第一图书网, tushu007.com

<<让心起航>>

图书基本信息

书名：<<让心起航>>

13位ISBN编号：9787533255688

10位ISBN编号：7533255682

出版时间：2008-11

出版时间：明天出版社

作者：张华

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

未成年人是整个社会最朝气蓬勃、最富有活力的群体。
他们对世界有着无限的向往，他们的未来无可限量。
为了解答困扰少年朋友们成长的一些问戆，作者组织编写了这套《青少年健康成长读本》，力图从人生理想、权和义务、自我保护、大千世界、社会道德、成长烦恼等方面，探讨少年朋友们在生成长过程中所面临的种种问题，为少年朋友们正确地认识人生和社会解难释惑，提供借鉴。
　　一位金牌导游，带领一支8人青春组合，踏上了寻找成功的心理路程，你愿意跟随着他们风雨兼程，去看看你的人生想做什么、能做什么、敢做什么吗？
　　我们一起健康成长　　社会是一幅斑驳陆离的图画，人生是一条蜿蜒扭动的曲线，如何适应社会，在复杂的成长环境里生存、发展，让生命既充满阳光和雨露，也承受义务和责任，是每一个未成年人必须面对的课题。
《青少年健康成长读本》愿陪同青少年朋友快乐成长，打造成功的健康人生、理想的阳光人生……

作者简介

张华，教授，国内知名的青少年研究专家。
现任山东省青少年研究所所长、山东省青少年心理咨询服务中心主任、山东省青年管理干部学院教授。
团中央表彰的“全国团校优秀教师”。

著有《现代家庭成功教育》、《现代家庭家政方略》、《职业生涯探索》，主持的报纸专栏《人

书籍目录

前言新学期，第一张海报先声夺人走进新集体——8人青春组合闪亮登场　小观察：习惯的力量　小尝试：我随风动　探索与发现：打开自己，接纳别人　领悟：“ 分享 ”的滋味“ 镜中的我 ”和“ 真实的我 ”——主人公小档案　小观察： 自画像的功能　小尝试：我的自画像　探索与发现：每个人都是不同的　领悟：世界因不同而精彩．视野因互补而开阔成功的智慧究竟是什么　小观察：青少年“ 追星 ”的N个理由　小尝试：谁是最成功的人　探索与发现：成功有标准吗　领悟：成功者最重要的品质 我好奇——但求知的过程为什么不快乐　小观察：我们的好奇心失落在哪里　小尝试：好奇心通往哪里　探索与发现：好奇＝科学精神吗　领悟：把“ 知识 ”作为“ 动词 ”使用 “ 我 ”是自然界一根会思考的芦苇　小观察：地球正在发出SOS　小尝试：假如我们一意孤行　探索与发现：自然没有主人　领悟：自然之子的责任——一描绘和谐我和“ matherland ”　小观察：为什么联合国会为周恩来降半旗　小尝试：有没有不爱国的“ 英雄 ”　探索与发现：有缺点的战士和完美的苍蝇　领悟1．什么是爱国主义　领悟2：“ 我 ”能为祖国做点什么 我是大海中的一条小丑鱼　小观察：“ 人 ”字：的结构　小尝试：谁伤害了我的“ 社会支持系统 ”游戏——让不接受规则的人“ 出局 ”　小观察一生活中处处有规则　小尝试：没有规则的世界会怎样　探索与发现：规则从何而来　领悟：“ 自律 ”才能“ 自由 ”寻找我的北斗星．　小观察：有作为的生命有多长　小尝试：我的生命线分析　探索与发现：逛魔术超市，寻找生命中最珍贵的东西　领悟1：最宝贵的生命应当用来做有意义的事情　领悟2：分阶段实现人生的大目标成功之路的入场券　小观察：创造了世界的那把石斧　小尝试：假如人类停止劳动　探索与发现：劳动不仅仅为了谋生　领悟：生涯规划就是寻找最适合自己的劳动方式　小测试：个性与职业的最佳匹配我的时间我做主　小观察：生命中的“ 大石头 ”　小尝试：我的24小时　探索与发现：集腑成裘有高招领悟：珍惜时间=延长生命　小提醒：逃脱时间陷阱的忠告 我健康，我快乐　小观察：快乐喜欢谁　小尝试：人生最大的财富是什么　探索与发现：赞美和微笑可以传递你对世界的爱　领悟：欣赏他人、悦纳自我是快乐的源泉尾声：相约心灵港湾　生命中最独特的24小时　临别赠言　友谊地久天长　相约心灵港湾后记

