

<<家庭实用药粥>>

图书基本信息

书名：<<家庭实用药粥>>

13位ISBN编号：9787532374816

10位ISBN编号：7532374815

出版时间：2004-7

出版时间：上海科学技术出版社

作者：陈丽云

页数：244

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭实用药粥>>

内容概要

本书内容包括药粥的性能与医疗作用、补阳类药粥(9方)、补阴类药粥(13方)、补气类药粥(14方)、补血类药粥(13方)、气血双补类药粥(12方)、补脾养胃类药粥(47方)、补养心肺类药粥(13方)、补肝肾类药粥(14方)、延年益寿类药粥(7方)、美容美发类药粥(12方)、益智类药粥(5方)、祛暑类药粥(7方)、理血类药粥(13方)、解表类药粥(12方)、清热类药粥(24方)、止咳平喘类药粥(8方)、渗湿利水类药粥(7方)、泻下类药粥(7方)，共18大奚237方。

本书内容丰富，实用性强，是一本强身健体、防病治病的普及读物。

<<家庭实用药粥>>

书籍目录

一、粥与药粥二、药粥的原料 (一)常用中药 1. 人参 2. 西洋参 3. 太子参 4. 党参 5. 黄芪 6. 白术 7. 茯苓 8. 薏苡仁 9. 黄精 10. 五味子 11. 甘草 12. 当归 13. 白芍药 14. 熟地黄 15. 何首乌 16. 冬虫夏草 17. 麦门冬 18. 石斛 19. 玉竹 20. 枸杞子 21. 附子 22. 肉桂 23. 肉苁蓉 24. 桃仁 25. 芦根 26. 川贝母 27. 杏仁 28. 柏子仁 29. 藿香 30. 葛根 31. 鸡内金 32. 菊花 (二)各种营养成分 1. 蛋白质 2. 糖类 3. 脂肪 4. 维生素 5. 无机盐和微量元素三 药粥的性能与医疗作用四 补阳类药粥五、补阴类药粥六、补气类药粥七、补血类药粥八、气血双补类药粥九、补脾养胃类药粥十、补养心肺类药粥十一、补肝肾类药粥十二、延年益寿类药粥十三、美容美发类药粥十四、益智类药粥十五、祛暑类药粥十六、理血类药粥十七、解表类药粥十八、清热类药粥十九、止咳平喘类药粥二十、渗湿利水类药粥二十一、泻下类药粥

<<家庭实用药粥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>