

<<宗教与体验>>

图书基本信息

书名：<<宗教与体验>>

13位ISBN编号：9787532626496

10位ISBN编号：7532626490

出版时间：2008-12

出版时间：上海辞书出版社

作者：星云大师

页数：263

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宗教与体验>>

前言

我们生活在人间，人间有男女老少，人间有五欲六尘，人间有生老病死，人间有悲欢离合。在缺憾的世间里，我们如何获得欢喜自在？如何发挥生命的价值？如何拥有安乐的生活？这是我们要探讨的课题。

佛陀降诞人间，示教利喜，为人间开启了光明与希望；佛陀依五乘佛法，建立了“五戒十善”、“中道缘起”、“因缘果报”、“四无量心”、“六度四摄”等人间佛教的基本思想。

为了适应时代的发展，我们创办文化、教育、慈善等事业，提出“传统与现代融和”、“僧众与信众共有”、“修持与慧解并重”、“佛教与艺文合一”等弘法方向。

多年来，以“佛法为体、世学为用”作为宗旨，人间佛教渐渐蔚然有成，欣见大家高举人间佛教的旗帜，纷纷走出山林，投入社会公益，实践佛教慈悲利他的本怀。

2004年，我在香港和台北作例行的年度“佛学讲座”，三天的讲题分别为“佛教的生命学”、“佛教的生死学”、“佛教的生活学”。

我言：生命为“体”，作为本体的生命，是不增不减、永恒存在、绝对、无限、真常的；生死为“相”，每个生命所显露的现象，是有生有灭、变化无常、相对、有限、非常的；生活是“用”，生命从生到死，其中的食衣住行、言行举止、身心活动等等，无一不是生命的作用。

因此，体、相、用，三者密不可分。

我们既来到世间生活，就有生命，有生命就有生死，三者是一体的，其关系极为密切。

因此，整个人间佛教可以说就是“生命学”、“生死学”、“生活学”。

今后，我预定在世界各地讲演《人间佛教的戒、定、慧三学》。

所谓戒定慧，有谓由戒生定，由定发慧，由慧趣入解脱，是学佛的次第；在人间生活，更需要断除烦恼才能获得究竟的妙智，才能自在悠游于人间！

1949年，我从中国大陆来到台湾之后，为了适应广大民众的需求，毅然采取面对面的讲说弘法。从宜兰乡村的弘法，到城市各处的聚会；从监狱的开示，到工厂的布教。

1975年，在台北艺术馆举行佛学讲座。

接下来，我弘法的脚步，由北至南，由西至东，从学校到军营，从国内到国外。

近二十年来，随着弘法的国际化，我更是终年在世界各地云水行脚，奔波结缘。

讲演的对象，有一般男女老少的信众，也有大专青年、企业界精英、教师、警察等特定对象。

讲说的内容更是包罗万象，经典方面有《六祖坛经》、《金刚经》、《维摩诘经》、《法华经》等，也讲说佛教的义理、特质与现代生活的种种关系，以及佛教对社会、政治、伦理、经济、心理、民俗、命运、神通、知见、因缘、轮回、死亡、涅槃等各种问题的看法。

三十年前，佛光山的弟子们将我历年来讲演的内容，陆续结集成书，并定名为《星云大师讲演集》，共有四册，二十多年来不知再版了多少次！

许多读者将此套书视为认识佛教、研究佛学必读之书，也有不少出家、在家弟子，以此讲演集作为讲经说法的教材。

这套讲演集已缺书好一段时间，不时有人询问、催促再版。

我重新翻阅，觉得此套讲演集讲说时隔已近三十年，虽然佛法真理不变，人心善美依然，但是环境变迁有之，人事递嬗有之。

因此，决定将此书全新改版，不以演讲方式呈现，去除与现今社会略微差异之处，重新校正、修订、增删，并依内容性质，分类为《佛教与人生》、《佛法与义理》、《佛教与社会》、《禅学与净土》、《生死与解脱》、《宗教与体验》、《学佛与求法》、《人间与实践》八册，总字数一百余万字，因内容多与人生有关，故取名为《人间佛教书系》。

为保存、珍重历史，同时又为方便后人参考、查询，仍将讲演的时间、地点记于每篇文章之后。

我之所以将此套书名为《人间佛教书系》，是因佛陀出生在人间，修道、成佛、说法度众都在人间；佛教本来就是佛陀所说，本来就是“人间佛教”！

<<宗教与体验>>

因此，我依循佛陀的教诲，无论所写、所言、所行，心中不时系念众生的福祉。我出家已超过一甲子，毕生竭力于人间佛教的弘扬与实践，主要是希望全世界各族群能相互尊重，人能相互包容，社会彼此和谐进步。

