

<<新育儿宝典>>

图书基本信息

书名：<<新育儿宝典>>

13位ISBN编号：9787533133955

10位ISBN编号：7533133951

出版时间：2004-4

出版时间：山东科学技术出版社

作者：韩国三省出版社编辑部

页数：890

字数：950000

译者：刘钻扩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新育儿宝典>>

内容概要

本书从妊娠准备开始讲，一直写到宝宝3岁。

这一期间内你所需要的任何知识，不管是孕、产、养、育还是衣、食、住、行，本书都有详细的指导。

细致到产前的化妆、美容；产后面膜、洗澡、头发护理都有详细的讲解。

而且音乐、美术教育、体能训练、左右脑开发等内容也有专门篇幅，可以说是无所不包，无所不有。

本书是当时韩国各相关行业顶尖人才的集体智慧的结晶，非单个作者的个人知识所能相提并论。

书籍目录

一、妊娠月历十月怀胎的经历(1-6个月)十月怀胎的经历(7-10个月)妊娠期的身体变化二、妊娠准备做好当爸爸妈妈的准备创造新生命的女性和男性受孕过程神奇的遗传妊娠征兆基础体温——女性健康晴雨表何时能见到宝宝生男生女的因素有趣的胎梦贴士妊娠前的体检卵子和精子的构造真孕?假孕?法国式塞式纳期妊娠法三、妊娠初期胎儿和母体的变化生活守则选择医院孕早期检查妊娠呕吐——胎儿的第一个信号流产和异常妊娠职业女性的初期妊娠生活准爸爸的任务腹部变化贴士妊娠初期胎儿模样妊娠初期注意事项孕妇课堂妊娠期宠物选择轻度妊娠反应时的宜食食品流产类型上下班时的注意事项四、妊娠中期胎儿和母体的变化生活守则胎动——妈妈和胎儿的第一次对话几种易发疾病哺乳准备职业女性的妊娠中期生活准爸爸的任务贴士妊娠中期的胎儿模样胎儿喜欢的节奏和不喜欢的节奏防止便秘的生活习惯乳头变脏怎么办乳房按摩要领适宜上班族妈妈做的体操事来新婚感觉的锦囊妙计五、妊娠后期胎儿和母体的变化生活守则几种易发疾病须及时就医的几种情况过好妊娠最后一个月过期妊娠和早产职业女性的妊娠后期生活准爸爸的任务贴士看看腹中的胎儿孕妇的正确姿势妊娠后期易发疾病——阴道感染预防早产生的生活守则分娩健康保险五、妊娠后期六、妊娠之外七、科学胎教八、妊娠苦恼九、妊娠苦恼十、分娩准备十一、不同的分娩方法十二、产后调理与保健十三、漂亮妈妈十四、育儿月历十五、育儿面面观十六、断奶十七、常见的小儿症状及处理十八、培养孩子的良好性格十九、不同的育儿法二十、早期教育二十一、育儿锦囊

章节摘录

十月怀胎的经历 第1-3个月 妊娠反应加重,并且存在着流产的危险 胎儿的成长:怀孕的第3个月末,胎儿身长约9cm,体重约20g,胎儿渐渐成形,心脏开始发育,通过超声波,几乎可以清楚地听到胎儿心脏的搏动;胎儿的手指、脚趾渐渐分离;眼皮、下颌、脸颊开始发育;心脏和肾脏的活动也变得活跃。

母体的变化:对母体来说,这是妊娠反应最为严重的一段时间。

由于子宫还在骨盆里,下腹部的隆起看起来并不明显。

然而,因为变大的子宫压迫着膀胱和直肠,小便次数变得频繁,还会伴有便秘和腹泻。

这段日子里,母体的基础体温偏高,如果突然下降,会有流产的危险,因此要及时就医。

生活小贴士:流产易发期,孕期的所有活动都要适度;由于胎儿的许多器官在这一时期形成,还要注意营养,尽量避免服用药物或拍摄X光片。

丈夫的任务:由于妊娠反应,妻子可能会变得疲惫不堪,精神上也会变得忧郁。

所以,丈夫要设法安慰怀孕的妻子,并耐心地鼓励她去克服对怀孕和分娩的恐惧和不安。

……

<<新育儿宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>