第一图书网, tushu007.com

<<百谈中医抗癌>>

图书基本信息

书名：<<百谈中医抗癌>>

13位ISBN编号：9787533143381

10位ISBN编号：7533143388

出版时间：2006-6

出版时间：山东科学技术出版社

作者：麻仲学

页数：261

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书在2003年，首先是以连载的形式，在美国中文新闻媒体历史最悠久的《金山时报》刊登了206天，也就是206期，几乎每天发表半篇文章。
后来，将连载汇集起来，首先在美国出版了中文繁体字版，在美国华人社会引起了热烈反响。
全书将数千年来累积的中医学抗癌经验进行总结，以最大众化的章回小说式的写法诠释中医学知识，倡导风行美国的康梭疗法，为人类防癌抗癌提供了又一科学利器。
中医学已经有300多年的历史，迄今仍然是现代西医学旁边的世界最大的另类医学体系。
早在2000多年前的中医经典著作《黄帝内经》，就有相关癌症认识的记载。
本书将数千年来累积的中医学抗癌经验进行总结，以最大众化的章回小说式的写法诠释中医学知识，倡导风行美国的康梭疗法，为人类防癌抗癌提供又一科学利器。
本书曾连载于美国中文新闻媒体历史最悠久的《金山时报》206天，后结集出书，在美国华人社会引起热烈反响。

作者简介

麻仲学，博士，大学毕业于青海大学医学院，硕士毕业于河南中医学院，博士毕业于北京中医药大学。
自1986年作为中国国家教委博士基金课题组主要成员之一，进行了有关胃癌前期病变的中医药治疗研究，并以此为博士论文基础。
1992年被北京高等院校联合评定为26名青年学科带头人之一。
1996年到美国发展，致力于推动中医药抗癌事业。
现任美国中医肿瘤研究所所长，美国中医肿瘤研究会会长，美国康梭疗法国际总会会长。

