

<<迈尔博士教您清肠>>

图书基本信息

书名：<<迈尔博士教您清肠>>

13位ISBN编号：9787532386673

10位ISBN编号：7532386678

出版时间：2006-12

出版时间：上海科技

作者：埃里希·劳赫

页数：123

字数：100000

译者：李昕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<迈尔博士教您清肠>>

内容概要

本书是患者了解并实际操作迈尔经典治疗方法的一本标准读物。

患者对本书中所描述的各种事物之间的内在联系，对应用治疗方法时应遵循的方针，了解得越透彻，注意得越详细，他们从中获得的乐趣也就越大，对自己的治疗就会更有信心。

特别是他们能因此而体验到更好的治疗效果。

阅读本书时，或许会有这样的情况发生：每当您发现某些隐蔽的后果，某些迄今为止在您的生活、膳食营养方面很少引起注意的错误时，就会产生一种“恍然大悟”的感觉。

您会发现，迈尔疗法给您提供的是一种多么可靠的机会，这是一种能让您身体和心灵的健康得到彻底更新的机会。

树木的生命力并非存在于枝条和树干之中，而是储藏于根系之内。

人的生命力也非来自于他们的手臂或大腿，而是来源于机体的根系，即消化器官。

作为一名卓越的医生和研究型的学者，迈尔博士将消化器官比作“人体的根系”，人依靠它们摄取食物，借助于根系状的绒毛，从食物中提取生命攸关的营养物质，然后再将这些营养物质供给人的整个机体。

机体代谢必然要产生和排泄废料、毒素和“垃圾”，及时清除这些废料、毒素和“垃圾”是维护“根系”之关键，更是维护健康之关键。

养颜、瘦身，从清肠开始!

<<迈尔博士教您清肠>>

作者简介

劳赫，医务顾问埃里希·劳赫博士，当其还是一名年轻的临床医生的时候，就已亲自见证过迈尔疗法的显著疗效。

因此，他决定追随迈尔博士，学习迈尔疗法，并拜在博士门下，成为其亲传弟子。

从此以后，凡50年，劳赫博士专攻迈尔疗法和其他补充性自然疗法，并以其他疗法对迈尔疗法

<<迈尔博士教您清肠>>

书籍目录

引言换一个角度来看健康和疾病 医学巨匠：布尔哈夫、塞迈尔魏斯、迈尔 疾病从何时、以怎样的形式开始 人的机体最初是在何时、以什么方式受到损害的 消化器官，人的植物根系 清洁血液 便秘滋生疾病 毒素的产生 菌群失调现象的产生（非生理性菌群） 消化道疾病 体内的残渣堆积和过度酸化 机体细胞营养恶化 高境界精神力量对整个人的影响 便秘使人丑陋 身体姿态 皮肤 便秘使人过早衰老迈尔健康法 因人而异的应对方式 迈尔治疗性或茶饮式斋戒 斋戒的指征 所有迈尔疗法的一般基础规程 应用特种牛奶饮食进行的养护及清洁治疗（迈尔牛奶面包疗法） 治疗原则：养息 牛奶 治疗专用面包 应该如何吃 饮水疗法 药茶 饥渴时的行为 一般性养息 治疗原则：清洁 支持性灌肠 除酸 治疗原则：锻炼 应用扩大的特种牛奶饮食进行养护和清洁治疗 应用缓泻特种饮食进行养护和清洁治疗（缓泻疗法） 治疗流程 危象 健康的客观标准 其他典型病例 心理与消化 我们可敬的邻居 生活更健康的父母，身体更健康的孩子 维生素、矿物质和其他生命活性物质 矿物质及微量元素的供给 酸过量及其防治 治疗原则：替代 关于服药成瘾 治疗终结及复诊 定期复诊 自我治疗的危险 哪些人特别适合做迈尔疗法 关于迈尔疗法的常见问题更健康的营养及生活方式

<<迈尔博士教您清肠>>

章节摘录

大约200年以前，当时的一位杰出医生布尔哈夫与世长辞。生前，他曾留下遗嘱要将其全部的医疗经验遗赠给当代人，用于造福医疗保健事业。当他去世后，世界各地的科学家都纷纷赶来参与竞拍一部其深藏不露的典籍。然而，当大家等到谜底揭晓，尤其是当那位最终花费了高昂代价才竞拍到该书的富裕英国人，翻遍了这部厚厚的典籍，最后仅在最后一页才找到两行字时，是何等的惊愕不已。这两行文字是这样写的：“保持头脑清晰、脚底暖和，不要把胃肠填塞得太饱！”

