## <<视疲劳治疗与预防>>

#### 图书基本信息

书名:<<视疲劳治疗与预防>>

13位ISBN编号: 9787533132514

10位ISBN编号:7533132513

出版时间:2002-10

出版时间:山东科学技术出版社

作者:坪田一男

译者:徐瑞荣

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<视疲劳治疗与预防>>

#### 内容概要

本书介绍了"眼睛为什么会疲劳"、"怎样才能有效地解除视觉疲劳"、"预防视觉疲劳的方法"等内容,多角度地介绍了眼睛保健的方法,尽管引起视觉疲劳、视力减退的原因多种多样,但经地科学的调理和适当的保养,大部分能有缓解或消除,除改善生活环境外,选配和正确使用眼镜或隐形眼镜也很重要,对越来越引人瞩目的引起视觉疲劳的干眼症,本书也从其成因,发病过程、治疗方法等方面做了详细解说。

## <<视疲劳治疗与预防>>

#### 书籍目录

第一章 视疲劳、视力减退的原因 1 先做一下测试题吧

2 这就是原因所在

第二章了解眼睛的结构和功能Q&A

1眼睛是怎样的器官

2眼睛是怎样看到物体的?

第三章 发病率逐渐增加的干眼症

1有多干燥

2什么是干眼症

第四章 解除视疲劳的方法

1 给眼睛和心情一个全新的感觉

2 眼睛的热敷和冷敷

第五章 善待眼睛的生活艺术

1

# <<视疲劳治疗与预防>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com