

<<身体美容>>

图书基本信息

书名：<<身体美容>>

13位ISBN编号：9787533129804

10位ISBN编号：7533129806

出版时间：2001-09

出版时间：山东科学技术出版社

译者：吕叔君/张丽红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<身体美容>>

书籍目录

十种简便易行的身体美容方法

淋浴与盆浴

淋浴

盆浴

刷皮与脱皮

刷皮

脱皮

润肤霜

润肤霜

让皮肤光洁有弹性

橘皮现象

防治橘皮现象的诀窍

湿敷与包裹疗法

海藻

小麦草

脚和手

修指甲

细嫩的手

脚

脱毛

激光脱毛

足部反射区按摩

阳光

十个炙手可热的告诫

日光浴

防晒策略与皮肤类型

美容食品

钾与维生素C

减肥食品

低脂

其他减肥方法

健美时尚

跑步

体重

健身运动

最流行的健美时尚

练习

整形外科手术

吸脂

脂肪杀手

腹部整形

其他形体美容趋势

胸部美容

词目索引

<<身体美容>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>