

<<腰背保健不求人>>

图书基本信息

书名：<<腰背保健不求人>>

13位ISBN编号：9787533518646

10位ISBN编号：7533518640

出版时间：2001-09

出版时间：福建科学技术出版社

作者：詹妮，萨特克里夫

译者：黄雄飞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<腰背保健不求人>>

内容概要

本书首先介绍了背部的结构，接着介绍了急性腰背疼痛、慢性腰背疼痛、预防腰背部问题、特殊情况、专家的帮助等内容。

<<腰背保健不求人>>

书籍目录

引言

1.背部的结构

1.1 脊柱的结构

1.2 关节和韧带

.....

2.急性腰背疼痛

2.1 原因是什么

.....

3.慢性腰背疼痛

3.1 肌肉因素

.....

4.预防腰背部问题

4.1 什么是良好的姿势

.....

5.特殊情况

5.1 妊娠

.....

6.专家的帮助

6.1 理疗

.....

<<腰背保健不求人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>