

图书基本信息

书名：<<大学预防艾滋病健康教育读本>>

13位ISBN编号：9787533142223

10位ISBN编号：7533142225

出版时间：2005-12

出版时间：山东科学技术

作者：杨育林，赵联合主

页数：172

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

青少年的生理和心理不断成熟，习惯和价值观不断形成，此阶段可塑性强，他们乐于接受新鲜事物，但如果缺少正确的指导思想，或者缺少科学卫生知识和自我保护意识，就容易受外界不良因素的影响或侵害。

因此对这一群体开展预防艾滋病健康不仅将对他们今后的行为产生积极影响，同时也对控制艾滋病的发生和流行起到极为重要的作用。

本着这一指导思想，我们组织有关专业人员编写了学校预防艾滋病、禁毒健康教育丛书。

此册主要是向青少年介绍性生理、性心理知识及预防艾滋病健康教育知识，重点读者群是高等校和中等学校的在校学生以及青年工人、农民等社会青年。

该书围绕青少年学生性生理和性心理发育特点，介绍了如何与异性交往，如何提高生活技能，如何进行性心理调适，如何树立正确的恋爱观、婚姻观与健康观等，并对艾滋病的传播流行特点及预防作了详细介绍。

## 书籍目录

第一讲 艾滋病基本知识 / 1一、艾滋病的发现 / 1二、艾滋病病毒发现 / 2三、HIV侵入人体的途径与方式 / 3四、艾滋病感染与发展过程 / 4五、艾滋病的诊断 / 6六、HIV污染物品的消毒 / 7第二讲 艾滋病的传播及影响因素 / 10一、艾滋病的流行过程 / 10二、艾滋病传播的影响因素 / 14第三讲 艾滋病流行趋势 / 20一、全球艾滋病流行概况 / 20二、中国艾滋病流行形势 / 24第四讲 艾滋病的危害 / 35一、艾滋病的流行对人类健康造成威胁 / 35二、艾滋病造成了沉重的经济负担 / 36三、艾滋病对社会环境的不良影响 / 37四、有些国家将面临灭亡的威胁 / 38第五讲 青少年身体发育年龄与性别特点 / 39一、生理年龄分期 / 39二、人体生长发育特点 / 40三、性发育特点 / 42第六讲 青少年性心理与健康 / 48一、青少年性心理发展的特点 / 48二、青春期的困惑 / 50三、青少年性心理的敏感问题 / 51四、青少年性心理健康指导 / 53第七讲 青少年自我意识与性意识 / 57一、意识与自我意识 / 57二、自我意识发展的年龄特点 / 58三、性意识 / 60四、正确地指导性意识发展 / 62第八讲 现代青年性别角色 / 67一、社会化与性别 / 67二、性别角色概念与形成 / 68二、性别角色培养 / 70第九讲 如何与异性交往 / 74一、青少年两性交往发展过程 / 74二、与异性交往是少男少女的青春权利 / 75三、异性交往的积极意义 / 76四、青少年异性交往中的心理问题 / 77五、异性交往尺度的把握 / 79第十讲 学生生活技能与健康 / 82一、生活技能与健康的概念及涵义 / 82二、生活技能教育 / 83三、生活技能与健康促进 / 86四、评价 / 88第十一讲 大学生性心理调适 / 90一、我国性科学教育中的有关道德问题 / 90二、青年应具备的性道德观念 / 93三、大学生的性道德 / 94四、性道德的调节 / 94五、性道德标准 / 95六、性心理困扰、影响因素与排解 / 97第十二讲 性传播疾病与预防 / 100一、性病传播疾病概述 / 100二、常见性病的临床表现 / 101三、性病传播途径与危害 / 108四、性病的预防 / 109第十三讲 恋爱、婚姻与健康 / 111一、恋爱、婚前性行为 / 111二、婚姻与健康 / 113第十四讲 艾滋病的预防 / 116一、预防策略 / 116二、控制传染源 / 118三、切断传播途径 / 119四、保护易感人群 / 121五、宣传教育在预防艾滋病中的作用 / 122第十五讲 大学生预防艾滋病健康教育 / 126一、开展大学生预防艾滋病健康教育的意义 / 126二、学校预防艾滋病面临的挑战 / 127三、学校开展艾滋病健康教育的工作思路 / 128四、艾滋病预防与控制目标 / 129五、学校预防艾滋病健康教育基本要求 / 131六、学校预防艾滋病健康教育的基本原则 / 133七、预防艾滋病健康教育处方及教育形式 / 134八、学校预防艾滋病健康教育评价 / 135附录一 《我被“艾滋病”折磨的日子》 / 140附录二 预防艾滋病健康教育处方 / 146附录三 中国艾滋病大事记 / 148附录四 世界艾滋病大事记 / 154附录五 历年世界艾滋病日艾滋病防治宣传运动主题 / 162附录六 中华人民共和国婚姻法 / 164附录七 咨询机构 / 170主要参考文献 / 172

