

<<疾病饮食宜与忌>>

图书基本信息

书名：<<疾病饮食宜与忌>>

13位ISBN编号：9787533518653

10位ISBN编号：7533518659

出版时间：2001-09

出版时间：福建科学技术出版社

作者：约翰，伯利华

页数：111页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<疾病饮食宜与忌>>

内容概要

本书包括：不同年龄的营养补充；疲劳；头痛和偏头痛；焦虑和抑郁；肠易激综合征；乳糖不耐性；皮肤健康；运动；腕管综合征等内容。

<<疾病饮食宜与忌>>

书籍目录

引言

一、每日健康

1 不同年龄的营养补充

.....

二、皮肤和眼睛

1 皮肤健康

.....

三、肌肉、骨骼和牙齿

1 运动

.....

四、免疫系统

1 感冒和流行性感

.....

五、血液、激素和代谢

1 贫血

.....

六、女性的健康和孕期

1 经期问题

.....

<<疾病饮食宜与忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>