

<<老年健康处方>>

图书基本信息

书名：<<老年健康处方>>

13位ISBN编号：9787532373321

10位ISBN编号：7532373320

出版时间：2004-6

出版时间：上海科学技术出版社

作者：张静,陶红

页数：241

字数：177000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年健康处方>>

内容概要

本书以通俗的语言、简洁的形式，向广大读者介绍了老年人的日常生活护理、精神卫生保健及常见疾病的家庭护理知识。

其具体内容包括老年朋友的生理特点、衣食住行与老年健康、老年人的生活护理、心理健康与老年健康、健康检查与老年健康、用药与老年健康、老年期常见急症的救护、老年期常见疾病的家庭护理以及临终关怀。

该书内容丰富，适用性强，不仅是个人、家庭或社会团体健康保健的良师益友，亦是基层医务人员学习老年健康护理知识的参考书。

<<老年健康处方>>

书籍目录

一、老年朋友了解自己的身体吗 人究竟可以活多久 什么是老年人 人为什么会变老 怎么知道自己变老了 什么因素影响人的寿命 怎样做一个年轻型老人二、衣食住行与老年健康 合理膳食与老年健康 老年人饮水的学问 烟酒茶与老年健康 环境与老年健康 运动和劳动与老年健康 睡眠与老年健康 肥胖与老年健康 性生活与老年健康三、老年人的生活护理 老年人的口腔保健 老年人的皮肤护理 老年人安全护理 老年人的大小便护理四、心理健康与老年健康 精神卫生与长寿 年轻心态抗老化 退休以后怎么过 心身疾病与健康五、健康检查与老年健康 不可忽略健康检查 常见健康检查的配合 其他检查的配合六、用药与老年健康 药物是危险的朋友 老年人用药的原则 老年人慎服补药 实用老年家庭保健药箱七、老年期常见急症的救护 心跳呼吸骤停的急救 窒息的急救 急性心肌梗死的急救 脑卒中的急救 急性煤气中毒的急救 骨折的急救 烧(烫)伤的急救八、老年期常见疾病的家庭护理九、临终关怀

<<老年健康处方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>