

<<家有好妈妈就有好宝宝>>

图书基本信息

书名：<<家有好妈妈就有好宝宝>>

13位ISBN编号：9787533032678

10位ISBN编号：7533032675

出版时间：2010-12

出版时间：山东美术出版社

作者：李元

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家有好妈妈就有好宝宝>>

前言

父母是宝宝最好的医生。

怎样才能保护好宝宝的身体健康，在第一时间发现疾病的苗头，让宝宝免于病痛的困扰呢？

本书总结了当前父母养育0~6岁宝宝最关注的问题，针对各个关键年龄段的宝宝，给出了科学易行的身体护理方案，让父母可以随着宝宝的成长，及时调整与改进对宝宝的养育方法。

同时，本书还从父母经常忧心的宝宝异常状况，以及0~6岁宝宝常见疾病出发，让父母能第一时间发现宝宝健康的异常状态，通过这些症状及早发现疾病苗头，在最短的时间内就医治疗，或者通过恰当的家庭护理方法，不用去医院就能让宝宝康复。

拥有一个健康快乐的宝宝，是一件幸福的事，同时，身为宝宝的父母，尤其是妈妈，肩上也承担了更多的重担。

是的，每个宝宝都是父母的心肝宝贝，宝宝的一举一动都牵动着父母的心，宝宝能健康快乐地成长是父母最大的心愿。

从呱呱坠地的稚嫩小儿，直到天真可爱的6岁孩童，宝宝正处于生长发育的关键时期，他们的身体乃至心理，都在经历着成长的巨变，每时每刻都在变化着。

怎样在这个关键时期照顾好宝宝的身体健康，是父母的头等大事。

人食五谷杂粮，没有不生病的。

处于婴幼儿期的宝宝，身体抵抗力以及免疫力都不如大人，受到各种疾病的“骚扰”是在所难免的。但最困扰父母的，还是宝宝太小，还不能或者还没办法及时通过语言来表达自己的病痛，父母肩上的担子与压力也因而加重。

尤其是对于没有养育经验的新手父母来说，宝宝一旦有个头疼脑热、腹胀腹泻的，都足以让他们忧心不已。

父母是宝宝最好的医生。

怎样才能保护好宝宝的身体健康，在第一时间发现疾病的苗头，让宝宝免于病痛的困扰呢？

——这需要新手父母不仅要给予宝宝关爱，还要掌握足够的防病治病知识。

本书总结了当前父母养育0~6岁宝宝最关注的问题，针对各个关键年龄段的宝宝，给出了科学易行的身体护理方案，让父母可以随着宝宝的成长，及时调整与改进对宝宝的养育方法。

同时，本书还从父母经常忧心的宝宝异常状况，以及0~6岁宝宝常见疾病出发，让父母能第一时间发现宝宝健康的异常状态，通过这些症状及早发现疾病苗头，在最短的时间内就医治疗，或者通过恰当的家庭护理方法，不用去医院就能让宝宝康复。

养育宝宝并非一件轻松的事，但在我们的婴幼儿专家的指导下，相信您会更科学、合理地守护好宝宝的健康，使自己的育儿生涯变成一段轻松而美好的记忆。

由于水平所限，书中难免有不完善之处，请广大读者见谅，并恳请及时告知编者，以便后续版本的改进与完善。

在此，编者表示衷心的感谢。

愿我们的宝宝健康快乐每一天！

<<家有好妈妈就有好宝宝>>

内容概要

本书总结了当前父母养育0~6岁宝宝最关注的问题，针对各个关键年龄段的宝宝，给出了科学易行的身体护理方案，让父母可以随着宝宝的成长，及时调整与改进对宝宝的养育方法。同时，本书还从父母经常忧心的宝宝异常状况，以及0~6岁宝宝常见疾病出发，让父母能第一时间发现宝宝健康的异常状态和疾病苗头，在最短的时间内就医治疗，或者通过恰当的家庭护理方法，不用去医院就能让宝宝康复，像宝宝的家庭医生一样，给宝宝关怀，让爸爸妈妈安心，是有宝宝的家庭的必备书籍。

<<家有好妈妈就有好宝宝>>

作者简介

李元，女，副主任医师，国内著名妇幼保健专家。
从事优生、遗传临床工作20余年，婚前、孕前及幼儿保健、青春期保健教育咨询工作6年。
曾发表过多篇学术论文，参与撰写《婚前保健知识130问》《围婚期保健》《青春期保健》《新编孕产妇1000问》，主持审定《准备怀孕》《0~6岁育儿百科》《正在怀孕》等孕产类图书。
曾在中央电视台《东方时空》担任特约嘉宾。