<<宗教与体验>>

内容概要

《宗教与体验》作者星云大师1967年创建佛光山，弘扬“人间佛教”，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”的宗旨。先后在世界各地创建200余所道场，并创办美术馆、图书馆、出版社、书局、学校、育幼院、医院、佛光精舍、慈悲基金会等各种机构，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业的发展。有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众达百万人之多。

作为人间佛教系列之一，《宗教与体验》在一般的阐述义理的基础上，进一步探讨了佛教的另一面——修持实战。

所谓“如人饮水，冷暖自知”。

佛教也注重“解行并重”，即研究佛法不能囿于义理，还应在生活中去体悟、印证。

全书即以此为出发点，细述从古之大德、佛陀菩萨到法师自己亲身修行所得的各种双喜体验。

而诸如“结缘”、“行善”等修持诸法对于我们世俗生活亦大有裨益。

读者在翻阅此书后，或亦能尝得醍醐滋味。

<<宗教与体验>>

作者简介

星云大师，江苏江都人，1927年生，12岁于宜兴大觉寺礼志开上人出家。1947年焦山佛学院毕业；1949年赴台，担任《人生杂志》主编、“台湾佛教讲习会”教务主任；1953年任宜兰念佛会导师；1957年于台北创办佛教文化服务处；1962年建设寿山寺，创办寿山佛学院；1967年开创佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业，并融古汇今，手拟规章制度，印行“佛光山徒众手册”，将佛教带往现代化的新进程。

在出家一甲子以上的岁月里，陆续于世界各地创建二百余所道场，如西来、南天、南华等寺，分别为北美、澳洲、非洲第一大佛寺。

并创办十八所美术馆、二十六所图书馆、四所出版社、十二所书局、五十余所中华学校、十六所佛教丛林学院，暨智光商工、普门高中、均头中小学等。

此外，先后在美国洛杉矶、中国台湾、澳洲悉尼等创办西来、佛光、南华及南天（筹办中）等四所大学。

2006年西来大学正式成为美国大学西区联盟（WASC）会员，为美国首座由华人创办并获得该项荣誉之大学。

1970年起，相继成立育幼院、佛光精舍、慈悲基金会，设立云水医院、佛光诊所，协助高雄县政府开办老人公寓，并与福慧基金会于大陆捐建佛光中小学和佛光医院数十所，育幼养老，扶弱济贫。

1976年《佛光学报》创刊，翌年成立“佛光大藏经编修委员会”，编纂《佛光大藏经》、《佛光大辞典》。

1997年出版《中国佛教白话经典宝藏》、佛光大辞典光盘版，设立“佛光卫视”（现更名为“人间卫视”），并于台中协办广播电台。

2000年创办台湾地区第一份佛教日报《人间福报》，2001年将发行二十余年的《普门》杂志转型为《普门学报》论文双月刊；同时成立“法藏文库”，收录海峡两岸有关佛学的硕、博士论文及世界各地汉文论文，辑成《中国佛教学术论典》、《中国佛教文化论丛》各一百册等。

大师著作等身，撰有《释迦牟尼佛传》、《星云大师讲演集》、《佛教丛书》、《佛光教科书》、《往事百语》、《佛光祈愿文》、《迷悟之间》、《当代人心思潮》、《人间佛教系列》、《人间佛教语录》等，总计近两千万言，并被翻译成英、日、西、葡等十余种文字，流通世界各地。

大师教化宏广，计有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众则达数百万之多；一生弘扬人间佛教，倡导“地球人”思想，对“欢喜与融和，同体与共生，尊重与包容，平等与和平，自然与生命，圆满与自在，公是与公非，发心与发展，自觉与行佛”等理念多所发扬。

1991年成立“国际佛光会”，被推为世界总会会长；于五大洲成立一百七十余个国家地区协会，成为全球华人最大的社团，实践“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。

创会以来，先后在世界各大名都，如洛杉矶、多伦多、巴黎、悉尼等地召开世界会员大会，每次与会代表都在五千人以上；2003年通过联合国审查肯定，正式加入“联合国非政府组织”（NGO）。

