

<<营养卫生学>>

图书基本信息

书名：<<营养卫生学>>

13位ISBN编号：9787532382057

10位ISBN编号：7532382052

出版时间：2005-10

出版时间：上海科学技术出版公司

作者：蔡东联

页数：228

字数：332000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<营养卫生学>>

### 内容概要

本教材主要介绍营养学基础，探讨各种营养素的性质、营养作用、人体的需要量及食物来源、营养素间的相互作用等，不同生命期及不同劳动和生活环境中人群的营养需要，常见营养缺乏病的病因、临床表现及防治措施，人体营养状况的评价方法等。

同时，介绍了临床疾病的营养治疗方法。

在内容编排上力求适合学员特点，反映当代营养学的新进展及实用知识和技能。

除对经典理论的介绍外，还特别注意收集近年来营养科学研究的进展。

适宜用作医、药、护、技及相关专业的专科教育的教材。

## <<营养卫生学>>

### 书籍目录

第一章 绪论 第一节 营养卫生学简史 第二节 基本概念 一、营养 二、营养素吸收 三、免疫功能  
第二章 营养素功用及需要量 第一节 碳水化合物 一、分类 二、营养学作用 三、饮食参考摄入量与食物来源 四、食物纤维 第二节 脂类 一、分类 二、营养学作用 三、食物来源与饮食参考摄入量  
第三节 蛋白质 一、氨基酸与氮平衡 二、营养学作用 三、影响人体对蛋白质需要量的因素 四、食物来源与饮食参考摄入量 第四节 能量平衡 一、人体的能量系统 二、能量平衡 三、饮食能量参考摄入量 第五节 维生素 一、概述 二、维生素A 三、维生素B1 四、维生素B2 五、维生素C 六、维生素D 七、其他维生素 第六节 矿物质和微量元素 .....第三章 各类食品营养价值第四章 不同生命周期的营养第五章 不同环境和职业人员营养第六章 营养与疾病第七章 常见营养缺乏病第八章 医院基本饮食和治疗饮食第九章 营养调查和营养评价第十章 营养素和药物间的相互作用第十一章 合理营养与饮食第十二章 食物中毒及其预防

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>