

<<预防医学>>

图书基本信息

书名：<<预防医学>>

13位ISBN编号：9787532392629

10位ISBN编号：7532392627

出版时间：2008-6

出版时间：申杰 上海科学技术出版社 (2008-06出版)

作者：申杰 编

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;预防医学&gt;&gt;

## 前言

中医教材是培养中医人才和传授医学知识的重要工具，高质量的教材是提高中医药院校教学质量的关键之一。

根据教育部《关于普通高等教育教材建设与改革的意见》的精神，为了进一步提高中医教材的质量，更好地把握新世纪中医药教学内容和课程体系的改革方向，让高等中医药院校有足够的、高质量的教材可供选用，以促进中医药教育事业的发展；为了继承创新、发扬光大中国传统医学，让学生在规定的课时内，牢固掌握本门学科的基础知识和基本技能，着重培养学生的创新能力和实践能力。

全国高等中医药教学管理研究会和上海科学技术出版社共同组织，全国各中医药院校积极参与，共同编写了本套供中医药院校本科生使用的“全国普通高等教育中医药类精编教材”。

“精编教材”概念的提出是基于上海科学技术出版社组织教材编写、出版的经验，是对中医教学内容和教学方法规律探索的体会，是对中医人才培养目标的理解。

本套教材是以国家教育部新版的教学大纲和国家中医药执业医师资格考试要求为依据，以上海科学技术出版社出版的以突出中医传统和特色的高等医药院校教材(五版)及反映学科发展新成果的普通高等教育中医药类“五一”规划教材(六版)为蓝本，充分吸收现有国内外各种版本中、西医教材的合理创新之处。

从教材规划到编写的各个环节，层层把关，步步强化，重在提高内在质量和精编意识。

既体现在精心组织，高度重视，以符合教学规律；又体现在精心编写，在“三基”、“五性”和“三特定”的教材编写原则下，确保内容精练、完整，概念准确，理论体系完整，知识点结合完备，并有创新性和实用性，以切合教学实际，结合临床实践，力求“精、新、实”的特点。

同时，教材编排新颖，版式紧凑，形式多样，主体层次清晰，类目与章节安排合理、有序，充分体现了清晰性、易读性及和谐性。

在本套教材策划、主编遴选、编写、审定过程中，得到了专家指导委员会各位专家的精心指导，得到了全国各中医药院校的大力支持，在此一并致谢！一纲多本、形式多样是高等教育教材改革的重要内容之一，教材质量的高低直接影响到人才的培养，殷切希望各中医药院校师生和广大读者在使用中进行检验，并提出宝贵意见，使本套精编教材更臻完善，成为科学性更强、教学效果更好、更符合现代中医药院校教学的教材。

## <<预防医学>>

### 内容概要

祖国医学一贯强调“良医者，常治无病之病，故无病；圣人常治无患之患，故无患”的预防医学思想。

作为国内高等中医药院校全日制本科生第一本《预防医学》教材，《预防医学》力求较系统地对现代医学模式下促进和维护健康、延长寿命、提高劳动能力和生命质量，实现治疗与预防的统一进行阐述。

《预防医学》以人群健康的影响因素、医学研究的常用方法、疾病防制的策略与措施为主线，强化了预防医学的三基（基础理论、基本知识和基本技能）、五性（思想性、科学性、先进性、启发性和适用性），突出继承性和“精、新、实”特点，注重教材的整体优化及编写的标准化、规范化，充实了临床营养、饮食调补、食品安全、亚健康、体质与健康、网络成瘾综合征、临床问题研究与评价、循证医学、医源性疾病、心身疾病、突发公共卫生事件、社区卫生服务和临床预防服务等内容。目的是使学生明确医学的目的、预防医学与其他医学学科的关系，从而树立预防为主的思想，为今后实施预防医学服务奠定基础。

