

<<一百天学推拿>>

图书基本信息

书名：<<一百天学推拿>>

13位ISBN编号：9787532348251

10位ISBN编号：7532348253

出版时间：1998-12-1

出版时间：上海科学技术出版社

作者：刘岚庆

页数：449

字数：268000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一百天学推拿>>

内容概要

本书是一部融知识性和操作性于一体的实用性图书。

本书首先简单地介绍了推拿的常用穴位、基本手法、检查方法、推拿作用等，然后着重介绍了成人55种和小儿14种常见疾病的推拿治疗，并配以较多的插图帮助读者学习。

学会推拿既可以为他人服务，又能进行自我保健。

希望本书能成为您学推拿的良师益友。

为了贯彻这套丛书统一性，我们仍旧采用每天学习一小时，每周学习六天，共十四周学完的方法。

书籍目录

第一周 推拿简史 推拿的基本知识 一、推拿治疗的作用原理 作用于皮肤组织 作用于肌肉组织 促进骨关节损伤后的康复 纠正异常解剖位置 改善血液循环 帮助消化 调节神经系统 改善心理 二、经络与腧穴 十二经脉与奇经八脉 十二经脉循行部位 常用腧穴(1) 常用腧穴(2)
第二周 常用腧穴 三、推拿常用诊断方法 上肢部的物理诊断法 下肢部的物理诊断法 躯干检查 相关神经系统检查 正常骨关节X线解剖知识 骨与关节病变的基本X线表现
第三周 成人推拿 一、推拿手法 按法 点法 压法 摩法 揉法 搓法 捻法 推法 擦法 抹法 扫散法 拿法 抖法 合掌侧击法 啄法 拍法 弹拨法 摇法 背法
第四周 第五周 第六周 第七周 第八周 第九周 第十周 第十一周 第十二周 第十三周 第十四周 索引

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>