

<<网络心魔>>

图书基本信息

书名：<<网络心魔>>

13位ISBN编号：9787532736904

10位ISBN编号：7532736903

出版时间：2005-4

出版时间：上海译文--上海世纪出版集团

作者：金伯利·S·扬

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<网络心魔>>

前言

当我拿到《网络心魔——网瘾的症状与康复策略》一书时，不禁为上海译文出版社很早就关注网络成瘾的问题而欣喜。

避一年的时间内，我在全国各地奔波，忙于预防和解决网瘾并寻找同盟军，而我相信，《网络心魔》一书一定会给我们良多的启迪。

本书是分析网瘾成因并揭示其危害性的一本有益的书，在本书中，我们会发现，即使是在科技发展到很高水平的美国，也曾出现我们现在正面临的一些棘手的问题，他们也曾说：“没有人会对一台机器上瘾。

”事实上，他们也曾焦虑困惑甚至束手无策。

但美国的电脑和网络比我们发展和普及得早，所以他们及早地意识到这方面的问题，并通过大量的调查研究积极地寻找预防和疗治的办法。

无独有偶，在我国经济突飞猛进的今天，我们也遇到了西方社会曾经出现过的同样问题，这已经引起了国人的广泛重视，并尝试着通过各种途径和方法来解决这个问题，毫无疑问本书的一些研究成果和戒除网瘾的经验能够给我们一些实证、支持和指导。

<<网络心魔>>

内容概要

网络正以疯狂的速度改变着我们的生活方式。就像酗酒、吸毒、赌博等传统的不良嗜好，网瘾对人们的工作、学习和生活带来各种严重的破坏性影响，导致家庭离异、工作和学习效率下降，失业甚至犯罪等社会问题。尤其是青少年上网者，沉迷网络不能自拔的现象日益增多，使网瘾日渐成为一种“社会病”。《网络心魔：网瘾的症状与康复策略》揭示了这一社会现象的起因、表现方式，同时提出了切实有效的有针对性的康复策略。

<<网络心魔>>

作者简介

作者：（美国）金伯利·S·扬（DR.KIMBERLY S.YOUNG）译者：毛英明 毛巧明 金伯利·S·扬博士（DR.KIMBERLY S.YOUNG），是国际知名的研究网瘾的心理学专家，网瘾中心的创办人，该中心为那些对付因特网滥用问题的教育机构、精神健康诊所和公司提供咨询。她的研究文章多次刊登在New York Times、Wall Street Journal、Newsweek、u.s.News & World Report等知名刊物上，并被多次邀请至NDR、BBC，等主要广播网络进行专题演讲。目前，她是美国匹兹堡大学布拉德福德分校的心理学教授。

<<网络心魔>>

书籍目录

致谢
导言
一种有争议的新嗜好
电脑空间的阴暗面
终端上的时间异常
网络瘾君子的形象
身份不明的社区
电脑寡妇：终端恋爱的牺牲品
父母、孩子和一种高科技定时炸弹
网虫兄弟会
今天不工作——大家都在网上冲浪
保持正轨
后记

章节摘录

就像琼妮的故事所表明的那样，因特网是完全活生生的，是一个有生命的、栩栩如生的电子社区。对那些着迷的因特网使用者来说，它是他们的第二个家，一个他们觉得自己归属的特殊地方。正如那个老电视剧《干杯》一样，因特网变成了一个所有人知道你名字的地方——或者至少知道你的“网名”，这个“网名”就是你选择的名字和角色。

对于很多像琼妮这样的孤独的使用者，这第二个家变得比他们真蜜生活中的家更具有吸引力。他们迷上了他们在那里所做黹和找到的东西，并对他们在这个虚拟社区里所体验到的感觉产生了依赖。

这也许是他们唯一感到那么自由和无拘无束、那么受人关注和随心所欲，以及与其他人那么关系密切的时候，自然，随后他们就希望越来越多地使用因特网，以捕捉那些美好的感觉，并将这种感觉带入他们每天的日常生活中。

当他们追逐那些唤起他们最深层愿望的东西时，他们会轻易地受到诱惑而与他们旧日的家吻别。当然，并非所有的因特网上瘾者都计划逃走并开始一种新的生活。

但通过我对这个现象3年来的研究，我发现某种逃避的念头常常由于因特网瘾的推动而挂在这些人的心上。

这些人中有许多感到沮丧和孤独，并且被自卑、不安和焦虑所压抑。

后记

本书不仅是我的临床研究的最新成果，而且代表了迈向进一步发现的颇为重要的第一步。当我的同事们加入到我这项研究因特网的心理学方面内容的行列时，我已经看到进步的大门正在打开。

在1997年芝加哥召开的美国心理学协会（APA）的年度大会上，有几篇论文和几个讨论会提出了关于网上行为模式的影响的研究和理论。

它们包括关于对技术上瘾的一般讨论，病态因特网使用的后果，对大学生中依赖因特网现象的识别，以及将心理治疗应用于因特网的效用。

在这些论文和讨论会宣读现场的那些拥挤的人群，表明了精神健康专家中间对因特网使用知识的了解需求正在不断地增长。

我还是一本新的杂志《电脑心理学和行为》的编辑部成员，该杂志最近已经着手研究因特网的使用和因特网瘾。

<<网络心魔>>

编辑推荐

《网络心魔:网瘾的症状与康复策略》：网络文明爱心大使陶宏开教授作推荐序“人生是真实的，网络永远是虚拟的，只会玩电脑是不聪明的，善用电脑才会成功！”

”网络瘾君子聚焦电脑空间的阴暗面终端上的时间异常网络瘾君子的形象身份不明的社区电脑寡妇：终端恋爱的牺牲品父母、孩子和一种高科技定时炸弹网虫兄弟会今天不工作——大家都在网上冲浪国际上享有盛誉的网瘾中心创办人、心理学专家金伯利·S·扬集三年研究成果全力推出

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>