为促进世界和平，大师曾与南传佛教、藏传佛教等各领袖交换意见，世界上亦德风远播，举其荦荦大者如：1995年获全印度佛教大会颁发佛宝奖；2000年在第二十一届世界佛教徒联谊会上，泰国总理乃川先生颁赠“佛教最佳贡献奖”，表彰大师对世界佛教的成就。

2006年获香港凤凰卫视颁赠“安定身心奖”，以及世界华文作家协会颁“终身成就奖”，美国共和党亚裔总部代表布什总统颁赠“杰出成就奖”。

1978年起，先后荣膺美国东方大学、智利圣多玛斯大学、泰国朱拉隆功大学、韩国东国大学、泰国玛古德大学、中国台湾辅仁大学、澳洲葛雷菲斯大学等校之荣誉博士学位。

1988年，被誉为北美第一大佛寺的西来寺落成之际，除了传授“万佛三坛大戒”，为西方国家第一次传授三坛大戒外，同时主办“世界佛教徒友谊会第十六届大会”，开启海峡两岸佛教界代表同时参加会议之先例，为两岸佛教界首开平等交流之创举。

1998年2月远至印度菩提伽耶传授国际三坛大戒及多次在家五戒、菩萨戒，恢复南传佛教国家失传千余年的比丘尼戒法。

<<宗教与体验>>

2004年11月至澳洲南天寺传授国际三坛大戒，为澳洲佛教史上首度传授三坛大戒。

大师并积极推动台湾地区佛诞节的设立。

1998年4月8日，大师率团从印度恭迎佛牙舍利莅台安奉；2001年10月前往美国纽约“9·11事件”地点，为罹难者祝祷；2002年元月与大陆有关方面达成佛指舍利来台协议，以“星云牵头，联合迎请，共同供奉，绝对安全”为原则，后组成“台湾佛教界恭迎佛指舍利委员会”，至西安法门寺迎请舍利莅台供奉三十七日；2003年7月，大师应邀至厦门南普陀寺参加“海峡两岸暨港澳佛教界为降伏‘非典’国泰民安世界和平祈福大法会”；同年11月，应邀参加“鉴真大师东渡成功一二五周年纪念大会”；随后率领佛光山梵呗赞颂团，首度应邀至北京、上海演出；2004年2月，两岸佛教界共同组成“中华佛教音乐展演团”，至台、港地区，以及澳、美、加等地巡回展演；2006年3月，应邀到享有“千年学府”之誉的湖南长沙岳麓书院，讲说“中国文化与五乘佛法”，是为历史上第一位到此讲学的出家人。

同年4月应邀出席于杭州举办之首届“世界佛教论坛”，并发表主题演说“如何建设和谐社会”，写下宗教和平交流新页。

2004年应聘担任“中华文化复兴运动总会”宗教委员会主任委员，与基督教、天主教、伊斯兰教、道教等领袖，共同出席“和平音乐祈福大会”，促进宗教交流；11月，与瑞典诺贝尔文学奖审查人马悦然教授及汉学家罗多弼教授就“佛教与文学”、“佛教与世界和平”进行交流座谈。

大师自1989年访问大陆后，便一直心系祖国的统一，主张一个中国。

近年回宜兴复兴祖庭大觉寺，并捐建扬州鉴真图书馆、接受苏州寒山寺的赠钟，期能促进中国统一，带动世界和平。

大师对佛教制度化、现代化、人间化、国际化的发展，可说厥功至伟！

<<宗教与体验>>

书籍目录

总序：人间佛教正法久住星云大师略传从佛教各宗各派说到各种修持的方法从古德行谊说到今日吾人修持的态度奇人的修证伟大的佛陀佛陀的样子佛陀的宗教体验阿罗汉的宗教体验菩萨的宗教体验我的宗教体验谈迷说悟

<<宗教与体验>>

章节摘录

[从佛教各宗各派说到各种修持的方法] 佛陀最初创教时，为了适应众生的根器，说了种种的法门，但当时并未有宗派的分别，后来，由于历代大德依个人研究的不同，而对佛陀一代的教化，作了各种不同、偏重性的探讨，加上个人的修持体验，对经典产生种种的诠释，认为自己所阐扬的，最能代表佛陀的教义，衍变所及，乃渐渐形成各种宗派。

在佛教的宗派里，大乘的佛教，在中国产生了八个宗派。这八个宗派中，比较重视义理的宗派有天台宗、华严宗、法相宗及三论宗，比较重视修行的宗派有禅宗、净土宗、律宗以及密宗。

