

<<女人大不同>>

图书基本信息

书名：<<女人大不同>>

13位ISBN编号：9787532614424

10位ISBN编号：7532614425

出版时间：2004-1-1

出版时间：上海辞书出版社

作者：罗丹

页数：88

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人大不同>>

内容概要

针灸丰胸、运动丰胸、按摩丰胸，众多的丰胸方式你依然还在乐此不疲的尝试吗？

让胸部变得丰满就真的如此困难吗？

其实，日常的饮食就能从根本上调养身体，令胸部逐渐变大，不复杂却能得到最佳功效。

本书精选了54款丰胸佳肴，从营养主菜、鲜美浓汤、创意点心到缤纷饮品，一应俱全。

简单的制作方法，中药和美食的轻松结合，是本书的最大特色。

用料简单，烹饪方法细致，色、香、味俱全，在满足味觉的同时，自然地创造出胸部的完美曲线。

书中更配有大量的精美实物照，加上中、西医的详细解评，相信聪明而爱美的你自然会心动。

看了本书，你一定会真切体会到，把胸部塑造成梦想中的完美真的并不遥远。

<<女人大不同>>

书籍目录

作者序推荐序食材介绍 丰胸中药 丰胸食品促进胸部发育膳食 营养主菜 玉兰猪皮片 酥炸甜核桃 核桃卷肉 炒黄鳝丝 豆浆炖羊肉 虾皮蒸鹌鹑蛋 鲜美浓汤 猪尾凤爪香菇汤 归芪鸡腿汤 鲫鱼豆腐汤 黄豆排骨汤 创意点心 桂圆羹 三味酥 黑芝麻糊 葱油玉米饼 鸡肉蛋炒饭 琥珀莲子 缤纷饮品 蒲公英茶保持胸部弹性膳食 营养主菜 黑木耳拌豆芽 花生卤猪蹄 翡翠豆腐 姜汁扁豆 柠檬鸡柳 烤鸡胸 鲜美浓汤 玉米浓汤 罗宋汤 创意点心 米仁粥 牛奶炖花生 缤纷饮品 牛奶麦片 甜蜜羹 柠檬芹菜汁抑制胸部下垂食.....丰胸润肤膳食

<<女人大不同>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>