<<家有好妈妈就有好宝宝>>

书籍目录

第一章 0~1个月的新生儿

这个阶段的宝宝
照顾好宝宝的身体
令人担心的异常状况
常见病的防治与护理

第二章 2~3个月的宝宝

这个阶段的宝宝
照顾好宝宝的身体
令人担心的异常状况
常见病的防治与护理

第三章 4~6个月的宝宝

这个阶段的宝宝
照顾好宝宝的身体
令人担心的异常状况
常见病的防治与护理

第四章 7~12个月的宝宝

这个阶段的宝宝
照顾好宝宝的身体
令人担心的异常状况
常见病的防治与护理

第五章 1~2岁的宝宝

这个阶段的宝宝
照顾好宝宝的身体
令人担心的异常状况
常见病的防治与护理

第六章 3~6岁的宝宝

这个阶段的宝宝
照顾好宝宝的身体
令人担心的异常状况
常见病的防治与护理

第七章 意外伤害的预防与护理

蚊虫叮咬
扭伤
眼睛进入异物
手指夹伤
被尖锐物戳伤
扎刺了
擦伤、割伤
被宠物抓伤、咬伤
食物中毒
头部撞伤
烧伤、烫伤
异物窒息
溺水
骨折

<<家有好妈妈就有好宝宝>>

附录一 0~6岁婴幼儿疫苗接种

0~6岁宝宝疫苗接种安排

0~6岁宝宝生长发育指标参考

附录二 宝宝的家庭小药箱

小药箱的常备物品

小药箱的常备药品

关于药物的保存环境

<<家有好妈妈就有好宝宝>>

章节摘录

照顾好宝宝的身体健康怎样护理宝宝的脐带部位宝宝出生之后，医生会将脐带剪断，留下长约1~2厘米的脐带残端，用脐带夹夹住，避免出血。

由于脐带残端是一个开放的伤口，非常容易感染病菌，所以，在这一小段脐带残端脱落之前，护理好脐带部位，对新生宝宝的健康来说是非常重要的。

脐带残端一般7天左右脱落一般情况下，新生儿的脐带残端会在出生后7天之内逐渐变干变黑，然后自然脱落。

有些宝宝预留的脐带残端较短，可能3~4天就脱落了。

但如果宝宝预留的脐带残端在出生后10天仍未脱落，建议父母带宝宝去医院做进一步的检查。

注意，脐带残端是自然整段脱落的，千万不要擅自剪掉。

保持脐带部位干燥、清洁在脐带残端脱落之前，最重要的是要保持脐带的干燥与清洁。

所以，在新生儿的脐部没有任何感染时，建议父母不要给宝宝的脐带部位覆盖纱布。

在给宝宝使用尿布或纸尿裤时，一定要注意不要让湿的尿布或衣服捂在脐带部位，男宝宝还要注意在包尿布、纸尿裤时，让小鸡鸡向下，以免尿液向上喷射到脐带，发生感染。

如果因为某些特殊情况，宝宝的脐带残端部位需要覆盖纱布的，也应注意及时给宝宝更换湿了的纱布。

在覆盖新纱布之前，建议用75%的酒精轻轻擦洗脐带根部的皮肤。

擦洗时要注意不要来回乱擦，以免将周围皮肤的病菌带入脐带残端中。

有些时候，脐带残端会分泌少许的黄色分泌物，有臭味。

这时，建议父母及时清理脐带部位的分泌物，保持此部位的干燥、清洁。

如果发现脐带部位有红肿发炎现象，应及时带宝宝去医院就诊。

脐带脱落前，如何给宝宝擦洗身体为了避免宝宝的脐带部位接触到水，给宝宝擦洗身体时，动作一定要小心。

最好是用棉花团蘸温水后，轻柔地擦洗宝宝的全身，先洗脸部，再洗手部、臀部。

每个部位都用一个新棉花团，擦洗后就用干毛巾擦干身体，以免宝宝着凉，或者水流接触到宝宝肚脐部位。

小宝宝身体娇嫩，怎么洗澡呢刚出生不久的小宝宝，身体十分娇嫩，此前没有育儿经验的新手父母，甚至连抱持宝宝可能都心里直打鼓，更别说给小宝宝洗澡了——这可真的是一项必须学会的艰巨任务！

