

<<健康从肠内开始>>

图书基本信息

书名：<<健康从肠内开始>>

13位ISBN编号：9787532377541

10位ISBN编号：7532377547

出版时间：2005-1

出版时间：上海科学技术出版社

作者：熊德鑫

页数：139

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康从肠内开始>>

### 内容概要

人从出生不久，就携带有正常菌群，并伴随人的一生。  
肠内细菌与人的健康、延缓衰老、抗肿瘤、美容等，都是休戚相关的。  
没有这些细菌，也就没有我们的健康和生命。

本书包括肠内正常菌群与人类健康，现代病的重要诱因，认清肠道内细菌的好与坏，功能性低聚糖和双歧因子，人体必需的第七营养素，大豆低聚糖为何物，益生菌、益生原的临床应用，以及抗生素滥用的弊端与预防措施等内容，并用通俗、优美的文字和语言，将神秘的肠道微生态世界，特别是微生态制剂在防治疾病上的应用，展现在读者面前。

小康社会，就意味着大家应该有一个健康的身体，那么“健康从肠内开始”吧！

## <<健康从肠内开始>>

### 书籍目录

一 肠道正常菌群与人类健康 百年争论 悉生生物学发展促进了微生物学的建立和发展 微生物学研究的最新成果 人体正常微生物群来源、分布和主要的生理功能 环境-人体-正常微生物群的平衡——健康二 现代病的重要诱因 不良精神状态会导致肠道菌群失调 西式快餐和方便食品易导致肠道菌群失调 女性美丽健康和饮食调理三 认清肠道内细菌的好与坏 肠道内“好细菌”——双歧杆菌的重要生理作用 肠内“坏细菌”——梭状芽胞杆菌的主要危害作用四 功能性低聚糖和双歧因子 低聚糖和功能性低聚糖 益生原 我们的工作和对市场益生原的认识五 人体必需的第七营养素 抗性淀粉 膳食纤维六 大豆低聚糖为何物 就《肠内革命》一书主要问题答疑 人体各时期对益生剂和益生原的需要七 益生剂的临床应用 什么是益生剂，主要益生剂组成和分类八 抗生素滥用的弊端与预防措施 抗生素滥用的主要弊端 可能的预防措施

<<健康从肠内开始>>

媒体关注与评论

书评将“肠内革命”进行到底！

享受小康社会，意味着应该有一个健康的身体，而“健康从肠内开始”！

## <<健康从肠内开始>>

### 编辑推荐

人从出生不久，就携带有正常菌群，并伴随人的一生。

肠内细菌与人的健康、延缓衰老、抗肿瘤、美容等，都是休戚相关的。

没有这些细菌，也就没有我们的健康和生命。

本书包括肠内正常菌群与人类健康，现代病的重要诱因，认清肠道内细菌的好与坏，功能性低聚糖和双歧因子，人体必需的第七营养素，大豆低聚糖为何物，益生菌、益生原的临床应用，以及抗生素滥用的弊端与预防措施等内容，并用通俗、优美的文字和语言，将神秘的肠道微生态世界，特别是微生态制剂在防治疾病上的应用，展现在读者面前。

小康社会，就意味着大家应该有一个健康的身体，那么“健康从肠内开始”吧！

<<健康从肠内开始>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>