

<<图解二十四式太极拳>>

图书基本信息

书名：<<图解二十四式太极拳>>

13位ISBN编号：9787533515133

10位ISBN编号：7533515137

出版时间：2000-1

出版时间：福建科学技术出版社

作者：陈昇

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解二十四式太极拳>>

内容概要

编辑推荐：本书图文并茂，直观明了。

普通练习者只需通过图解便可学会，以达到强身健体的目的。

有兴趣提高者还可以从攻防含义、动作要领等方面得到一步的练习。

本书的特点有：一 比较详细地介绍了二十四式太极拳的特点，整体动作要领，健身价值；二 介绍了二十四式太极拳的基本技术；三 在套路中不但通过图解说明动作，而且还在每一动作说明后，增加了教学口令，攻防含义，动作要领，动作要求，易犯错误，产生原因，纠正方法等内

<<图解二十四式太极拳>>

书籍目录

- 二十四式太极拳概述
- 二十四式太极拳的基本技术
- 二十四式太极拳套路
- 附二十四式太极拳练习方向和进退路线详图

<<图解二十四式太极拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>