给新生儿洗澡有利于身体发育新生儿靠母乳为食，身上自然而然带有一股奶腥味，再加上吃奶的时候宝宝会流很多汗，所以，适当地给宝宝洗澡是必需的，既可以保持皮肤清洁，避免细菌侵入，又可通过水对皮肤的刺激加速血液循环，增强新生儿机体的抵抗力。

同时，在水浴过程，新生儿全身皮肤的触觉、温度觉、压觉等感知觉能力也会得到训练，这样更有利于宝宝心理、行为的健康发展。

宝宝多久洗一次澡合适夏天环境温度较高，可以一天给宝宝洗两次澡。

在春、秋或寒冷的冬天，由于环境温度较低，如家庭有条件使室温保持在24~26℃，也可每天洗一次澡，但是如果不能保证室温，则建议每周洗1~2次澡。

暂停给宝宝洗澡的特殊情况不是每个新生儿都能够洗澡的，比如在以下情况下，父母就应该暂停给宝宝洗澡。

- 1.打预防针后暂时不要洗澡。
- 2.遇有频繁呕吐、腹泻时暂时不要洗澡。
- 3.发热或热退48小时以内不建议洗澡。
- 4.当宝宝发生皮肤损害时不宜洗澡。
- 5.喂奶后不应马上洗澡，一般应在喂奶后1~1.5小时后进行。
- 6.低体重儿要慎重洗澡。
- 7.如果宝宝的皮肤受到损伤，也不宜于洗澡，比如皮肤烫伤、水泡破溃、皮肤脓疱疮及全身湿疹等情

<<家有好妈妈就有好宝宝>>

况的发生。

当宝宝的身体状况不适宜洗澡的时候，妈妈可以用柔软的温湿毛巾或海绵给宝宝擦身。

擦浴时动作一定要轻，从上到下、从前到后逐渐擦干净。

宝宝颈部、腋下等部位可蘸宝宝专用肥皂水或宝宝油擦净皮肤，然后再用温湿毛巾把肥皂水或宝宝油擦干净，以防皮肤受到刺激而发红、糜烂。

怎么给新生儿洗澡在给宝宝洗澡之前，应先准备好洗澡用具，方便洗澡的时候拿取，减少宝宝裸露的时间。

新生儿的洗澡用具有：澡盆(专盆专用)、专用的纯棉小毛巾或者直接用消毒纱布、消毒棉棒、棉球(用来防止宝宝耳朵进水)，以及浴巾、换洗衣物等。

然后准备好洗澡水。

洗澡时，浴室内的温度保持在24 左右即可，水温在38 ~ 40 左右，可以用肘部试一下水温，只要稍高于人体温度即可，或者可以买宝宝洗澡用的温度计，洗澡时直接放到澡盆里。

然后给小宝宝脱去衣物，用大毛巾被裹住，用掌心托住宝宝的头，用拇指与中指堵住宝宝耳眼，然后开始从头到脚清洗宝宝的身体。

1.清洗面部。

将一个专用洗脸的小毛巾沾湿，用其中两个小角分别清洗宝宝的眼睛，从眼角内侧向外轻轻擦拭；用小毛巾的一面清洗鼻子及口周、脸部，最后用小毛巾的另外两角分别清洗宝宝的耳朵部位。

2.清洗头部。

用少许清水清洗头部，按摩头皮，冲净，然后用小毛巾擦干。

3.清洗躯干和手臂。

去掉浴巾，让宝宝头枕在左臂上，头微微后仰，并用左手握住宝宝左手手臂，然后用清水打湿宝宝的上身，用小毛巾清洗宝宝的颈部、前胸、腋下、腹部、手臂、手掌等部位。

4.清洗背部、臀部和下肢。

换右手托住宝宝，让宝宝趴在右手臂上，清洗宝宝的背部、臀部、下肢、足部。

5.用清水将宝宝的全身再冲洗一遍后，将宝宝抱出浴盆，用大浴巾将全身擦干，将宝宝放在铺有干净床单的床上或桌子上，盖上小被子。

好了，给小宝宝洗澡的艰巨工程完工了。

要注意，小宝宝很容易疲倦，所以，给小宝宝洗澡的时间以不超过5分钟为好。

为了让小宝宝爱上洗澡，可以边洗澡边和宝宝说话、唱歌，让洗澡变得更轻松。

<<家有好妈妈就有好宝宝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>