第一图书网, tushu007.com

<<一百天学推拿>>

图书基本信息

书名：<<一百天学推拿>>

13位ISBN编号：9787532386710

10位ISBN编号：7532386716

出版时间：2007-1

出版时间：上海科技

作者：刘岚庆

页数：456

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《一百天学推拿》是一部融知识性与操作性为一体的实用性较强的推拿普及性图书。
本书首先介绍了推拿的常用穴位、基本手法、检查方法、推拿作用原理等，其后对成人56种和小儿15种常见病症的推拿治疗进行了详细论述，并配以大量精美的插图帮助读者学习和理解。
书末附有推拿穴位和检查方法的索引，以便读者查阅。
希望本书能成为您学习推拿的良师益友。
　为了贯彻这套丛书的统一性，我们仍采用每天学习一小时，每周学习六天，共十四周学完的方法。

第一图书网, tushu007.com

<<一百天学推拿>>

书籍目录

第一周　推拿简史　推拿的基本知识　一、推拿治疗的作用原理　作用于皮肤组织　作用于肌肉组织　促进骨关节损伤后的康复　纠正异常解剖位置　改善血液循环　帮助消化　调节神经系统　改善心理　二、经络与腧穴　十二经脉与奇经八脉　十四经脉循行部位　常用腧穴（1）　常用腧穴（2）第二周　常用腧穴（3）　三、推拿常用诊断方法　上肢部的物理诊断法　下肢部的物理诊断法　躯干检查　相关神经系统检查　正常骨与关节X线解剖知识　骨与关节病变的基本X线表现第三周　成人推拿　一、推拿手法　按法　点法　压法　摩法　揉法　搓法　捻法　推法　擦法　抹法　扫散法　拿法　抖法　合掌侧击法　啄法　拍法　弹拨法　摇法　背法　攘法第四周　二、成人推拿治疗　头痛　高血压　胃痛　胃下垂　感冒　慢性支气管炎第五周　冠心病　腹泻　便秘　慢性胆囊炎　胃部手术后遗症　多发性神经炎第六周　面神经炎　痛经　急性乳腺炎　肩关节周围炎　肱骨外上髁炎　[附] 桡骨小头半脱位　腱鞘炎第七周　腱鞘囊肿　腕管综合征　前臂肌肉缺血性挛缩　桡尺远侧关节损伤　周围神经损伤　落枕　[附] 热敷法　颞颌关节功能紊乱　[附] 颞颌关节脱位第八周　颈椎病　胸胁进伤　[附] 胸椎小关节紊乱　急性腰部软组织损伤　第三腰椎横突综合征第九周　腰椎退行性脊椎炎　肾虚腰痛　腰椎间盘突出症　强直性脊椎炎　青年牲驼背症　峡部不连及脊椎滑脱症　腰椎管狭窄症　致密性髂骨炎第十周　腰骶部发育异常症　臀上皮神经损伤　阔筋膜紧张症（弹响髋）　梨状肌综合征　髌上囊血肿　膝关节半月板损伤　膝关节内侧副韧带损伤　胫骨结节骨骺炎　跗管综合征　跟痛症第十一周　类风湿关节炎　偏瘫（中风后遗症）　哮喘　呃逆　面部按摩　小儿推拿　一、概述　二、小儿推拿常用手法第十二周　三、小儿推拿常用腧穴　头面部穴位　胸腹部穴位　腰背部穴位　上肢部穴位（1）　上肢部穴位（2）　下肢部穴位第十三周　四、小儿常见病症的报拿治疗　婴儿腹泻　发热　支气管哮喘　咳嗽　疳积　便秘　脱肛第十四周　夜尿症　尿潴留　小儿肌性斜颈　脊柱恻弯　脊髓灰质炎后遗症　脑性瘫痪　呕吐　小儿保健推拿索引 一、常用推拿穴位（部位） 二、常用推拿手法 三、常用检查方法 四、常见病症

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com