第一图书网, tushu007.com

<<第一次非常经历>>

图书基本信息

书名：<<第一次非常经历>>

13位ISBN编号：9787533250720

10位ISBN编号：7533250729

出版时间：2005-1

出版时间：明天出版社

作者：陈鹏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<第一次非常经历>>

内容概要

当你第一次竟被人说心理有毛病，
当你第一次发现自己的人缘很差，
当你第一次发现被老妈偷看日记，
当你第一次被老师冤枉还说不清，
当你第一次在放学时遇到了坏人，
当你第一次因为顶嘴被老爸打了，
……
你的非常经历让你感到困惑，
就请你打开这本书吧!本书针对你的生活、学习和成长过程中那些各种各样平常而又非常的经历，逐一分析这些经历内在的道理，让你做到心中有数，然后向你提供认识自我、超越自我的好办法!
第一次经历，第一次体验，第一次反思，第一次觉悟，第一次感受世界，第一次了解自我……可以说，每个人正是经由这些难忘的“第一次”不断成长起来的。

那些让我们刻骨铭心的“第一次”，如果我们能正确认识并恰当处置，我们就能获得自信，迈向成功。
反之，它们就可能成为困扰我们一生的可怕噩梦。

成长是个大课题，遇到问题和困惑并不可怕，关键在于如何去应对它!
“青春风暴”，关注中、小学生心灵成长，是一套中、小学生心理实用工具书。
也是家长的好参谋。
它精心萃取来自学生的真实典型事例，并对这些具有普遍意义的个案深入进行心理分析，最后给出相应对策，教你直面困惑，应对挑战。

《非常经历》针对中、小学生生活中遭遇的平常而又非常的经历，注意分析其背后的缘由，然后提供切实可行的解决对策!

<<第一次非常经历>>

作者简介

陈鹏，青少年心智咨询与家庭教育专家　　关注成长中的各种“第一次”，它们影响着我们的人生。
遇到问题和困惑是难免的，而成功的关键在于我们怎样看待和解决这些“难题”。
开心的办法就是“心开一点”!快乐的办法就是“快才能乐”!

<<第一次非常经历>>

书籍目录

我是隐形人对爸妈说不到底谁有病刀疤老大受气包宣言天下第一宠朋友远行书桌空空胸中火焰狗熊狗熊莉莉怎么啦左右不是笑声惹的祸恨死叮当猫我叫总有理习惯大逃亡陌生的熟人为何背叛我烦人躲不开校服风波路遇恶狼同桌冤家该不该问爱好危机理想万岁被抢走的座位手机被没收一醉难休不愿进校门坏蛋日记少小离家四眼烦恼当上主持人丢三落四都怪我都怪我打个抱不平忙碌的怪人脾气大王我也想当“ 官 ”不够用的嘴完美追求天大秘密怀疑老爸陌生爸爸一人站台日记被偷看家庭战争连锁反应妈妈别病生命思考未来多可怕不能听的歌顶嘴不舒服冷战何时休小鬼当家书包里的秘密下乡有感

<<第一次非常经历>>

章节摘录

书摘　　怎样在一个新环境中结识新朋友呢?与人交流!　　微笑欣赏法你在观察着他们，再大方一些，用自己坦诚的微笑告诉他们：你喜欢他们，你希望加入他们。
等你们成为好朋友时，他们会告诉你，他们也正期待着你的加入呢!　　直言相告法 确认哪个人或哪些人是自己希望结交的朋友，然后不要顾忌什么时机，走上去告诉他们：我希望加入你们，希望与你们成为好朋友。
　　特长吸引法 展示你的特长。
比如你打球很厉害，比如你科普知识一级棒，比如你是一个遇到困难总有办法的智慧人……你通过班级活动、课堂表现来展示自己，这样就会有许多人来主动与你交朋友的。
　　真诚交往法 在交往中与朋友分享你的喜好和观念，这样他们也好把握你的兴趣和原则，这样才能保持长期交往。
同时也要学会宽容朋友的缺点，如果可能在交往中帮助他提高和改正，这样你们就会交往得更深，也更有价值。
同时，你要学会用自己的优点和长处，去与朋友的优点和长处协作。
　　P6

<<第一次非常经历>>

编辑推荐

当你第一次竟被人说心理有毛病，　当你第一次发现自己的人缘很差，　当你第一次发现被老妈偷看日记，　当你第一次被老师冤枉还说不清，　当你第一次在放学时遇到了坏人，　当你第一次因为顶嘴被老爸打了，　……　你的非常经历让你感到困惑，　就请你打开这本书吧!本书针对你的生活、学习和成长过程中那些各种各样平常而又非常的经历，逐一分析这些经历内在的道理，让你做到心中有数，然后向你提供认识自我、超越自我的好办法!

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com