章节摘录

新学期，第一张海报先声夺人　　早春二月，新学期正式上课的第一天，附中高中部和初中部公告栏里贴出了一张同样内容的海报。
新颖的设计，别致的构图，与教科书完全不同的语言风格，吸引了里三层、外三层的同学。
高二·一班的简壮凭1米81的海拔优势，在三层之外将海报一览无余：“探索成功智慧”成长小组招募志愿者　　背景画面：晴朗的天空，漂浮着几朵灰灰白白的云彩，四通八达的岔路口，标志牌指向不同的方向，一个身背小山一样大号书包的少年，踮着脚尖，睁大近视镜片后面的眼睛，吃力地辨认着杂七杂八的标牌，满脸困惑。
海报的空白处，写着几行漂亮的隶书：　　亲爱的中学生朋友：　　也许你正在为实现三代人的“龙凤梦”头悬梁、锥刺骨，　　也许你已经为中考高考加分磨秃了指甲、抹烂了画布，　　也许你正沉湎于网络游戏难以自拔，也许你正被比友谊多一点儿、比爱情少一点儿的朦胧情感搞得七荤八素，　也许你会在静夜扪心自问：　　都说条条大路通罗马，为什么我眼前只有考试一条路？
　　如果你想成为自己命运的主人，　　请报名参加“探索成功智慧”成长小组！
　　——省青少年研究所“心灵之旅金牌导游”文竹老师将伴随你们梳理“过去”、把握“现在”、规划“未来”！
　　本小组招募愿意探索人生意义、愿意不断完善自我、愿意分享不同的人生体验、愿意和大家一起解决发展问题的志愿者8人。
　　活动时间：下周开始，持续六周，每周五、周六晚7点-9点。
报名方式：拨打校园内线1525预约面谈。
　　“探索成功智慧”成长小组欢迎你！
　　哇塞！
还有点意思。
简壮感到了一种莫名的心灵冲动。
17岁，高中生，是该琢磨琢磨自己的命运了。
　　心动不如行动。
大致一算，未来六周，每周两个晚上，总共24小时，刚好一个昼夜，不妨一试。
简壮几乎在第一时间就作出了报名的决定。
　　第二天课外活动时间，他如约来见“金牌导游”。
然而，让他始料不及的是，他已经是8名志愿者中的最后一名。
　　很久之后，他还为“第八个是我”而感到庆幸。
让心起航　　“金牌导游”文竹是一位亲切、端庄、温文尔雅但很难让确年龄的女性。
无论你是初中生、高中生，你都可能觉得她和你的妈妈年纪相仿，但又和你的妈妈很不相同。
人们常说“眼睛是心灵的窗户”，简壮在她的眼睛里看到的是一种成人世界里少有的“纯净”。
　　他几乎一下子就喜欢上了这双眼睛。
　　也许，这是个好兆头。
　　面谈的问题很简单：　　“小伙子，你愿意告诉我报名参加这次探索活动的原因吗？
”　　“小伙子！
”——这称呼真棒！
简壮喜欢被人称为小伙子的感觉。
原来准备的客套一下子显得多余了。
于是，他直截了当地回答：　　“是您的海报吸引了我。
海报上描述的状况有些和我的很相似，我想通过参加这次活动，让自己活得更明白点儿。
”　　“活得更明白点儿？
说得太好了！
你说的'明白'是指的'聪明'还是'智慧'？
”　　“嘿嘿！

还真没仔细琢磨过。
不过，身边聪明人挺多的，但能称得上有智慧的还真稀罕。
我想真正的'明白'应该是'智慧'吧！
”　　“ 瞧，你已经感到'聪明'和'智慧'是有差别的了。
你愿意'和本家一起'去寻找人生的智慧吗？
”　　简壮感觉到了文竹老师语气中的重音符号，毫不犹豫地回答：“ 当然。
”　　“ 如果你发现在某些问题上别人的想法和你的不一致或者截然相反，你通常会有什么样的反应？
”　　“ 也许感到奇怪，想说服别人，或者还可能生气，这要看是什么样的问题了。
”　　“ 如果小组活动要求你耐心地倾听别人不同的想法，而且不批评、不指责，别人也这样对待你，你愿意接受这样的游戏规则吗？
”　　“ 这很公平，可能也很有意思，我愿意。
”　　“ 如果大家一起讨论问题，你愿意和别人分享自己的想法吗？
”　　“ 应该没问题。
”　　“ 好！
请认真阅读这份承诺书，如果同意并能够做到，请签名。
”　　前后不过五分钟，简壮感觉到自己通过了“ 面试 ”。
带着几分莫名其妙的激动，简壮读到了平生第一份需要自己签名的承诺书。
自愿加入“ 探索成功智慧 ”成长小组承诺书　　我自愿参加“ 探索成功智慧 ”成长小组。
在未来六周的活动时间内，我将认真履行如下承诺：真诚地开放自己的心灵；尊重、理解并接纳他人；倾听他人的倾诉，包容不同的观点和意见；为他人隐私保密；活动时间不迟到、不早退、不做与活动无关的任何事情；投入地参加活动，和团队一起成长。
　　没有个人无法抗拒的原因，活动期间不请假、不缺席。
　　……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com