以下说明各宗的特性、内容及修行方法。

一、各宗派的特性 佛法传入中国后所形成的八个宗派，各有各的特色，它们的特点，可用四句话来形容：密富禅贫方便净，唯识耐烦嘉祥空，传统华严修身律，义理组织天台宗。

(一) 密富 “密富”，是说明在八个宗派里，如果要学密宗，必须经济富有。因为密宗的坛场布置精致庄严，道具的打造材料非金即银，如果是铜质的铸造，则样式众多且须样样齐全，修持、作法需要很长的时间，对于上师更要有优厚的供养。

所以，要如法学密，经济上必须富裕，时间上有相当空闲的人，才好修学。

(二) 禅贫 何谓“禅贫”？

想学禅宗，没有钱不要紧，因为禅者的修行生活，无论山林水边，茅棚之处，只要双腿一盘便可参禅。

古代的禅宗祖师大德，有的常年居住山林，吃的是野菜杂果，穿的是粗布麻衣，虽然生活清贫淡泊，但禅定之乐却是无穷的。

(三) 方便：争 “方便净”，意思是修行净土宗的念佛法门，不分行业、身份，随时随地都可修持，是最方便的修行法门。

(四) 唯识耐烦 “唯识耐烦”，意指学法相唯识的人必须耐烦，因为法相唯识里面的名相烦琐，义理层次复杂；如果不耐烦，则无法将其头绪弄清楚，如堕五里雾中，所以学唯识必须像学数学一样，要耐得住烦，才能学得通，故名“唯识耐烦”。

(五) 嘉祥空 “嘉祥空”的嘉祥，是三论宗的嘉祥吉藏大师，由于他是三论宗的集大成者，故三论宗又名嘉祥宗。

嘉祥宗所依据的经论为《百论》、《十二门论》以及《中论》三论，而这三论的内容是阐明缘起性空的般若智慧，所以称它“嘉祥空”。

(六) 传统华严 “传统华严”，中国号称是大乘佛教的国家，而中国佛教的大乘思想，就是以华严为中心。

近代的佛教领袖——太虚大师，虽主张八宗兼弘，却是以华严思想作为他信仰的根据。

《华严经》起源于印度，传入中国后，经过祖师大德智德的融和，将华严的法界缘起思想，提出种种的观法，寓哲理于实践之中。

由于历代大德对华严思想所做的创新与发明，使得华严哲学在中国佛教史上开出了奇葩，成为中国佛教的传统信仰，因此说“传统华严”。

(七) 修身律 “修身律”，佛教的律宗，最讲究修身做人。

因为人格完成了才能成佛；把人做好，修身完成，才能进一步开发内心的光明智慧，而证悟最高的真理，所以称为“修身律”。

(八) 义理组织天台宗 “义理组织天台宗”，各宗派中，对佛学义理能建立严密组织，有系统地加以阐发者，当推天台法华为第一。

天台智者大师，将佛陀一代圣教，分为五时，并按其所摄受的对象，分为顿、渐、秘密、不定化仪四教，以及藏、通、别、圆化法四教；以科学方式，将三藏十部经典，分门别类地归纳于不同根性的众生，并将修行的方式与证果的等次，——加以分析比较。

所以在义理组织方面，天台宗是最严密、最有系统的。

以上概略地介绍八大宗派的各个特点，除此之外，此八宗有一个共同特点，便是同时兴盛于隋唐

<<宗教与体验>>

盛世，并且展现了中国文化史上光辉灿烂的一页，和隋唐的治世昌隆相得益彰，堪称为中国佛教史上的黄金时代。

二、佛教八宗在台湾的情形 以下介绍大乘佛教的八宗，在今日台湾的弘扬情形。

(一) 密宗 台湾有人修学藏密，有人修学东密。

修学藏密者，是修学西藏的喇嘛教；修学东密者，则是修学日本高野山派的密宗。

在日本占领台湾期间，日本佛教便已传入台湾。

日本的密教则分为两大主流：一为天台宗之台密，一为高野山之东密。

(二) 禅宗 禅宗在大陆非常普遍，当时的丛林大寺，都是禅宗的道场，但是后来许多道场丛林都成为了仓库、办公场所，或者博物馆。

禅宗在中国佛教史上，占有相当重要的地位，但在台湾少有具规模的禅寺丛林，有的寺院虽然自称为某某禅寺，实际上修学内容和禅宗却不相干。

目前台湾佛教的各宗派，其法统几乎都是从禅宗演变而来，由此可见禅宗对近代佛教的影响。

(三)：净土宗 统领今日台湾佛教的是净土宗，不管是禅寺、律寺，普遍都以念佛法门来引导信徒修持。

以念佛法门为中心的念佛会、莲社、居士林等，也相继成立，这种现象虽然很好，但我们希望佛教是多彩多姿的，各宗各派都能同时发挥其精辟的思想，重新呈现出隋唐盛世八宗并弘的盛况。

