第一图书网, tushu007.com

<<职业教育体育与健康>>

图书基本信息

书名：<<职业教育体育与健康>>

13位ISBN编号：9787533444945

10位ISBN编号：7533444949

出版时间：2008-9

出版时间：福建教育出版社

作者：江仁虎　主编

页数：243

字数：296000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

由全国中小学教学指导委员会委员江仁虎主编的《职业教育体育与健康》，创造性地将基础教育新课程教学理念渗透到中等职业教育教材中，这将有力地推动中等职业教育的体育课程改革。
福建省职业教育体育协会从十所省属重点职业学校遴选一线体育骨干教师，共同参与编写工作，福建师范大学体育科学院的教授负责书稿的修改和统稿，保证了教材更能适直我省中等职业学校的体育教学实际。

我愿意向我省中等职业学校的体育工作者，向关心中等职业教育体育课程改革的人们准荐《职业教育体育与健康》。

第一图书网, tushu007.com

<<职业教育体育与健康>>

书籍目录

第一章 体育与健康基本知识
 第一节 什么是《国家学生体质健康标准》
 第二节 健康的概念
 第三节 中等职业学校学生身体心理特点与体育锻炼
 第四节 体育锻炼的自我监督与卫生保健
 第五节 吸烟、酗酒、吸毒对健康的危害
 第六节 体育与健康课堂教学常规及体育课成绩评定方法
 第七节 奥运会、亚运会、全运会简介
 第八节 几种常见运动伤病的预防与处理及野外活动遇险自救
 第九节 常用小型运动竞赛的组织方法
 第十节 青春期常见疾病的预防
第二章 田径
 第一节 跑
 第二节 跳跃
 第三节 投掷
第三章 球类
 第一节 篮球
 第二节 排球
第四章 武术
 第一节 武术的基本知识
 第二节 武术基本动作和练习
 第三节 少年长拳第二套
第五章 健美操、瑜伽
 第一节 形体训练
 第二节 健美操的基本动作
 第三节 瑜伽
第六章 拓展教材
 第一节 游泳
 第二节 乒乓球
 第三节 羽毛球
 第四节 足球
 第五节 技巧
 第六节 野外生存

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com