

<<分娩前后最想知道的400个问题>>

图书基本信息

书名：<<分娩前后最想知道的400个问题>>

13位ISBN编号：9787533142148

10位ISBN编号：7533142144

出版时间：2007-8

出版时间：第2版 (2007年8月1日)

作者：李红

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<分娩前后最想知道的400个问题>>

内容概要

许多准妈妈在准备迎接宝宝的降临之前都缺乏相应的分娩知识。从优生优育的角度要想孕育一个活泼健康的宝宝，准妈妈需要早早做准备，需要了解如何科学保健、如何分娩以及如何科学护理等一系列知识，才不会出现束手无策的情况。

《分娩前后：孕妈妈围产期全程指导》则为准妈妈准备了全方位的分娩指导，帮助她顺利度过孕期、产期以及产褥期。

围产期是指孕妇产前、产时和产生的一段时间（妊娠第28周至产后7天）。这一时期内关系到孕产妇及胎儿、新生儿一系列的生理或病理变化，是生育期的一个非常重要环节。

《分娩前后：孕妈妈围产期全程指导》为准妈妈们提供了科学保健的分娩、护理知识，更有孕产期心理护理知识，让准妈妈们轻松迎接宝宝的降临。

<<分娩前后最想知道的400个问题>>

书籍目录

第一章 孕妈妈课堂——为了顺利分娩打基础产前检查孕妈妈的必修课B超，不能多做观测宝宝胎动测量宝宝体重孕妈妈爱乳房，从产前开始宝宝十怕孕妈妈快乐，宝宝更健康逃离优生误区产前诊断必修课羊水穿刺不可怕宫内治疗男宝宝还是女宝宝悉数三种分娩方式7个问题帮你了解剖宫产顺产，孕妈妈的最佳选择什么是引产第二章 孕妈妈饮食——这样吃，宝宝聪明妈妈健康孕妈妈饮食A计划提防营养误区孕妈妈每天营养需求量孕妈妈缘何与酸结缘五谷杂粮，孕妈妈的好伙伴干果与聪明宝宝孕妈妈爱蜂蜜孕妈妈的蔬果情缘孕妈妈与牛奶孕妈妈不便秘空气阳光，不容忽视孕妈妈的饮食禁忌鱼肝油和钙片不能乱补超重孕妈妈需注意为了顺产请孕妈妈控制体重患糖尿病孕妈妈如何安排饮食患上妊高征，孕妈妈怎么吃孕期保健食疗方案第三章 孕妈妈锻炼——运动是最好的助产士孕妈妈要“孕”动适当的工作及家务，没问题适合孕妈妈的锻炼项目帮助孕妈妈提高产力的运动训练产道肌肉的运动训练腹部肌肉的运动训练下肢肌肉的运动“孕”动环境须注意“孕”动需注意临产姿势，孕妈妈的必修课运动让孕妈妈更轻松轻松练孕妈妈体操利于分娩的姿势和动作运动前后的舒展动作不能忘产程中的动作训练第四章 孕妈妈安全——与高危妊娠面对面高危妊娠知多少产前出血前置胎盘胎盘早剥羊水异常羊水污染多胎妊娠溶血症妊娠合并心脏病妊娠合并高血压妊娠合并糖尿病结核病妊娠合并急性阑尾炎羊水栓塞怎样了解宝宝的发育高危妊娠的自我监护孕妈妈用药需注意孕妈妈用药途径有讲究影响宝宝的药物第五章 孕妈妈准备——好的开始是成功的一半！

孕妈妈，你准备好了吗准备卫生用品，迎接宝宝降临为宝宝准备衣服为宝宝准备寝具做好哺乳的心理准备临产的征兆孕妈妈应何时入院孕妈妈入院后的检查和护理分娩前的“难言”问题临产妈妈想排便怎么办孕妈妈，请放松临产期的禁忌预产期一到就会生吗“选择”分娩期慎打“催产针”什么是脐带缠绕上班族孕妈妈分娩需注意如何乘飞机或火车回家分娩第六章 孕妈妈变妈妈——分娩进行时，不能临阵磨枪分娩开始的征兆孕妈妈顺利分娩的4要素分娩的快慢与孕妈妈的心理状态有关帮你了解产房新出生的宝宝什么样第一产程，孕妈妈要牢记第二产程，孕妈妈要牢记第三产程，孕妈妈要牢记在水中分娩分娩中孕妈妈的体位呼吸！

