

<<野外生存完全手册>>

图书基本信息

<<野外生存完全手册>>

内容概要

本文作者格雷戈里·J·达文波特担任美国空军野外生存教练长达9年，《野外生存完全手册》一书以较小的篇幅涵盖了野外生存的基本原则和技巧。

简单、实用是本书最大的特色。

本书在野外生存领域是赫赫有名的畅销书，作者曾受邀到BBC和著名栏目《48小时》做专题节目，对于热爱户外运动的人来说，本书将是你最好的随行伙伴。

这是一本描写美国空军野外生存训练的纪实手册，作者曾经担任美国空军野外生存教练长达9年，对于野外生存的基本原则于技巧了如指掌。

此书简单易懂，体积小巧，携带方便。

<<野外生存完全手册>>

书籍目录

序言
第一课：全球气候 热带气候 干燥气候 暖温带气候 积雪气候 冰冻气候
第二课：个人防护 着装 掩体 火
第三课：信号 发送信号的地点 信号的类型及使用方式
第四课：生命的维持 水 食物
第五课：行进和导航术 导航工具 地图和罗盘的配合使用 判断和保持对所处方位的认识
在没有罗盘的情况下判断方向 辅助信息
第六课：健康 一般性的健康问题 外伤和应对措施 环境造成的伤害和病痛 其他在野外会碰到的问题 生存压力
附录A：打结和捆绑的方法
附录B：维持生存和医疗救助的应急设备

<<野外生存完全手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>