第一图书网, tushu007.com

<<从新手妈妈到全能妈妈>>

图书基本信息

书名：<<从新手妈妈到全能妈妈>>

13位ISBN编号：9787533030742

10位ISBN编号：7533030745

出版时间：2010-1

出版时间：山东美术出版社

作者：丁辉，张玉敏　主编

页数：338

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

从新生命诞生开始。
养育一个健康、正常的宝宝，是每一对夫妻的共同心愿。
国内知名妇幼保健专家用他们丰富的育儿智慧。
精心指导新手妈妈如何教养宝宝，并希望与新手妈妈们共同分享这些宝贵的育儿经验。

作者简介

丁辉，著名妇幼保健专家，国家科技成果获得者，瑞典UMEA大学职业健康与行为医学系访问学者，首都医科大学北京妇产医院副院长，华中科技大学同济医学院教授，中华医学会北京妇产科学会学术委员。
卫生部、中国疾病预防控制中心妇幼保健中心专家委员会委员，中华预防医学会妇女

书籍目录

第一章 陪宝宝一起走过人之初　合格的准父母有什么标准　宝宝来时，你从心理上准备好了吗　宝宝到来，父母物质上要准备哪些　宝宝降生前传递哪些信号　不同的分娩方式有哪些利弊　了解宝宝出生后的“大事件”　育儿论坛：新爸妈的落差心理调整第二章 宝宝的发育标准　新生儿的发育标准　1岁以内婴儿各月龄的发育特点　1～3岁宝宝身体发育标准　1～3岁宝宝智力发育特点　1～3岁宝宝语言发育特点　1～3岁宝宝动作发育特点　4～6岁宝宝身体发育标准　4～6岁宝宝智力发育特点　4～6岁宝宝语言发展特点　4～6岁宝宝动作发展特点　各阶段宝宝的视力发育特点　各阶段宝宝的听觉发育特点　育儿论坛：发现宝宝智力低下的方法第三章 健康宝宝“喂”出来　新生儿的最佳食物——母乳　母乳喂养的方法及注意事项　哪些情况下不适合对宝宝进行母乳喂养　剖宫产妈妈怎样进行母乳喂养　怎样判断奶水不足　如何为宝宝选购奶瓶和奶嘴　如何为宝宝选择配方奶粉　如何用配方奶粉喂宝宝　给宝宝喂配方奶粉的误区　宝宝溢奶怎么办 特殊体质宝宝的饮食调理　患病宝宝的饮食调理　喂养宝宝的两大误区　适时为宝宝添加辅食　6个月宝宝的营养食谱 7～9个月宝宝的营养食谱 10～12个月断奶期宝宝的营养食谱 1岁以内宝宝营养不良怎么办 1～3岁宝宝饮食营养分析 1～3岁宝宝的饮食注意事项 1～3岁宝宝营养食谱 4～6岁宝宝饮食营养分析 4～6岁宝宝饮食注意事项 4～6岁宝宝营养食谱 是谁让宝宝对食物变得挑剔　育儿论坛：宝宝的健康零食第四章 宝宝日常生活护理 新父母应该怎样抱孩子　为宝宝打包应该注意些什么　怎样为新生儿进行抚触按摩　不同尿布的优缺点 选购和使用纸尿布时的注意事项 布尿布的制作和使用注意事项　……第五章　宝宝生病怎么办第六章　关注宝宝的心理健康第七章　培养宝宝的沟通能力第八章　打造金钥匙，开启智慧门第九章　宝宝安全需“武装”第十章　父母和宝宝一起长大

