第一图书网, tushu007.com

<<健康怀孕每一天>>

图书基本信息

书名：<<健康怀孕每一天>>

13位ISBN编号：9787533134846

10位ISBN编号：7533134842

出版时间：2004-05-01

出版时间：山东科学技术出版社

作者：韩国三省出版社编辑部

页数：311

字数：200000

译者：李正子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

知道自己怀孕的，准妈妈们的高兴劲，如同在天空硼翔的小鸟一般。
但晒着肚子逐渐憎穴，她们的心惰却变得沉重起来。
眨什么对胎儿有好处？
该注意些什么7种种疑何不断出现，身炳的变化山不像想像中的朋么容易适应。
妊娠10个目中，应该遵守硼些原则，应该怎样记录自柄的变化桔况，币章将详细介绍有关的知识。

书籍目录

第一章 妊娠 妊娠月历 妊娠期体重管理 妊娠准备期 妊娠初期（妊娠1-3个月）生活守则 妊娠中期（妊娠4-7个月）生活守则 妊娠晚期（妊娠8-10个月）生活守则 胎教 有助于顺产的呼吸法和孕妇体操 妊娠期间的异常情况 乳房和乳头的护理 不孕、流产、畸形儿 孕妇服及内衣 妊娠期美容 妊娠纹第二章 分娩 分娩的全过程 从分娩到出院 分娩期间的疑难问题 亲后日历 产后护理 产褥期疾病和产后调理 消除产后浮肿 产后营养 产后体操 产后节食与减肥 产后性生活 避孕第三章 新生儿百科 新生儿的身体 新生儿的第一天 新生儿沐浴法、精心养育法 新生儿疾病及先天异常

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com