第一图书网, tushu007.com

<<身体美容>>

图书基本信息

书名:<<身体美容>>

13位ISBN编号: 9787533129804

10位ISBN编号:7533129806

出版时间:2001-09

出版时间:山东科学技术出版社

译者: 吕叔君/张丽红

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<身体美容>>

书籍目录 十种简便易行的身体美容方法 淋浴与盆浴 淋浴 盆浴 刷皮与脱皮 刷皮 脱皮 润肤霜 润肤霜 让皮肤光洁有弹性 橘皮现象 防治橘皮现象的诀窍 湿敷与包裹疗法 海藻 小麦草 脚和手 修指甲 细嫩的手 脚 脱毛 激光脱毛 足部反射区按摩 阳光 十个炙手可热的告诫 日光浴 防晒策略与皮肤类型

美容食品

钾与维生素C

减肥食品

低脂

其他减肥方法

健美时尚

跑步

体重

健身运动

最流行的健美时尚

练习

整形外科手术

吸脂

脂肪杀手

腹部整形

其他形体美容趋势

胸部美容

词目索引

第一图书网, tushu007.com



第一图书网, tushu007.com

<<身体美容>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com