第一图书网, tushu007.com

<<第一次非常隐私>>

图书基本信息

书名：<<第一次非常隐私>>

13位ISBN编号：9787533250737

10位ISBN编号：7533250737

出版时间：2005-12

出版时间：明天出版社

作者：陈鹏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<第一次非常隐私>>

内容概要

当你第一次为心里的秘密而害怕，
当你第一次意识到自己长相太差，
当你第一次为身体的变化而恐惧，
当你第一次在别人面前出丑难堪，
当你第一次觉得自己是个胆小鬼，
当你第一次认为自己就是笨小孩，
……
如果，你无人能诉说自己的非常隐私，
那么，就请你打开这本书吧!本书针对你的生活、学习和成长过程中那些各种各样平常而又非常的隐私，逐一分析这些隐私内在的道理，让你做到心中有数，然后向你提供认识自我、超越自我的好办法！

第一次经历，第一次体验，第一次反思，第一次觉悟，第一次感受世界，第一次了解自我……可以说，每个人正是经由这些难忘的“第一次”不断成长起来的。

那些让我们刻骨铭心的“第一次”，如果我们能正确认识并恰当处置，我们就能获得自信，迈向成功。
反之，它们就可能成为困扰我们一生的可怕噩梦。

成长是个大课题，遇到问题和困惑并不可怕，关键在于如何去应对它!
“青春风暴”，关注中、小学生心灵成长，是一套中、小学生心理实用工具书。
也是家长的好参谋。
它精心萃取来自学生的真实典型事例，并对这些具有普遍意义的个案深入进行心理分析，最后给出相应对策，教你直面困惑，应对挑战。

《非常隐私》针对你的生活、学习和成长过程中那些各种各样平常而又非常的隐私，着重分析其背后的缘由，然后提供切实可行的解决对策!

<<第一次非常隐私>>

作者简介

陈鹏，青少年心智咨询与家庭教育专家　　关注成长中的各种“第一次”，它们影响着我们的人生。
遇到问题和困惑是难免的，而成功的关键在于我们怎样看待和解决这些“难题”。
开心的办法就是“心开一点”!快乐的办法就是“快才能乐”!

<<第一次非常隐私>>

书籍目录

心智天使苦乐人生流氓兔真人版乖乖羊不光彩的“ 旗 ”呵护生命倒霉蛋毛毛尴尬陌生的自己早恋宝贝管不住的手辛申秘电邮我想当总理迷途羔羊午夜惊魂偶的状态心泪无痕担心谁叫门寻找自信难堪经历天生大懒包嫉妒的心孤独的月亮要地震了放不下的心成长的味道狼真的来了风雨潇洒心里真没数全是我的我不是大姐找个地缝儿教室孤岛小丑不快乐洁癖问题黛玉危机相扑之累烙饼运动自己的天空交往恐惧我是刺头挫折伴我梦幻小路无聊无聊欺骗自己大脚富娃忧郁公主胆小的我笨笨烦恼今天不学习心情炸弹害怕长大输不起的自己童梦创伤独立恐惧无名火焰没完没了

<<第一次非常隐私>>

章节摘录

书摘　　我是一个阳光男孩，可是前天，有两个女生拿我的长相开涮，说我是“流氓兔真人版”!我开始不太快乐了。
　　面对镜子，我也觉得自己长得有点对不起大家：个子矮小，眼睛像条缝，嘴巴和鼻子倒是不小，可又太大了些。
实在没什么可自豪的，头一回意识到长相太差，心情也很差……　　我感到无地自容，烦极了。
这两天课上课下，同学在旁边嘀咕什么，我总觉得他们是在说我。
在公共汽车上，我也觉得有人议论我……我甚至埋怨爸爸妈妈为什么要生我!　　原来如此　　嗯，这个问题看起来还真是一个大难题呢。
有些事情是能通过我们的努力改变的，而这件事情确实有点难改变呢!　　1、以前的你怎么没有注意这个问题呀?为什么现在的你又认为这问题很严重呢?因为你在长大呀!其实，我们每个人青春期前后，都会意识到这个问题，总会在自己身上发现不尽人意的地方。
这是一个人成熟起来的表现，因为我们开始观察自己，发现了自己与他人的不同，从而更客观地看待自己，并在今后的牛活中扬长避短，取得成功。
　　2、你知道迈克尔·杰克逊吧?他本是一个很有成就的歌星，可他不满意自己的长柏和肤色，做了许多次手术。
虽然一时感觉好了，可留下了严重的后遗症。
你觉得这样做值得吗?那个被改变了面孔的人，还是他自己吗?　　3、一个人的潇洒，取决于他的内在能力和他的本领。
随着我们的成长和社会经验的积累，就会更清晰地认识到这一点。
历史上不少伟人都不够酷呢，但他们照样做出了惊天动地的事情。
那些电影大明星中也有不少人是相貌平平的，甚至在别人看来还是很丑的呢!呵呵，你能列出一大堆吧?　　对策百分百　　当你对“长相”问题有了全面的认识，你就可以从烦恼中走出来了!而且，你还可以通过下面的行动，让自己酷起来：　　状态特酷法 一个人帅不帅，最关键的在于他的精神状态。
一个愿意接受自己的人，一个开心快乐的人，一个积极向上的人，就会成为大家喜欢交往甚至视为核心的人。
　　学习显酷法 让自己的学习和特长超级棒，让爸爸妈妈为你自豪，让所有的人对你刮目相看!
林肯取胜法 美国历史上有个伟大的总统林肯，长得很对不起观众，但他很多次讲演时都先拿自己开涮，说自己长得不太好意思，结果一下拉近了与大家的距离。
　　P10-12

<<第一次非常隐私>>

编辑推荐

当你第一次为心里的秘密而害怕，　当你第一次意识到自己长相太差，　当你第一次为身体的变化而恐惧，　当你第一次在别人面前出丑难堪，　当你第一次觉得自己是个胆小鬼，　当你第一次认为自己就是笨小孩，　……　如果，你无人能诉说自己的非常隐私，　那么，就请你打开这本书吧!本书针对你的生活、学习和成长过程中那些各种各样平常而又非常的隐私，逐一分析这些隐私内在的道理，让你做到心中有数，然后向你提供认识自我、超越自我的好办法！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com