呼吸！

准妈妈陪伴分娩的利与弊分娩阵痛，要喊出来吗分娩中的心理护理当心分娩用力不当自然分娩会造成产后尿失禁吗产钳会不会伤害宝宝什么是试产分娩中的侧切富锌食物助孕妈妈自然分娩注意分娩异常解析难产宫缩乏力是怎么回事臀位胎位不正产后出血胎盘滞留过期妊娠早破水脐带脱垂刮宫术子宫破裂监听胎心宝宝的降临宝宝的第一声啼哭新生儿宝宝评估分娩方式并非“我选择，我喜欢”无痛分娩真无痛吗分娩中的镇痛方法孕妈妈自我镇痛法决定剖宫产，孕妈妈请做好准备剖宫产进行中剖宫产后新妈妈早进食剖宫产后妈妈需注意了解急产发生急产，孕妈妈莫“急”急产也能预防早产知多少早产的诊断护理早产宝宝对早产状况的处理第七章 妈妈的新生活——同宝宝在一起的第一个月新妈妈的身体变化产后恶露新妈妈的身体异常新妈妈的会阴护理护理剖宫产新妈妈和宝宝在一起宝宝的第一个二十四小时早产宝宝要如何喂养新妈妈讲卫生产褥热为什么会出现晚期产后出血新妈妈的乳房护理让乳汁充盈的食疗秘方谨防月子病坐月子的误区宝宝喝母乳，聪明又健康提高妈妈乳汁质量的方法新妈妈怎样给宝宝哺乳新妈妈的饮食安排产后饮食禁忌坐月子一定要多吃鸡蛋吗红糖、白糖这样吃产后身体自检不能少新妈妈如何进行瘦身排毒警惕产后忧郁症妈妈的产后瘦身餐新妈妈的“性”福生活将避孕坚持到底新妈妈体形复原计划产后“老朋友”新问题哺乳妈妈注意钙流失

<<分娩前后最想知道的400个问题>>

章节摘录

第一章 孕妈妈课堂——为了顺利分娩打基础
产前检查，孕妈妈的必修怀孕后，随着胎儿的生长发育，孕妈妈的身体发生着一系列的生理变化。

有的孕妈妈还会出现妊娠高血压综合征等病理情况，而一些胎儿也会出现发育异常，甚至引发生命危险。

其实这些情况完全可以做到早发现、早诊断、早治疗，因此，请孕妈妈切勿忽视了产前常规检查，错过了救治时机。

需要注意的是，35岁以上高龄孕妈妈，或亲属中有遗传病或出生过先天性畸形的孕妈妈，一定要做遗传咨询及必要的产前诊断，以降低围产儿死亡率及减少先天畸形、痴呆等遗传性疾病。

在妊娠12周左右，孕妈妈应该到医院进行首次产前检查。

首次产前检查的咨询内容包括姓名、年龄、职业、结婚年龄、胎产次数、末次月经、过去及此次妊娠的经过，还要了解以往患病史或手术史；家庭成员有无疾病史、遗传病史、多胎分娩史、生殖器官异常等。

另外，在妊娠早期有无病毒感染史、用药史、放射线接触史等。

早孕初次进行产前检查时，医生还会检查生殖器官，了解子宫、卵巢及盆腔的情况。

此外，还要进行全身检查，如检查心脏、测血压、量体重、检查乳房发育有无异常，了解消化系统的变化，如恶心、呕吐、便秘或腹泻及营养情况，了解有无烟酒嗜好，有无呼吸系统的疾病。

首次产前检查后，一般4周后再进行第二次检查。

在妊娠28周以前应每4周检查一次，28周以后每2周检查一次，至36周后为每周检查一次。

<<分娩前后最想知道的400个问题>>

编辑推荐

《分娩前后:孕妈妈围产期全程指导》由山东科学技术出版社出版。

<<分娩前后最想知道的400个问题>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>