

<<脸部护理>>

图书基本信息

书名：<<脸部护理>>

13位ISBN编号：9787532373604

10位ISBN编号：7532373606

出版时间：2004-3-1

出版时间：上海科学技术出版社

作者：茜茜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<脸部护理>>

### 内容概要

生活情趣系列。

爱美是人的天性，健康美丽的皮肤是美的第一道标签。

本书为所有爱美人士提供了面部皮肤自我护理简洁而有效的方法，让您了解一些有关皮肤的知识。

其中，对于皮肤的基本知识的介绍简洁易懂，使您对皮肤的结构一目了然；皮肤护理部分向您介绍各类常用护肤品的作用以及不同类型皮肤应选用的品种，从而找到适合自己的护肤品；皮肤常见症状的阐述及解决方法，让您能够对自己皮肤的症状对症下药，使问题迎刃而解。

商店里化妆品琳琅满目，效果可以比较理想，但其昂贵的价格可能让您望而却步，因此本书还向您介绍利用物美价廉的新鲜果蔬进行皮肤护理的技巧，让您既能拥有水灵的肌肤，又所费不多，赶快来试一下吧！

## <<脸部护理>>

### 书籍目录

#### 前言

- 一 认识自己的皮肤
- 二 美白的奥秘
- 三 把黑头赶走
- 四 如何洗脸最护肤
- 五 各年龄段成熟女性护肤要诀
- 六 不良的美容习惯
- 七 护肤为男人留住面子
- 八 孕妇的皮肤保养方法
- 九 护肤之水
- 十 家庭美容院
- 十一 水果美容
- 十二 蔬菜吃出的“美丽”
- 十三 眼部皮肤保养
- 十四 茶叶美容
- 十五 一周养颜减肥食谱
- 十六 教你做个大美人

<<脸部护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>