## 章节摘录

书摘1. 艾滋病在非洲的流行 非洲特别是撒哈拉沙漠以南地区是目前世界上感染最严重的地区。到2004年底,该地区HIV感染总数达2940万人,占全球感染总数的70%以上;死亡总数超过1370万,占全球84%以上,仅2003年就有240万人死于艾滋病,占全球同期死亡人数的3/4。

南部非洲的所有7个国家的感染率都超过17%,博茨瓦纳和斯威士兰甚至高达35%。

西非情况稍好,在10%以下。

东非和中部非洲如乌干达蔓延率还有所下降。

当前,艾滋病在非洲传播速度之快、影响范围之广、对社会经济破坏之严重,已经达到了令人震惊的程度。

如果不采取有效的防范措施,非洲将在未来20年中继续成为世界上艾滋病泛滥最为严重的地区。

在非洲一项于2004年5月公布的调查显示,年轻女性的感染率是同年龄男性的2.5倍。

15~24岁的年轻人感染率最高,其中77%是女性。

年轻女性感染率高的原因主要是从生物学方面讲女性比男性易感、性行为的低龄化以及女性与年龄较大的男性发生性行为等。

不加保护的性行为被认为是造成HIV迅速传播的主要原因。

青壮年特别是女性遭受艾滋病侵害最为严重,在南非一个边境小镇进行的一项调查显示,孕妇的感染率高达70%。

在中非共和国艾滋病的疫情增长也非常迅猛,1997年底其估计感染人数为18万,成人感染率是10.8%;2004年全国HIV感染率已上升至15%,感染人数达30多万,因艾滋病而失去双亲的孤儿人数已上升到6万多;广大农村地区是HIV传播的重灾区,在那里HIV感染率甚至高达20%~25%,孕妇的HIV感染率达22%;全国95%的住院病人为艾滋病患者。

目前非洲国家的HIV感染者中妇女的比例远高于男性。

联合国艾滋病联合规划署和联合国儿童基金会2004年公布的一份统计资料显示,在撒哈拉以南非洲国家感染HIV的成年人中,女性占85%,而上述地区880万感染HIV的15~24岁青少年中,女性也占67%

。特别是在博茨瓦纳和津巴布韦两国的HIV感染者中,女性的比例较男性高出近25个百分点。因为女性可将病毒传染给后代,所以有关专家说艾滋病将在非洲引发一场灾难。

长期战乱、贫困、缺乏医疗保健体制、性生活放纵以及宣传和教育措施不力是艾滋病在非洲地区迅速蔓延的主要原因。

长期战乱、贫困、缺乏医疗保健体制、性生活放纵以及宣传和教育措施不力是艾滋病在非洲地区迅速蔓延的主要原因。

HIV / AIDs对非洲国家人均期望寿命的影响见表1。

非洲过去30年中在生命的质量和平均寿命方面所取得的成绩都被AIDs的流行所逆转。

某些非洲国家因AIDs导致的农产品损失估计已达50%,总体经济收入也降低了25%。

P21

### 编辑推荐

本书主要是向青少年介绍性生理、性心理知识及预防艾滋病健康教育知识，重点读者群是高等院校和中等学校的在校学生以及青年工人、农民等社会青年。

本书围绕青少年学生性生理和性心理发育特点，介绍了如何与异性交往，如何提高生活技能，如何进行性心理调适，如何树立正确的恋爱观、婚姻观与健康观等，并对艾滋病的传播流行特点及预防作了详细介绍。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>