

## <<婴儿按摩>>

### 图书基本信息

书名：<<婴儿按摩>>

13位ISBN编号：9787533518745

10位ISBN编号：7533518748

出版时间：2001-10-1

出版时间：彼得·沃克、包家仁 福建科学技术出版社，香港万里机构（2001-01出版）

作者：彼得·沃克

页数：190

译者：包家仁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<婴儿按摩>>

### 内容概要

从出生之日起，宝宝就能从按摩中获益：按摩减轻宝宝的出生创伤，把他领进一个良好的发育状态；定时接受按摩的宝宝能够更快掌握主要的运动技能；按摩还可以帮助父母了解宝宝，与宝宝建立起一种亲密的关系。

按摩能够滋养感情，满足感情的需要，在家庭生活中起着调解作用。

## <<婴儿按摩>>

### 作者简介

作者：（英国）彼得·沃克 译者：包家仁

## <<婴儿按摩>>

### 书籍目录

前言 概述 按摩时间 按摩的益处 按摩必备品 有效按摩技巧 按摩之前的准备 让婴儿感受按摩 睡眠和醒来 啼哭 喂奶 父亲与婴儿 俯卧 全套按摩 脚 腿 够部 腹部 胸部 肩和肾 手 背部和脊椎 头和颈 从头到脚 空气浴 保持正确的坐姿 帮助婴儿坐 有倚靠的坐 无倚靠的坐 日本式坐姿运动与柔软体操 鼓励运动 盘腿摇摆 有力灵活的脚步 伸展胸和肩 背的力量和柔韧性疾病与特殊需要 咳嗽·感冒·鼻塞 黏眼 胶耳 胃气·腹痛·便秘 出牙与烦躁 失眠 树上虎 剖宫产婴儿 早产儿 视觉障碍 听觉障碍 畸形足 脑瘫 坚持按摩 加强按摩

## <<婴儿按摩>>

### 媒体关注与评论

书评为了使你和你的孩子从传统的按摩中得到最大裨益，同时帮助你的孩子在发育的每个阶段——从出生到步行——都能发挥身体的潜能。我们精心设计了本书中的按摩技巧。这些技巧通过作用于肌肉和关节，传递爱抚的益处，同时确保孩子在准备获得运动能力的同时，具备足够的柔韧性。

<<婴儿按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>