第一图书网, tushu007.com

<<产前及月了护理>>

图书基本信息

书名：<<产前及月了护理>>

13位ISBN编号：9787532367764

10位ISBN编号：7532367762

出版时间：2003-1

出版时间：上海科学技术出版社

作者：甘志骅

页数：71

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书主要介绍怀孕后期的护理，分娩前的准备、坐月子期间产妇和新生儿的护理等内容。
文字简洁明了，并配有大量插图，突出实用性和可操作性，有助于读者了解、掌握孕产妇和新生儿的基本护理知识及家庭护理技能，适合从事社区家政、家庭卫生护理服务人员和孕产妇及家庭成员阅读。

<<产前及月了护理>>

书籍目录

产前护理 产前检查 1产前检查的时间和次数 2产前检查的主要内容 怀孕后期对胎儿的监测 1胎动的监测 2胎心音测量 怀孕后期的乳房护理 1一般护理 2乳头凹陷或平坦的纠正 怀孕后期的饮食要点 1一般营养需要 2特殊营养需要 3孕后期每天理想饮食的安排 怀孕后期的一般护理 怀孕后期不适的护理 1一般不适的预防与处理 2特殊症状的处理 临产的先兆 去医院应带的衣物 正常分娩的三个产程 1第一产程 2第二产程 3第三产程 应对分娩疼痛和不适的技巧月子护理 分娩后的生理变化和恢复过程 分娩后的第一天该怎样度过 坐月子的环境安排 坐月子产妇的饮食护理 1饮食的一般要求 2饮食推荐 产后活动及休息 学做产后体操 剖宫产后的护理要点 产妇出现什么问题应寻求专业帮助 正常新生儿的生理特点 宝宝出生后的哪些现象是正常的 怎样理解宝宝的哭 1一般啼哭的判断 2疾病引起的哭的观察 母乳喂养的优越性 1母乳喂养对宝宝的影响 2母乳喂养对妈妈的影响 各阶段母乳成分比较 哺乳妈妈的准备 哺乳姿势的选择 哺乳时应注意什么 如何促进产妇的乳汁分泌 哺乳可能产生的问题及处理 怎样判断宝宝是否吃饱 新生儿的混合喂养与人工喂养 1混合喂养或人工喂养的食品选择 2奶瓶选择和消毒 3牛奶和奶粉的配制 4人工喂奶 5人工喂养注意事项 怎样观察宝宝的消化功能 怎样为新生宝宝保暖 怎样为新生宝宝选择衣物 如何为宝宝洗澡 1洗澡前的准备 2婴儿沐浴基本程序 3婴儿沐浴要领 为宝宝清洁眼睛 如何护理宝宝的脐部 为宝宝更换尿布、穿衣 1更换尿布 2为宝宝穿衣服 红臀的预防和处理 1红臀的预防 2红臀的处理 新生儿的衣物及尿布的洗涤 帮助宝宝的健康成长 如何抱新生宝宝 新生宝宝的抚触 1抚触前的准备 2抚触的基本方法 3抚触的注意事项 如何锻炼宝宝的感觉器官 早产宝宝的护理 手术产宝宝的护理 新生宝宝出现什么问题时应求助于专业人员 如何防止新生宝宝发生意外损伤 新生宝宝体温的测量 怎样给新生宝宝使用热水袋 为宝宝测体重

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com