第一图书网, tushu007.com

<<将好孕进行到底>>

图书基本信息

书名：<<将好孕进行到底>>

13位ISBN编号：9787533151256

10位ISBN编号：7533151259

出版时间：2009-5

出版时间：山东科学技术出版社

作者：妈妈宝宝杂志社

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《将好“孕”进行到底》一书能让你的孕期变得轻松而愉快，大大小小的事情迎刃而解。
孕前该做哪些准备？
怎样给孩子创造一个优质的孕育“土壤”？
怀孕后一些小状况该怎样对待？
怎样保护自己的眼睛、皮肤、胸部？
怎样穿鞋穿衣？
生产过程怎样？
怎样减轻疼痛？
这些问题都将在本书中找到最新的权威答案。
本书的目的只有一个：帮你将好“孕”进行到底！

<<将好孕进行到底>>

书籍目录

孕前准备　孕前检查注意事项　孕前准备倒计时　孕前的身心调理　高龄怀孕要注意妊娠旅程　怀胎十月的独特体验　孕期防辐射　瑜伽助好孕　孕期9大警讯　孕期感染性疾病　认识宫外孕　孕妈妈护眼行动　孕妈妈3大部位的保养　孕期呵护肌肤　孕期享受飞行　孕妈妈快乐出游　孕期驾驶要注意　爱护孕妈妈的脚　孕妈妈聪明选内衣分娩时刻　产前准备大解析　拉玛泽生产呼吸法　清点待产包　胎儿娩出8步曲　分娩侧切早知道　认识无痛分娩　7大生产急症孕产Q&A　疾病与用药　日常保健

编辑推荐

荟萃《妈妈宝宝》杂志百期精华，中国优生优育协会胎教专业委员会，中国优生优育协会儿童发育专业委员会联合推荐。
孕期无小事，每一件都牵动着孕妈妈的心。
胎宝宝发育得怎么样？
怀孕的每个阶段应该注意什么？
……那么，就跟我们一起来吧，在这里，你将找到最需要的——　周密的孕期　周密的孕育准备：小生命即将在你的腹中展开神奇的生命之旅，孕前检查、身心大准备、怀孕倒计时、高龄怀孕要注意……你学习了吗？
神秘的妊娠旅程：怀孕过程中所发生的事，比怀孕本身更让人惊喜。
每月的神秘变化、孕期瑜伽、护眼护肤秘笈、远离孕期疾病……你是不是很期待？
无忧的分娩时刻：十月怀胎，一朝分娩。
临近生产，是不是特别紧张？
产前准备、生产呼吸法、待产包、胎儿娩出方式、无痛分娩……对于分娩，你准备好了吗？
孕产健康Q&A：怀孕期间感冒了怎么办？
有点小病可以用药吗？
电脑辐射对宝宝危害大吗？
怎样数胎动？
……所有答案来源于孕妈妈和妇产专家的真实对话。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com