这难道是医学巨匠开的一个玩笑？绝对不是，这实际上是健康生活的金玉良言，只是言辞通俗易懂。然而，正因为如此，这一至理名言才会被大多数人所忽视。

在这以后又过去了近100年，费力普·伊格纳茨·塞迈尔魏斯从发现产褥热的病因开始，到在一家精神病院悲剧性地结束自己的生命为止，期间经历了一段极其痛苦的路程。当时，在维也纳妇产科医院分娩的产妇，几乎有一半都死于一种可怕的产后瘟疫。对于这种导致了大量产妇死亡的疾病原因，虽经多方积极努力地寻查，却一直没有结果。直到有一天，塞迈尔魏斯发现，医生刚刚做完尸体解剖就接着给产妇进行检查，怀疑可能是他们的手消毒不彻底，使尸体上的不明“毒素”传染给了产妇，从而导致上千例年轻、活泼的生命死亡的惨剧发生。

塞迈尔魏斯的怀疑遭到了指责和嘲笑。有人提醒他，医生在给病人做检查之前，总是要进行清洗的，因此，他们的手在这个时候应该是干净的，决不可能成为“毒素”的传染源。如果谁连这点常识都没有，只能说他是一个幻想狂，无异于一个白痴。但是，塞迈尔魏斯并没有被这种嘲笑所吓倒，他最终还是找到了医生的手看似干净，而实际上肮脏，已被污染的证据。后来，他以一种特别彻底的方式让医生们给手消毒，并最终战胜了疾病，使产妇的死亡率大大下降。塞迈尔魏斯也因此为卫生学、外科学以及妇产科学开创了一个新的时代。在他辞世后，被尊为生命的“拯救之母”和医学界的革命者。然而，在他还活着的时候，先是被人嘲笑，继而又受人排挤：因为他的发现在他的那个时代太过先进、太简明，又太伟大。

等到时光进入到20世纪，奥地利医生弗·克沙·迈尔博士又提出了一个新的理论，他认为，大多数人的消化器官是不干净的，因此，这些器官难以保证功能完全正常。它们里面因为积累了太多的残渣或废料而或多或少地被污染。这些东西最终会危害人的健康，并使人过早地生病、衰老和变丑。

因此，迈尔博士呼吁那些并非完全健康的人，为了健康而应彻底地清洁自己的消化器官。在这个问题上，他同塞迈尔魏斯一样，持有的是与同时代人完全不同的理念！另外，他还坚持认为，每个一般被认定为清洁和健康的消化器官，都会因进食而或多或少地受到损害，会产生残渣废料。

迈尔得出的这个结论可以用他自己的认识发展过程来加以解释：20世纪初，迈尔作为一个医学生曾在一家肠道专科诊所工作。

当时，他经常给自己提出这样一个问题，即怎样来认定治疗的终极目标痊愈呢？在那个时候，他既不清楚消化道疾病痊愈的可靠标准是什么，也不知道健康人消化道的状态应是怎样的。

带着这个问题，他去请教诊所的主治医生，后来还去查找医学书籍，并向大学教授咨询。然而，没有任何人能回答他的这个问题。

对弗·克沙·迈尔而言，以下都是一些经常萦绕在心头的重要问题：· 人的一般健康状态应该具备何种特征？

· 健康的腹部应该有多大？
是何种形状？

<<迈尔博士教您清肠>>

柔软程度如何？

有哪些特性？

- 日常生活中，大便正常的人消化道就一定健康吗？
- 怎样辨别消化器官里的食物最大消化率？

里面是否有残渣滞留？

是否正在产生会危害整个机体健康的毒素呢？

解释这些问题成了迈尔为之奋斗一生的任务：他将所有来找他看病的患者，无论其是因为头、颈、肺、心、胃部的疾病，还是因为下腹部不适，都当作是患有消化道疾病来对待。

.....

<<迈尔博士教您清肠>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>