(四) 唯识宗 在台湾，研究唯识的人很少。

太虚大师虽然主张八宗兼弘，但是他将佛学义理发挥得最为透彻、贡献最大的，当属法相唯识。

僧侣有太虚大师，在家居士则有欧阳竟无、杨仁山等大德的推弘，他们对于法相唯识的研究，皆有不可磨灭的贡献。

他们还曾办过法相大学，培育出不少的人才，后来分别担任各大学的唯识学课程教授。

(五) 三论宗 嘉祥三论宗的学者，目前最有名的是印顺论师。

他对中观缘起的性空思想，有其独特的见解，他肯定缘起性空是佛陀最初开证的法门，也就是佛陀在《阿含经》里所开示的根本教义。

因为性空唯名的义理高深，所以目前对三论研究有心得，并且能加以推扬的大德并不多。

(六) 华严宗 台湾的寺院里，讽诵《华严经》的很多，但是如唐朝清凉大师一样，能把华严深奥的教理，有组织系统地加以诠释、推演，则待后起之人发心发扬。

(七) 律宗 台湾每年举办传戒法会，基本上维持了佛教的法幢，但是对于戒律的内容，真正去了解研究的人，为数甚少。

律宗不只是形式上的持戒，其修行方法、精神内涵，和净化生命的意义，皆必须进一步地阐扬。

(八) 天台宗 已圆寂的斌宗法师，曾居住在新竹，也去过大陆，在观宗学社专攻义理组织严密的天台，颇有成就。

其门人弟子慧岳法师，继承他的志愿，致力弘扬天台学。

三、各宗各派的修持方法 华严最初三七日，阿含十二方等八，二十二年般若谈，法华涅槃共八载。

对于如来的一代时教，可以上面这首偈颂来说明其先后。

当初佛陀在菩提树下金刚座上，夜睹明星而成正觉之后，首先宣说的圣教，就是华严；所谓“华严最初三七日”，指最初的二十一天，佛陀开讲《华严经》。

“阿含十二方等八”，指《阿含经》的教义，讲了十二年；《方等经》讲了八年。

什么叫《方等经》？

不属于华严、法华、般若、涅槃的大乘经典，如大家所熟悉的《阿弥陀经》、《药师经》、《维摩经》等都是《方等经》。

“二十二年般若谈”，指花了二十二年的时间讲《般若经》。

“法华涅槃共八载”，就是《法华经》与《涅槃经》，一共讲了八年。

根据史传记载：佛陀说法四十九年，谈经三百余回。

把这一首偈的时间加起来，刚好四十九年。

其次，阐述各宗派的修持法门： (一) 华严宗 1. 《华严经》的来源 谈到华严宗的修持方

<<宗教与体验>>

法，首先须了解《华严经》。

在浩瀚的经典中，《华严经》被称为经中之王。

佛陀曾在七个地方，经过九次聚会，才把《华严经》讲完。

据说佛陀宣讲华严时，没有人能了解其中的奥义，因此，传说这部经后来被藏在龙宫里，搁置了六百年之后，才被龙树菩萨发现。

龙树菩萨以他的聪明把下卷背诵下来，但是前面的上卷、中卷，还没看到便为龙宫的人发现，而被赶出龙宫。

他出了龙宫之后，凭着记忆写下经文，此即龙宫所传的《华严经》。

《华严经》在中国有三种梵文译本。

东晋的佛陀跋陀罗三藏翻译的《华严经》有六十卷，称《六十华严》或晋译本。

唐朝的实叉难陀三藏翻译的《华严经》有八十卷，称为《八十华严》或唐译本。

另外，唐朝的般若三藏翻译厂《华严经》的《人法界品》，有四十卷，称为《四十华严》。

不论是《六十华严》、《八十华严》，内容、义理都差不多，而《四十华严》乃《华严经》中最重要的一品——《人法界品》的单行译本。

<<宗教与体验>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>