<<百谈中医抗癌>>

书籍目录

第一谈 癌症病因四大类 情绪内伤为其首第二谈 七情五行归五脏 喜甚恐惊伤身体第三谈 怒二忧三悲伤 紧张压力在其问第四谈 忧愁思虑太过度 气结血瘀久生癌第五谈 紧张压力文明病 悲忧伤肺致癌因第六谈 饮食癌症有关联 不节偏嗜酿病端第七谈 饥饱失宜伤脾胃 饮食色味道理深第八谈 绿色保肝黑保肾 五色革命风云起第九谈 色泽味道功不同 平衡有益偏不利第十谈 绿色保肝过伤肝 色味不当成病因第十 谈食物污染要警惕 小心霉菌添加剂第十二谈 不用公筷易染病 农药化肥可致癌第十三谈 生活习惯三方面 饮食烟酒与方式第十四谈 嗜烟成瘾致肺癌 喉口食道同累及第十五谈 嗜酒损伤胃肝肺 生活方式也致癌 第十六谈 日出日落作息紊 睡眠不足气血乱第十七谈 久立久行伤骨筋 久坐久言损肉气第十八谈 久言伤 气累肺脏 脾胃中气亦损伤第十九谈 死亡十因有久逸 环境因素分内外第二十谈 风寒暑湿燥与火 春夏长 夏秋与冬第二十一谈 寒冬肾虚易肾病 气候致癌有古论第二十二谈 空气污染损健康 汽车废气能致癌第 二十三谈 室内污染超室外 臭氧紫外关健康第二十四谈 红外不足体能匮 水质不良健康伤第二十五谈 开 水凉水与纯水 各有弊端癌相关第二十六谈 环境不同癌有异 设备因素也堪忧第二十七谈 空调减少负离 子 电脑损伤钙离子第二十八谈 复印机器微波炉 移动电话电磁波第二十九谈 电磁辐射放射线 波与粒子 均伤人第三十谈 地下室氡气致癌 内环境因素有三第三十一谈 五行体形人各异 罹患疾病有不同第三十 二谈 中医血型分三类 平和虚损与瘀滞第三十三谈 基因突变导致癌 天癸突变气血乱第三十四谈 致癌基 因可遗传 肾精匮乏酿肿瘤第三十五谈 发育衰老男女异 女子七七男八八第三十六谈 慢性病变分两类 症 状显隐须辨清第三十七谈 细胞突变癌病理 促发因子自由基第三十八谈 气血水热毒互结 气血阴阳正气 虚第三十九谈 隐性血瘀舌质暗 气血与水病探源第四十谈 湿聚痰生形有无 热毒蔓延癌移转第四十一谈 阴虚血虚有不同 阴虚特征干热汗第四十二谈 化疗脱发为血虚 气虚阳虚当鉴别第四十三谈 气虚乏力阳 虚寒 八大病理互因果第四十四谈 防治癌症有三级 康梭疗法分两类第四十五谈 人人需要预防癌 康梭健 康有四法第四十六谈 四恬六常十五乐 乐观和畅享人生第四十七谈 节制私欲调七情 信念寄托增希望第 四十八谈 调节七情节喜怒 节忧节悲节惊恐第四十九谈 应急调节七情法 气沉丹田转眼球第五十谈 饮食 防癌健康法 规律色味与洁净第五十一谈 五色五味配食物 四气升降与阴阳第五十二谈 苦瓜莲藕与冬瓜 土豆番薯白萝卜第五十三谈 菠菜蘑菇黑木耳 银耳海带石花菜第五十四谈 韭白芹菜胡萝卜 大葱香椿黄 花菜第五十五谈 西瓜苹果大鸭梨 橘子金橘橙子柑第五十六谈 柠檬草莓猕猴桃 葡萄香蕉无花果第五十 七谈 芒果菠萝杏李桃 荔枝枇杷与核桃第五十八谈 黄绿黑豆与蚕豆 玉米小米小麦稻第五十九谈 鳖鲤鲳 鳝鸡鸭肉 牛肉羊肉兔猪肉第六十谈 咖啡可可牛羊奶 酒类矿泉红绿茶第六十一谈 调味葱姜与大蒜 糖盐 米醋各有功第六十二谈 蜂蜜蜂胶蜂王浆 自然五色排毒饮第六十三谈 排出毒素防抗癌 洁净饮食除隐患 第六十四谈 多食菜藻豆奶醋 少食肉类与盐糖第六十五谈 安适睡眠有五法 动静结合康体功第六十六谈 动则生阳静生阴 奇效康梭点穴功第六十七谈 起式点穴腹音法 拍打通气收尾法第六十八谈 疏肝脾又通 任脉 畅腹气又调腹音第六十九谈 极目望天排忧烦 环境防癌有法循第七十谈 因时保健生物钟 三大要素 促养生第七十一谈 定时梳漱与排便 四季调养遵章行第七十二谈 春夏养阳秋冬阴 春捂秋冻道理深第七 十三谈 海滨平川与高原 因地保健有玄机第七十四谈 森林浴与日光浴 海水浴与冷水浴第七十五谈 矿泉 蒸汽浴健康 中药汤浴祛疾病第七十六谈 因人制宜防体衰 未病先防要及时第七十七谈 民间防癌具特色 康梭抗癌有多法第七十八谈 康梭抗癌八大梭 康梭一号第一梭第七十九谈 活血化瘀以抗癌 利水化痰功 亦然第八十谈 癌症蔓延源热毒 解毒抗癌乃核心第八十一谈 扶正抗癌四大法 补气补阴以抗癌第八十二 谈 血虚补血以抗癌 阳虚补阳以抗癌第八十三谈 二梭康梭复健汤 严守八大基础方第八十四谈 三梭康梭 针疗法 四梭康梭灸疗法第八十五谈 艾灸芳香二合一 康梭敷疗第五梭第八十六谈 饮食宜忌有章法 食疗 抗癌第六梭第八十七谈 大补生食与饥饿 点穴推拿第七梭第八十八谈 身形心神同调整 康梭心疗第八梭 第八十九谈 鼻咽癌症选放疗 调整体质用中药第九十谈 甲状腺癌与脑瘤 中医草药有方求第九十一谈 喉 癌舌癌上颌癌 内服外敷见疗效第九十二谈 中西合治乳腺癌 肺癌顽疾也有方第九十三谈 痰瘀虚水谈肺 癌 气瘀虚水论肝癌第九十四谈 肝癌十年得回生 胰腺食道癌可治第九十五谈 胃癌分为四类型 气湿瘀虚 各不同第九十六谈 肠癌分类湿瘀虚 前列腺癌责之肾第九十七谈 膀胱癌症与肾癌 急慢血癌宫颈癌第九 十八谈 卵巢癌与骨肿瘤 淋巴癌与皮肤癌第九十九谈 中医抗癌具优势 康梭疗法有特点第一百谈 中药科 学需求索 路漫漫兮其修远

