

<<养育一个聪明宝宝>>

图书基本信息

书名：<<养育一个聪明宝宝>>

13位ISBN编号：9787532442799

10位ISBN编号：7532442799

出版时间：2000-09

出版时间：少年儿童出版社

作者：周念丽

页数：158

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<养育一个聪明宝宝>>

### 内容概要

许多科学研究已经证明：人的一生中，从诞生之时到3岁这段时期的成长发展是极其重要的。

同时，孕妇给予胎儿的胎内环境，在人的成长过程中，也有着重要影响。

有研究者指出，胎内环境，0-3岁的养育方法和管教方法会左右孩子的一生。

如何抚养和教育0-3岁儿童，是一个相当难以解答的问题。

如果不知道孩子是如何成长的，不能以科学的观点去理解婴儿的心情的话，很难培养出资赋优异、全面发展的孩子。

中国华东师范大学的周念丽老师，为年轻的爸爸、妈妈们写了这本书。

她是根据大量的最新研究成果，以一种崭新的视角，把胎儿期的胎内环境作为重点，以又具体又仔细的手法，介绍了从婴儿诞生到3岁的养育方法和管教方法。

同时，也详细描述了婴儿的发展心理。

<<养育一个聪明宝宝>>

作者简介

周念丽，华东师范大学中国语言文学专业文学学士，日本御茶水女子大学心理学学士，日本东京大学教育心理学硕士。

现任华东师范大学学前教育学系心理教研究室主任，上海市妇幼联儿童部0-3岁亲子关系教育研究课题副组长，上海市教委0-3岁早期关心与教育研究课题组成员、0岁个案

<<养育一个聪明宝宝>>

书籍目录

前言 优孕宝宝给您的宝宝最优化的成长环境 第一期 初为人母（怀孕前期） 训练内容：松弛身心，排除疲惫 训练方法：松弛舒缓法 饱餐星星 羊膜中的海洋 妈妈的孕育记录 训练备忘录  
第二期 爱的联系（怀孕中期） 训练内容：精神联结，听力沟通，情感沟通 训练方法：叙述故事法 形象塑造法与腹内宝宝共舞 妈妈的孕育记录 训练备忘 第三期 欣喜相见（怀孕后期）  
训练内容：触觉沟通，韵律呼吸，观想 训练方法：触觉沟通法 呢喃的笛音 自我激励法 妈妈的孕育记录 训练备忘录 优育宝宝--凭借您的双手塑造一个资赋优异、全面发展的儿童  
优育宝宝——凭借您的双手塑造一个资赋优异、全面发展的儿童 我出生了——宝宝的第一份档案  
第一章 迎接宝宝的到来（新生儿期） 能力开发：颈部肌肉，腿部肌肉，视觉，听觉，认知 能力开发法：1俯卧训练 2视觉训练 3呼唤名字 4蹬自行车 5感受摩擦 6童谣声声 认识妈妈--宝宝的成长记录 训练备忘录 第二章 亲子依恋情谊浓（2-3个月） 第三章 独立与辨别力的萌芽（4-6个月） 第四章 性格与社会化发展（7-9个月） 第五章 爱的互动（10-12个月） 第六章 拉开“战国时代”的序幕（13-15个月） 第七章 独立探险与初尝别离（16-18个月） 第八章 迎接新伙伴（19-21个月） 第九章 小小思想家（22-24个月） 第十章 自信与成就感的获得（25-27个月） 第十一章 让世界充满问号（28-30个月） 第十二章 开拓玩耍学习之路（31-33个月） 第十三章 张开想象力与创造的翅膀（34-36个月） 附录

<<养育一个聪明宝宝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>