那劳动号子和打桩机的轰鸣 那孤海作息的寂寞 都被钢箱梁一一收缴 奠基成跨海纪念碑的猎猎雄姿 与国际大都市的东方明珠 遥相呼应…… 变迁：现代东方大港 站在宁波港装卸作业区，仰视 看红色桥吊伸出长长铁臂 轻巧地抓起一个个集装箱 在外商的30万吨巨轮上搭积木 我的心被拓展成 一张海运图，从长三角南端 铺向环太平洋北岸 三十年前，我曾坐在 甬江边客运码头的缆柱上 无奈地等候 上船 去舟山去普陀，需要忍耐力 经受嘈杂凌乱拥挤的考验 那时，宁波港 仅仅是一个简陋的内河小港 上世纪初，一位伟人 曾把建设东方大港的蓝图 描绘在《建国方略》中 再回溯，作为鸦片战争后的 通商口岸，宁波 缓缓推开了向外的窗扇 而早在唐朝，就有日本商船驶抵 海上丝绸之路从这里启碇。

## <<心灵瑜伽>>

### 编辑推荐

《心灵瑜伽》讲述了诗是灵魂的瑜伽，是一种修行，一种净化，在物欲膨胀的年代，可以用来减肥，甚至消肿。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>