章节摘录

宝宝在生后第一年的智力变化是惊人的。
作为人类特点的直立行走、双手动作、言语交际的能力，经过逐步的发展，开始出现，感觉(视听觉、味觉及皮肤温触觉)也有比较迅速的发展，知觉开始出现，开始有了比较明显的注意和初步的记忆能力。
2岁的宝宝在智力发育方面进展很快，自主意识开始明显地出现，甚至已经开始学会争吵打架了，爸爸妈妈在正确引导的同时，也要了解一下2岁的宝宝的智力发育特点。
学会联想　　2岁的宝宝所关注的事情已经不仅仅局限于眼前，他们已经能够通过看到的一件事，回忆起或者假想出另外一件事情。
比如，看到妈妈的衣服会想起妈妈，想起妈妈曾说过什么话，做过什么事，甚至会因为妈妈不在身边，假想出妈妈不见了，找不到妈妈了这样的事情来。
2岁的孩子爱哭闹，与这种智力成长时出现的联想有很大的关系，爸爸妈妈们不能武断地把自己的孩子定义为一个爱哭闹的孩子。
此外，宝宝还能够通过自己看到的事情，想出许多大人眼中的“歪道理”，比如，如果他的任性得不到满足，他就会联想起妈妈已经不是第一次没满足他了，于是他有时会说“妈妈是坏妈妈”。
在这种情况下，一方面需要爸爸妈妈加强引导，在另～方面，我们也不能责怪孩子的“反抗”，因为这也是孩子的思维发展过程中的一个明显的表现。
喜欢图画　　2岁的宝宝还有了一个很明显的特点，那就是喜欢图画，他们喜欢翻看有漂亮图画的书，还喜欢自己拿着笔左涂右画，在这个时候，爸爸妈妈可千万不要嫌他弄乱了桌子或者弄脏了墙，可以给他准备些比较大的纸和蜡笔，让他随意涂抹。
如果爸爸妈妈不愿意支持宝宝的这种思维发展，可就不能怪宝宝总是在屋子里随便找个地方“涂鸦”了，毕竟宝宝的天性不是我们不愿意支持就能够改变的，我们不能做阻碍孩子智力发展的爸爸妈妈。
学会模仿　　2岁的宝宝出现极强的模仿力，对于见过的事物或熟悉的人的某些特征可以有很强的记忆力，并学会模仿，比如可以模仿不同人或事物的声音、动作等。
占有欲强　　2岁的宝宝出现了很强的占有欲，不喜欢自己的东西被别人拿在手里，如果其他的小朋友拿着他的东西玩，他也会很生气地去抢，被制止的时候还会哭闹。
爸爸妈妈总会认为这是孩子没有好的习惯，甚至会说自己的孩子这么小就是个“小心眼儿”，但实际上，这也是宝宝成长过程中的一种有代表性的表现。
好奇心明显　　宝宝在2岁的时候开始出现了明显的心理活动，并且开始学会了联想，学会了反抗，还开始对图画产生了浓厚的兴趣。
另外，在这个时候，宝宝的好奇心越发明显，凡事都要问个为什么。
宝宝的心理活动越来越多，证明他的智力发育越来越快，这是一件值得高兴的事情，爸爸妈妈只要注意加强引导就好。
这时候的宝宝，不但学会了很多本领，也开始会闯祸了。
爸爸妈妈不要在宝宝闯祸的时候对他进行呵斥，甚至用“打屁屁”来“恐吓”他。
毕竟我们每个人在“人之初”的时候，都是这样一步一步跌跌撞撞地成长起来的。
宝宝在3岁的时候，独立意识明显增强，并且养成了某些固定的意识习惯，甚至还会因为懂得更多而变得胆小。
下面，我们就来看看3岁的宝宝在智力发育方面有哪些特点吧。
记忆力、想象力增强　　3岁的宝宝记忆力增强，能够记住家庭成员的姓名等基本联系资料，甚至已经有了时间概念。
他们的想象力更加丰富，已经能对图画书里的角色进行模仿了。
秩序感增强　　这时的宝宝对于任何不在原位的物品都能准确识别，并且强烈要求复位。
比如，如果每次妈妈给宝宝做完煎蛋的时候，都把煎蛋放在米饭的上面，如果偶尔有一次是单独盛在小碟子里的，宝宝就会很不高兴，甚至“拒吃”。
在玩游戏的时候，宝宝已经能将不同形状的积木放进相应的格子里，如果发现玩具有损坏或者丢

失，他也会表现出强烈的不满，要求爸爸妈妈将玩具恢复原状或者“找回来”。
游戏玩完以后，宝宝喜欢自己把玩具整理好，放到固定的位置，不喜欢别人乱动。
　　分辨能力增强　　3岁的宝宝开始知道自己的性别，还能通过观察平时的生活，发现家庭成员中“说了算”的一方，并且学会了讨好爸爸妈妈了。
　　独立能力增强　　3岁时，宝宝的独立能力已经非常明显，如果爸爸妈妈引导合理，宝宝已经能做很多自己的事情了，比如自己吃饭、穿衣、系扣子、看书、玩耍、上厕所、洗手，甚至能够自己上床睡觉。
　　学会恐惧　　宝宝在1～2岁的时候，好像天不怕地不怕一样，但是到了3岁，胆子好像变小了，开始害怕黑暗，害怕动物，其实，这不是宝宝的胆子变小了，而是他已经懂了“危险”的概念，并且明白了黑暗和动物的可怕之处。
那么，这种害怕是从哪来的呢？
多半是宝宝通过平时所听过的故事，或者亲眼看到的事物，自己总结得出的结论。
但是爸爸妈妈不要急，也不要呵斥甚至嘲笑他，当宝宝再长大一些，明白了躲避危险的方法，这种恐惧就会自然消失了。
　　宝宝越发的聪明伶俐，可爱的劲头儿让爸爸妈妈每当一想起来，就高兴得心花怒放。
但爸爸妈妈一定要保持冷静，不要放松对宝宝的教育，不能因为喜欢和心疼，就听之任之，让他为所欲为。
　　……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com