

<<中小学生常用病食物疗法>>

图书基本信息

书名：<<中小学生常用病食物疗法>>

13位ISBN编号：9787532371631

10位ISBN编号：7532371638

出版时间：2003-8

出版时间：第1版 (2003年8月1日)

作者：蔡东联等编

页数：146

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中小学生常用病食物疗法>>

内容概要

中小学生正处于长身体、长知识的关键时期，机体的防御机制还不太完善，容易罹患某些疾病。本书针对这一特殊群体，介绍了370余种常见疾病及健脑益智、助长发育食疗方的原料配比、制作方法、吃法和功效；所介绍的食疗方不仅取材方便、制作简单，而且口感良好、疗效可靠。可供广大家长、医师、营养师、药膳师及烹饪爱好者参考使用。

<<中小学生常用病食物疗法>>

书籍目录

防病治病篇 肥胖症食疗 茯苓饼 薏米粥 黑豆鲤鱼汤 陈皮粥 芥菜粥 双仁汤 冬瓜利水减肥汤 甜叶菊参叶汤 石膏粥 多动症食疗 百合熟地龙齿汤 酸枣仁熟地粥 枸杞枣仁汤 甘麦大枣汤 参枣桂圆粥 小麦糯米粥 竹沥饮 竹汁汤 橘茹饮 流涎症食疗..... 咳嗽食疗 支气管哮喘食疗 多汗症食疗 厌食症食疗 惊厥食疗 胃脘痛食疗 腹痛食疗 腹泻食疗 便秘食疗 水肿食疗 遗尿食疗 肾炎食疗 肺炎食疗 中耳炎食疗 慢性鼻炎食疗 痢疾食疗 黄疸食疗 助长发育篇 健脑益智食疗 促进发育食疗 四季食疗

<<中小学生常用病食物疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>