<<农家妇幼保健指南>>

图书基本信息

书名:<<农家妇幼保健指南>>

13位ISBN编号:9787533145088

10位ISBN编号: 7533145089

出版时间:2009-1

出版时间:山东科学技术出版社

作者:方晋平 主编

页数:169

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<农家妇幼保健指南>>

内容概要

为了普及医学知识,进一步提高农民的健康防病意识,编者编写了本书。

本书深入浅出地阐述了妇幼保健知识,以及妇幼常见疾病的诊断和治疗。

全书共9章,主要包括妇女一般生理知识,妊娠保健常识,妇科和产科常见疾病,计划生育,儿童正常生长发育,新生儿护理,婴儿喂养,儿童常见疾病等。

全书将正常生理或生长知识与相应疾病融会贯通,使读者一目了然。

本书不仅起到了指导妇女自我保健、养育儿女的作用,而且是家庭初步诊断、预防和治疗疾病的指南

<<农家妇幼保健指南>>

书籍目录

- 一、女性一般生理知识
- (一)女性生殖系统解剖知识
- (二)女性生理知识
- 二、妇科常见疾病护理
- (一)经期疾病
- (二)女性生殖系统炎症
- (三)女性生殖系统其他疾病
- 三、妊娠保健常识
- (一)孕前知识
- (二)妊娠期护理
- (三)分娩期护理
- (四)产褥期护理
- 四、产科常见疾病
- (一)妊娠期常见疾病
- (二)分娩期异常
- (三)产褥期疾病
- 五、计划生育
- (一)避孕
- (二)绝育法
- (三)人工流产
- 六、儿童生长发育
- (一)年龄的划分及各期特点
- (二)生长发育规律
- 七、新生儿护理与婴儿喂养
- 八、儿童常见病
- (一)新生儿常见病
- (二)呼吸道炎症
- (三)营养缺乏性疾病
- (四)小儿腹泻
- (五)其他常见疾病
- 九、小儿外科常见疾病

<<农家妇幼保健指南>>

章节摘录

- (二)女性生理知识 1.女性各阶段的生理特点 女性的一生,从出生后至发育成熟,而后逐渐衰老,是一个不断发展的过程,这个过程被划分为几个阶段,各阶段都有其生理特点。
- (1)新生儿期:婴儿出生后1月内为新生儿期。 女性胎儿在子宫内受母体的性腺和胎盘所产生的性激素影响,出生后乳房可略隆起,甚至有少量乳液 分泌,阴道可有少量出血,这些都是生理现象,于生后数日内自行消失。
- (2)幼童期:新生儿期以后至10岁左右的阶段称幼童期。 此期体格生长发育较快,而性腺和生殖器官则维持幼稚状态。 幼童10岁左右,卵巢中有少量卵泡发育,分泌少量雌激素,乳房和内外生殖器开始发育增大,脂肪分布逐渐呈现女性特征。
- (3)青春期:从月经来潮至生殖器发育成熟称青春期,是少女自儿童向性成熟的过渡期,并出现具备生育能力的现象,一般在13—18岁。

此期卵巢内卵泡发育成熟并排卵,性激素分泌增加,生殖器官由幼稚型发育为成人型,女性第二性征 出现,如声音转高,乳房丰满,乳头增大,腋毛、阴毛生长,脂肪分布于肩、胸、臀部等。

卵泡发育的过程中,有周期性的激素变化,子宫内膜随之增生而后脱落出血,称为月经。 第一次月经称初潮,月经初潮预示着青春期的开始。

青春期是少女生理、心理发展的一个重要时期,应予以重视和关怀。

使她们了解女性生理特点,学习有关月经的生理和病理常识,进行有关的性知识教育,使其正确对待 恋爱、学习、生活,防止早恋对少女身心健康的影响。

<<农家妇幼保健指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com