章节摘录

在上谈，我们谈到人的一生中，会受到7种情绪的影响，分别是喜、怒、忧、思、悲、恐、惊，中医称之为“七情”。
七情按五行，又可划分为喜、怒、忧思、悲、恐惊五种，分别归属心、肝、脾、肺、。
肾五脏。
正常情况下，适度的情绪变化对人体不会造成影响，甚至有一定保护作用；过分的情绪变化，则会对人体产生伤害，日积月累则可能导致癌变。
下面分别来谈谈。
喜养心，喜伤心：喜就是高兴。
人经常保持高高兴兴的心情，心脏的功能就会保持良好，因为喜的情绪是人心的。
从临床上来看，经常愉快的人，心血管功能往往处于良好状态，甚至于高龄之人，其心血管功能常常明显较心情不愉快的人好得多，这类人往往是长寿之人。
反之，经常不愉快的人，其心血管功能往往不好，而且容易短寿。
所以中国俗语中，有“笑一笑，十年少；愁一愁，白了头”之说。
这里的“少”，音读四声，是年轻的意思，即高兴可以使人年轻十岁。
另外还有一种较极端的例子，是突然的狂喜，可以使心脏骤然受到伤害，中医称为“大喜伤心”。
例如，《儒林外史》中写的明朝年间，有个人叫范进，年年参加科举考试，每每不中。
终于，大概在他50岁那年，他考中了。
当官府派人敲锣打鼓送喜报时，他一下子高兴过度，居然变得疯疯癫癫，拍手大笑：“中了!中了!”
。
家人十分着急，一时没了办法。
有人出了个主意，说可以找个范进平素最怕的人，唬他一下，或许有救。
范进平素最怕他丈人胡屠夫。
胡屠夫找到范进，大喝：“该死的畜生!你中了什么?”喝毕，照范进脸上一掌。
范进被打晕，后醒过来，神志顿清。
诸位看官，可否知道范进这个例子中的医理?我们曾于第一谈中论及，中医的五行理论中，肝属木，心属火，脾属土，肺属金，肾属水。
请注意我们谈到五行，常常是按木、火、土、金、水的顺序，按人体五脏则顺序为肝、心、脾、肺、肾。
这并不是随便的排列，而是有其道理。
什么道理呢?想想看，木材燃烧可以产生火，火可以煮熟土地中产生的农作物，土地中孕育着金属可用以制作工具，用工具可以打水盛水以供人类饮用，水的滋润又是木材生长的必要条件。
这种关系，中医学称为“相生”，即互相以对方生长为条件，如木生火，肝生心。
范进中举故事中，心主管的情绪为喜，肝主管的情绪为怒。
喜伤心，即心功能发生障碍，通过强化肝的情绪怒，冲淡了喜对心的损伤，达到“围魏救赵”的目的
。
这种以一种情绪，治疗另一种情绪的疗法，中医学称之为“以情治情”。
这也是中医学的独到之处。
惊恐伤肾：惊吓、恐惧可以伤害人体肾的功能。
大家可能都看过这样的电影电视情节：皇帝扮成百姓模样“微服私访”，碰到地方贪赃枉法之事，皇帝震怒，可地方小官吏不知来者乃皇帝大人，横眉冷对。
等到皇帝亮出身份，小官吏顿时吓的“屁滚尿流”，即大便、小便失禁而自动流出。
我们还可以找到类似的例子，如犯人被处决前，常常会大小便失禁。
这有什么医学道理呢?　　中医学认为，肾司二便，又说肾开窍于前后二阴。
这里，“司”即主管的意思，是说肾主管大小便的排泄；“开窍”是说。
肾的功能好坏可以从前后“二阴”的功能表现反映出来。

所谓前阴，为尿道及生殖器，后阴则为肛门及大肠。
突然惊吓恐惧，肾的功能大受打击，无法控制大小便，以至产生二便失禁的现象。
　　我读中学时，其他班有个学生，老师上课进教室时，班长喊全体起立。
这位学生后面的学生开玩笑，将其坐椅搬离。
班长喊坐下，前面的学生往下一坐，屁股跌倒在地。
本来这种玩笑在学生中并不少见，可是那位学生却因此将椎骨摔断而致瘫痪，大小便失禁。
从中医来讲，这种情况一则可因突然惊吓而伤肾，二则因骨伤而伤-肾。
肾司二阴，惊吓伤肾则大小便失禁的道理，大家已经知晓。
另一个重要问题是，肾主骨，即人体的骨骼系统由肾管理。
所以，骨伤的结果，即是肾的功能受到损伤。
所以对这样的病例，从中医来讲最基本的治疗原则是调理肾的功能。
　　我们介绍了情绪中“喜”和“惊恐”对人体的影响。
由于这两种情绪往往是突然发生，而且很少有累积性，所以同癌症的关系来讲，一般不大。
我们可以想想，日常生活情绪中的“怒”、“忧思”、“悲”，往往很容易累积，日久天长就会因反复对人体产生损伤而致癌变。
　　各位看官，欲知怒、忧思、悲三种情绪，是如何伤害人体、产生癌症的，以及如何调控情绪预防癌症，且听下谈分解。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com