

<<茶饮茶食500问>>

图书基本信息

书名：<<茶饮茶食500问>>

13位ISBN编号：9787532393220

10位ISBN编号：7532393224

出版时间：2008-6

出版时间：上海科技

作者：魏琴

页数：188

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<茶饮茶食500问>>

内容概要

本书内容主要介绍了茶的基础知识、家庭饮茶与保健、家庭泡茶与科学饮茶、各地名茶、各种保健茶的配制和各种保健茶菜的制作等。

作为一种茶文化的科普读物，本书内容不仅涵盖面广、实用性强，而且通俗易懂。

全稿以问答形式收录了笔者在多年教学过程中广大学员最关心的500余个与茶有关的问题，并配有大量相关图片，图文并茂，可读性强。

读者阅读本书后会进一步认识到茶饮茶食的奥妙，为生活增添更多乐趣。

<<茶饮茶食500问>>

书籍目录

一、茶的基础知识 1.茶有多少种类 2.什么叫绿茶 3.什么叫红茶 4.什么叫乌龙茶 5.什么叫白茶 6.什么叫黄茶 7.什么叫黑茶 8.什么叫花茶 9.什么叫速溶茶 10.什么叫紧压茶 11.什么叫竹筒茶 12.什么叫普洱茶 13.什么叫保健茶 14.什么叫液态茶饮料 15.什么叫果味茶 16.什么叫名茶 17.如何识别新茶与陈茶 18.怎样区分真茶与假茶 19.怎样识别劣质茶 20.茶叶为什么能吸收异味 21.怎样识别春茶、夏茶与秋茶 22.怎样区分窈花茶与拌花茶 23.怎样区分高山茶与平地茶 24.茶叶为什么会陈化 25.为什么新茶比陈茶好喝 26.茶叶为什么容易受潮 27.贮存茶叶的适宜水分含量是多少 28.贮存茶叶的适宜温度是几度 29.茶叶贮存时间为什么不宣过长 30.怎样选购茶叶 31.家庭贮藏茶叶有哪些方法二、家庭饮茶与保健 32.茶叶主要保健成分有哪些 33.为什么饮茶能生津止渴 34.为什么饮茶能提神 35.为什么饮茶能明目 36.为什么饮茶能减肥 37.为什么饮茶能醒酒解酒 38.为什么饮茶能预防高血压 39.为什么饮茶能利尿 40.为什么饮茶能助消化 41.为什么饮茶能增进心血管功能 42.为什么饮茶能预防癌症 43.为什么饮茶能杀菌消炎 44.为什么饮茶能除口臭 45.为什么饮茶能防蛀牙 46.为什么饮茶能治坏血病 47.为什么饮茶能抗辐射 48.为什么饮茶能降血糖 49.为什么饮茶能预防动脉硬化 50.为什么空腹不能喝浓茶 51.什么叫隔夜茶 52.喝热茶好还是喝冷茶好 53.能用茶水吞服药物吗 54.失眠者为什么不能喝浓茶 55.茶叶中的硒对人体有何保健作用 56.茶叶泡几次饮用最好 57.喝绿茶好还是喝红茶好 58.儿童能否饮茶 59.长期饮茶会不会上瘾 60.孕妇、哺乳期妇女能否饮茶 61.喝茶会贫血吗三、家庭泡茶与科学饮茶四、各地名茶介绍五、各种保健茶的配制六、各种保健茶菜的制作

<<茶饮茶食500问>>

章节摘录

一、茶的基础知识 1.茶有多少种类 中国茶可划分为基本茶和再加工茶两大类。基本茶类按鲜叶加工工艺不同和茶树品种不同又可分为绿茶、红茶、乌龙茶、白茶、黄茶和黑茶六类。以这六类茶为原料经过再加工或深加工，又可制成各种花色、形状和不同形态的茶，如花茶、果味茶、罐装茶饮料、速溶茶、袋泡茶、紧压茶和保健茶等。

2.什么叫绿茶 绿茶是我国茶叶产量中最多的一类，全国20个产茶省（区）都产绿茶。绿茶的花色品种也最多，占世界茶叶之首。绿茶属不发酵茶，刚从茶树上采下的绿茶鲜叶需经过杀青、揉捻和干燥三道基本工序加工。其中，杀青是为了保持茶叶的绿色，揉捻是为了便于茶叶造型，干燥是为了防止茶叶变质以便于贮藏。

根据茶叶加工中不同的干燥方法，绿茶又可分为炒青（炒干）、烘青（烘干）和晒青（晒干），另一种方法是用蒸汽进行杀青的绿茶，称为蒸青绿茶。其他茶类主要是由绿茶演变和加工方法不同而形成的，如乌龙茶、红茶等。

3.什么叫红茶 红茶属全发酵茶。红茶的品质特征为：红汤、红叶。红茶加工的基本工序为：萎凋、揉捻、发酵和干燥。中国红茶品种大类有：工夫红茶（条形）、红碎茶（碎型、片型、末型）和小种红茶（以松枝熏干，具有特殊的烟熏风味）。红茶中品质最好的是祁门红茶，属世界三大高香茶之一，其特定的糖香味被称为“祁门香”。

.....

<<茶饮茶食500问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>