

<<健康居室>>

图书基本信息

书名：<<健康居室>>

13位ISBN编号：9787532236695

10位ISBN编号：7532236692

出版时间：2004-1

出版时间：上海人民美术出版社

作者：（美

页数：158

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康居室>>

### 内容概要

你想要一个美丽的家，但你并不愿意为了幽雅的居室而牺牲健康和舒适。

有了《健康家居》，你就会学会如何在促进和保护环境的同时，提升你的身体、思想和精神健康。

你还会发现为了你和你的家人，你需要创设和维护健康的居住空间的技术信息。

实用而富有哲理的创新设计建议 激发和谐，松弛和更新的，迷人而有新意的室内布局 减少压力，驱除过敏症以及其他疾病，激发活力，并能营造健康氛围的，无毒的环境 阐述从绿色家居管理，到关注人体工程学，到独一无二的产品设计，以提升健康和舒适的其他选项 75页多的全彩照片，展现了吸引人的，有创意的健康生活的方法。

有了健康家居，你就能将任何一个居住的空间变成充满健康和快乐的宁静的绿洲。

## <<健康居室>>

### 作者简介

杰克·克莱文是一位翻新旧屋的专家，也是一位多产的，专长于建筑和家居设计的作家。她为《家居》和《花园》杂志撰写家居改善专栏，还为全美知名的报纸写了许多特别报道。她的建筑网站风靡全球。

当过教师的杰克·克莱文拥有奥尔巴尼纽约州立大学英语文学博士学位。  
她小

<<健康居室>>

书籍目录

益于身心的设计健康的开始健康的起居区域健康的厨房健康的卧室健康的儿童室健康的工作室修身养  
息的浴室神圣的空间健康的修复之地重拾美丽和快乐采购者指南：创设健康家居的资源

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>