

<<不再有成长的烦恼>>

图书基本信息

书名：<<不再有成长的烦恼>>

13位ISBN编号：9787532383238

10位ISBN编号：7532383237

出版时间：2006-6

出版单位：上海科学技术出版公司

作者：米歇尔·波芭

页数：283

译者：马羽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不再有成长的烦恼>>

### 内容概要

所有的父母在养儿育女的过程中都面临着孩子的许多问题：哭泣、愤怒、尖叫、打人、咆哮、欺骗、骂人等；每一个父母都渴望帮助孩子改掉这些坏习惯。美国儿童教育专家米歇尔·波芭博士根据成千上万心烦意乱的父母提出的成百上千的问题，统计出38种最让父母头痛和束手无策的不良行为，创造性地为父母们制定了行之有效的理性改变战略，一步一步、点点滴滴，告诉父母如何一劳永逸地解决这些问题，最终培养出一个品行端正的孩子。

## <<不再有成长的烦恼>>

### 作者简介

米歇尔·波芭，教育学博士，在过去的20年中曾经和75万名老师和家长共同努力。作为一名激情洋溢、备受推崇的演讲者，她就孩子性格培养、自尊建立、获取成绩、行为转变等主题，在北美洲、欧洲、亚洲南太平洋地区举办了数百次演讲和研讨会。

她朴实无华的演讲风格、鼓舞人心的故事以及实用的解决战略备受全世界听众的青睐。

波芭是18本关于养育儿女的书籍的作者。

其中包括《建立道德才智》，本书被网站评为“年度十佳”抚养孩子书籍之一，同时被《出版者周刊》评论为2001年度最值得一买的书籍之一。

《至关重要的家长》一书，被《孩子》杂志社评为1999年度杰出的培养儿童书籍。

《自尊建立者》一书被全世界150万名学生阅读。

波芭还是一系列电视、电台访谈节目的专家嘉宾，这包括：《观点》、《ABC家庭演播》、《福克斯和朋友》、《詹妮·琼斯秀》等栏目。

波芭还接受过许多媒体的采访，其中有《新闻周刊》、《养儿育女》、《红书》、《妇女比读》、《家

## <<不再有成长的烦恼>>

### 书籍目录

第一部分 心动不如行动第二部分 行为转变基本要素第三部分 转变38种不良行为行为1 愤怒行为2 焦虑行为3 咬人行为4 霸道行为5 受人欺负行为6 恃强凌弱行为7 家务大战行为8 愤世嫉俗行为9 违抗指令行为10 充耳不闻行为11 争斗行为12 轻言放弃行为13 打人行为14 作业大战行为15 沉迷奖赏行为16 意气用事行为17 褊狭行为18 缺少朋友行为19 撒谎欺骗行为20 物质至上主义行为21 刻薄行为22 同伴的负面影响行为23 过于追求完美行为24 缺乏文体道德行为25 出口伤人行为26 粗鲁行为27 自私自利行为28 容易分心行为29 害羞怕生行为30 手足大战行为31 偷窃行为32 骂人行为33 顶嘴行为34 搬弄是非行为35 被戏弄行为36 乱发脾气行为37 哭诉行为38 大喊大叫第四部分 如何运用惩罚性后果第五部分 记住告诉你的孩子你爱他们关于作者

<<不再有成长的烦恼>>

编辑推荐

“这将是您唯一需要的关于养育好孩子的纪律书籍”。

——摘自杰克·坎菲尔德为本书所写的序，杰克是畅销书《心灵鸡汤》丛书的作者之一 “米歇尔·波芭向我们传授了见解深刻、栩栩如生、简单易懂的建议，这些教育孩子的建议肯定能够取得立竿见影的效果。

” ——萨莉·李《养儿育女》杂志总编

<<不再有成长的烦恼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>