

<<实用中医临床诊治备要>>

图书基本信息

书名：<<实用中医临床诊治备要>>

13位ISBN编号：9787532392162

10位ISBN编号：7532392163

出版时间：2008-3

出版时间：上海科学技术出版社

作者：朱抗美，余小萍 编

页数：594

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用中医临床诊治备要>>

内容概要

《实用中医临床诊治备要：社区及乡村中医师必备手册》以中医病证名为纲，以适宜社区及乡村中医师诊治的常见病和多发病为目编排，分概述、辨证论治、临床注意点和健康教育四部分，分别介绍了适合社区及乡村诊疗的内、外、妇、儿、皮肤、眼、耳鼻喉、骨伤、肛肠各科的常见病和多发病的中医诊疗知识。

内容突出中医辨证论治优势和“验”、“便”、“安”、“廉”的特色，重在指导社区及乡村中医师熟悉临床常见病的预防、保健、治疗、康复和健康教育等方面的知识，旨在为社区及乡村中医师开展中医临床诊疗工作提供一部简明、实用、规范、可以随手翻阅的参考工具书。

<<实用中医临床诊治备要>>

书籍目录

中医内科感 冒咳嗽哮证喘证胸痹心悸失眠胃痛腹痛呕吐泄泻便秘腰痛水肿淋证癃闭头痛眩晕中风颤
病汗证郁证痹证消渴痿证虚劳瘵病中医外科中医皮肤科中医妇科中医儿科中医眼科中医耳鼻咽喉科中
医骨伤科中医肛肠科附篇 中成药索引

章节摘录

【健康教育】 1.哮喘发作与特异性体质有关，应教育患者不要受一些“特效药”宣传的误导，应该接受正规治疗，了解哮喘的治疗是一个长期过程，通过正规治疗完全可以有效控制其发作。

2.保持良好适宜的生活环境，注意以下问题：室内不要铺地毯，被褥要经常晒，窗帘要勤洗勤换，减少尘土、螨、真菌等致敏物，室内不要养花草，更不要豢养动物；哮喘患者对寒冷的敏感性很高，在气温骤变和换季时要特别注意保暖；不要吸烟，还要避免成为被动吸烟者（吸烟是哮喘久治不愈的原因之一）；新装修过的房间不适合哮喘患者居住，待甲醛等有害物质挥发后才能入住；有条件的家庭可建造无烟厨房，防止油烟刺激诱发哮喘。

3.嘱患者进食清淡易消化的食物，若已查明引起过敏的食物要避免食用，如果无法查明，就尽量避免食用易引起致敏的食物如：牛奶、蛋类、鱼、虾、蟹、贝类、豆类、花生、核果、腰果等。

4.患者及家属应学会自我监测病情变化：做好哮喘日记，记下每日症状、用药前后情况；患者应备一些应急的平喘药物，最好是气雾剂（如 β_2 受体激动剂），应随身携带，若出现哮喘先兆症状，可立即吸人气雾剂，并脱离致病环境；患者可购置峰速仪，掌握峰速仪的使用方法，每日记录PEF值，做好哮喘日记，为医生制定用药计划提供重要参考依据；如果出现睡眠不良、活动能力下降、支气管扩张剂治疗效果下降或需要量增加、PEF值下降等信号要及时去医院就医。

<<实用中医临床诊治备要>>

编辑推荐

《实用中医临床诊治备要：社区及乡村中医师必备手册》可以说是一部简明、实用、规范、可以随手翻阅的参考工具书。

《实用中医临床诊治备要：社区及乡村中医师必备手册》内容涉及适合社区诊疗的内、外、妇、儿、皮肤、眼耳鼻喉、骨伤、肛肠各科疾病，突出中医辨证论治优势和验、便、安、廉的特色，重在指导临床的预防、保健、治疗、康复及健康教育工作，以期中医药进社区、进乡村，为进一步发挥中医药在提高人民健康素质、保障人民健康权益等方面作出微薄的贡献。

<<实用中医临床诊治备要>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>