第一图书网, tushu007.com

<<正味四季素点>>

图书基本信息

书名：<<正味四季素点>>

13位ISBN编号：9787533114800

10位ISBN编号：7533114809

出版时间：1995-11-01

出版时间：山东科学技术出版社

作者：王为珍 陈刚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

另外在素食的烹调上，就以简单、自然为原则，若是素食也与一般饮食那么讲究“烹调技术”，经过繁杂的制作步骤，添加许多的调味品，或是用大量油炸等，除在制作上非常麻烦不易做到外，在营养价值上也要大打折扣了。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

轻便篇
1、椰蓉糯米糍
2、半月花酥
3、炸土司咖喱
……
宴客篇
1、荷花酥
2、面晶沙茶串
3、金饼包笋
……
营养篇
1、莲花朵朵开
2、莲池聚会
3、麦糖冰粉丝
……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com