

<<防灾自护宝典>>

图书基本信息

书名：<<防灾自护宝典>>

13位ISBN编号：9787532488445

10位ISBN编号：7532488446

出版时间：2011-10

出版时间：少年儿童出版社

作者：上海市教委青少年保护工作处

页数：90

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<防灾自护宝典>>

### 内容概要

让广大未成年学生掌握一定的与其认知水平相当的识险、避险、自救、互救的知识和技能，既是未成年人保护工作者的职责之一，也是未成年学生增强自我保护意识和能力的一项重要学习内容；既是当前素质教育推进中的重要任务，也是培养民族未来、社会主义接班人和建设者的战略需要；既是家庭、学校、社会的共同之责，也是法律对未成年学生的基本要求。

当今社会，未成年学生应当掌握哪些防灾自护知识和技能？用哪些方法和载体来推进学生掌握这些知识和技能？这是非常现实的，也是必须予以回答的具体问题。

为此，上海市青少年保护机构、教育、红十字会、公安交警、消防、气象、民防和《少年科学》编辑部的同志们通力合作，大家依据相关法律、规章和职责，遵循学生的认知规律，同谋良策，共同编写了这本适合中小学生学习课外阅读的《防灾自护宝典》。

该书在内容上，从当今社会经常发生的事故着手，提出预防和处置的办法，具有现实性和警示性；又结合课本知识和科学常识的学习，以及学生能力的拓展训练，具有科学性、操作性和自我教育性。

这些防灾自护的方法，可供未成年学生在校、家庭和社区学习和操练，是广大中小学生学习防灾自护的好帮手。

## <<防灾自护宝典>>

### 书籍目录

#### 危机，紧急应对

怎样报警求救

核辐射，可怕可防

高楼火灾，慎选逃生路

初起火灾，科学扑灭

煤气中毒的救护方法

毒气泄漏，先护眼口鼻

触电急救，干燥断电

电梯失灵，巧脱困境

听到防空警报后

遇暴力劫持，冷静应对

混乱人群防踩踏

路遇车祸谨慎处置

骑车要注意避险

乘车遇险时

被困地铁里

意外沉船前

火车相撞一刻

飞机出事前

#### 天灾，措施得当

台风，注意预警信号

雷电，防止雷击伤人

下雪，别只想着打雪仗

高温，巧妙预防中暑

.....

上网，提高警惕

急救，讲究科学

野外，生存技巧

章节摘录

版权页：插图：核辐射，可怕可防2011年3月，日本福岛核电站发生了核泄漏，不由得让人联想到可怕的切尔诺贝利核泄漏事故。

那么，究竟什么是核泄漏？

怎样自我防护呢？

核泄漏危害核泄漏就是核燃料生产厂、核电厂等核设施发生事故，造成放射性物质外泄。

核泄漏释放的大量放射性物质，会产生多种能使物质发生电离的射线（我们通常称为“核辐射”，也叫“电离辐射”）；也会通过裸露的皮肤、吃的东西、呼吸的空气等进入人体，造成放射性损伤；还会污染环境，使土地不能种植，牧场不能放牧，水不能饮用、灌溉、养殖……1986年，苏联切尔诺贝利核电站，由于核反应堆起火爆炸，泄漏出大量放射性物质，当时就致使救援人员中204人严重受伤，其中28人短期内死亡。

事后，很多人因遭受核辐射患了甲状腺癌，尤其是青少年。

至今，死亡人数仍是个谜。

核泄漏事故确实很可怕，但对于核辐射，我们可以预防。

其实人类一直生活在自然界微弱的放射性环境中，都会接受一定量的辐射。

例如，我们每天喝的水、吃的食物，甚至呼吸的空气中，都含有微量的放射性核素，乘飞机、接受胸透检查都会有辐射。

当然，这些辐射对人体不会造成危害。

但是，当辐射量超过人体的承受能力，就会对人体造成伤害，严重时就会致命了。

<<防灾自护宝典>>

编辑推荐

《防灾自护宝典》由上海科普图书创作出版专项资助。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>