

<<孕育资料库>>

图书基本信息

书名：<<孕育资料库>>

13位ISBN编号：9787533142957

10位ISBN编号：7533142950

出版时间：2007-1

出版时间：山东科技

作者：琼斯

页数：435

字数：480000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

第一章“怀孕周记”是简单的指示图，将你从怀孕的第一天带到分娩时。它表明你和孩子的变化和成长，提供所有需要的信息。

第二章“安排好妊娠期生活”提供了治疗孕期身体疼痛的实用办法，以及孕期医学和精神方面的可靠信息。

第三章“分娩指南”提供最新最全面的分娩信息，使你信心十足地迎接分娩。你将了解分娩的全过程、止痛方法和最常用的医疗介入的最新研究成果。我们阐述了常规程序的益处和危险，如硬膜外麻醉、引产、促产和剖腹产。

第四章“你和你的孩子”帮助你从生理和心理角度来探究妊娠和分娩，也提供了前6个月婴儿保健的许多实用建议。

第五章“婴儿用品指南”是购买安全耐用的婴儿产品的指南，产品按字母顺序排列。它指导你应该买什么和不应该买什么，提供所有主要婴儿产品的挑选参考，包括婴儿床、汽车座位和婴儿手推车。

本书收集的信息源自最新的医学研究，是产科、家庭医学、助产和保健等领域的智慧结晶，是分娩教育者和产妇陪护者共有的经验。

另外，我们也融合了许多母亲的智慧，一起分享了她们的妊娠、分娩和育儿的经历。

当然，我们也将自己妊娠、分娩和婴儿护理的经验奉献给大家。

书籍目录

1 怀孕周记 怀孕了吗 与医生或助产士的第一次会面 前三个月 中间三个月 后三个月2 安排好妊娠期生活 调养身体 调整营养结构 控制体重和保持健康 保健须知 整理药品柜 处理高危情况 应对其他危险 理顺家庭和感情问题 后三个月3 分娩指南 分娩是怎样开始的 分娩全过程 减轻分娩疼痛 分娩期间和之后 非医院分娩体验 特殊情况4 你和你的孩子 完全妈妈手册 孩子的保健指南5 婴儿用品指南 买新生儿整套用品 婴儿用品购物入门 婴儿用具大全附录 计算预产期

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>