## &lt;&lt;预防医学&gt;&gt;

## 书籍目录

前言绪论一、预防医学及公共卫生的概念二、预防医学的研究内容、特点与基本观点三、预防医学发展简史四、医学模式及健康的相关概念五、疾病的预防措施六、学习预防医学的意义第一章 自然环境与健康第一节 人类与自然环境一、环境的概念二、自然环境的构成因素三、人类与环境的辩证关系第二节 环境污染与人类健康一、环境污染及其转归二、环境污染对人群健康的影响及特征第三节 环境介质与健康一、大气与健康二、水环境与健康三、土壤与健康四、生物地球化学性疾病第二章 职业因素与健康第一节 职业有害因素与职业性损害一、职业有害因素二、职业性损害第二节 职业病及预防策略一、职业病立法二、职业病的分类、特点与诊断三、职业病预防策略第三节 常见职业病及危害一、铅及其化合物中毒二、一氧化碳中毒三、苯中毒四、矽肺第三章 食物与健康第一节 食物营养成分及能量一、蛋白质二、脂类三、碳水化合物四、维生素五、无机盐六、能量七、植物化学物八、食物的酸碱性第二节 合理营养一、合理营养的概念与要求二、膳食营养素参考摄入量三、食品营养价值的评定四、社区营养五、中国居民膳食指南与平衡膳食宝塔第三节 特殊人群营养一、孕妇及乳母营养二、婴儿、幼儿、儿童及青少年营养三、老年人营养第四节 营养失调性疾病一、营养失调概述二、营养与心脑血管疾病三、营养与糖尿病四、营养与肿瘤五、营养与肥胖病第五节 临床营养概述一、医院膳食的种类二、肝、肾疾病的营养治疗三、危重患者的营养支持第四章 社会、心理、行为与健康第五章 体质与健康第六章 描述流行病学方法第七章 分析流行病学方法第八章 实验流行病学方法第九章 临床问题研究与评价第十章 循证医学第十一章 传染病的防制第十二章 慢性非传染性疾病的防制第十三章 医源性疾病的防制第十四章 心身疾病防制第十五章 突发公共卫生事件及应对措施第十六章 社区卫生服务参考文献

## 章节摘录

第一章 自然环境与健康 第三节 环境介质与健康 环境介质是指空气、土壤、水、化学品、机械力、射线和微生物等。

这里主要阐述大气、水、土壤及地区化学因素与健康的关系。

一、大气与健康 大气提供植物进行光合作用所需的二氧化碳和人呼吸所需的氧气，并保护它们免遭来自外层空间的有害影响。

因此，空气的清洁程度及其理化性状与人类健康的关系十分密切。

(一) 大气污染对健康的危害 1. 急性危害 大气污染物的浓度在短期内急剧升高，可使当地人群因吸入大量的污染物而引起急性中毒。

按其形成的原因可以分为烟雾事件和生产事故。

(1) 烟雾事件：根据烟雾形成的原因，烟雾事件分为煤烟型烟雾事件和光化学型烟雾事件。

煤烟型烟雾 (coal smog) 事件，主要由燃煤产生的烟尘、SO<sub>2</sub> 等大量污染物排入大气，伴随不良气象条件而不能充分扩散所致。

光化学型烟雾 (photochemical smog) 事件，是由汽车尾气中的氮氧化物 (NO<sub>x</sub>) 和挥发性有机物在强烈日光紫外线的照射下，经过一系列光化学反应生成的刺激性很强的浅蓝色烟雾所致，其主要成分是臭氧、醛类以及及各过氧酰基硝酸酯，通称为光化学烟雾。

(2) 事故性排放引发的急性中毒事件：代表性事件有印度博帕尔毒气泄漏事件和前苏联切尔诺贝利核电站爆炸事件。

在我国，2003年发生重庆市开县的“12，奉23”特大天然气井喷事件，造成了附近居民中毒、死亡以及巨大的财产损失。

2. 慢性影响 直接危害是导致慢性阻塞性肺疾患等呼吸系统疾病，降低机体免疫力，引起变态反应、慢性中毒、心血管疾病和肺癌等多种疾病。

除直接危害之外，大气污染还通过温室效应、臭氧层破坏、酸雨和对微小气候及太阳辐射的影响等方式对健康产生间接危害。

(二) 室内空气污染对健康的影响 1. 室内空气污染的来源 可分为室外来源和室内来源。

室内来源，具体包括：室外空气、建筑物自身、人为带入室内、相邻住宅污染、室内生活炉灶燃烧或加热、室内人和动物的活动、室内建筑装饰材料和家用化学品、室内生物性污染和家用电器等。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>