

<<失眠症诊治>>

图书基本信息

书名：<<失眠症诊治>>

13位ISBN编号：9787532379699

10位ISBN编号：7532379698

出版时间：2005-5

出版时间：上海科学技术出版社

作者：吴敏

页数：148

字数：99000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<失眠症诊治>>

内容概要

本书从睡眠生理，失眠症病理，失眠症诊断相关标准、常用量表及失眠症中西医结合治疗等方面对失眠症诊治作了较为全面的阐述。

在治疗部分，对失眠症的物理治疗作了较详细地介绍，如新近发展的脑波治疗、ECT疗法等；中医疗法方面除中医辨证论治外，还介绍了一些简便廉验的方法，突出中医药特色，值得一提的是，本书对一些名老中医诊治失眠症的经验也进行了概要性论述。

本书适合初中级医务人员在临证时参考，也可供失眠症患者阅读。

<<失眠症诊治>>

书籍目录

一、概说二、睡眠生理（一）正常睡眠所需条件（二）睡眠对人体的生理作用（三）正常睡眠时的电脑电图变化（四）中医对睡眠生理认识 1 寤寐的机制 2 关于“寐与寤”之理论 3 阴阳、营卫与睡眠的关系（五）睡眠与梦三、失眠症的病理（一）中医对失眠症的认识 1 历史沿革 2 古代医家论述 3 失眠症病因病机学说（二）常见疾病与失眠（三）无原因性失眠症的病理四、失眠症的诊断（一）非器质性失眠症临床描述与诊断要点（二）失眠症诊断的相关标准（三）失眠症的物理诊断五、失眠症的治疗（一）西医治疗方案（二）中医辨证施治（三）其他中医疗法（四）物理疗法（五）心理治疗（六）失眠症非主流药物今后研究动向六、失眠症的预防、摄生（一）失眠症防治中的“宜”（二）失眠症防治二忌（三）失眠症防治食物禁忌原则附录（一）精神卫生症状自评量（SCL-90）（二）抑郁自评量表（SDS）（三）焦虑自评量表（SAS）（四）匹兹堡睡眠质量指数（PSQI）（五）部分睡眠医学网站主要参考文献

<<失眠症诊治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>